

# ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ



- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 6'(183 cm) Τραμπολίνο  | <input type="checkbox"/> 3 Πόδια |
| <input type="checkbox"/> 8'(244 cm) Τραμπολίνο  | <input type="checkbox"/> 4 Πόδια |
| <input type="checkbox"/> 10'(305 cm) Τραμπολίνο | <input type="checkbox"/> 5 Πόδια |
| <input type="checkbox"/> 12'(366 cm) Τραμπολίνο | <input type="checkbox"/> 6 Πόδια |
| <input type="checkbox"/> 13'(396 cm) Τραμπολίνο |                                  |
| <input type="checkbox"/> 14'(427 cm) Τραμπολίνο |                                  |
| <input type="checkbox"/> 15'(457 cm) Τραμπολίνο |                                  |
| <input type="checkbox"/> 16'(487 cm) Τραμπολίνο |                                  |

Ελατήριο:  36    48    54    60    64    66  
 72    80    84    88    90    96  
 100    104    108    110    120    132

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΩΤΑ**

**Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το  
προϊόν μας**

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΛΕΙΠΟΥΝ  
ΚΟΜΜΑΤΙΑ ή ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΣΜΕΝΑ,  
ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ  
ΠΟΥ ΤΟ ΑΓΟΡΑΣΑΤΕ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ.**

**Προσοχή:** Δεν είμαστε υπέυθυνοι για οποιονδήποτε τραυματισμό μπορεί να προκύψει κατά τη χρήση του τραμπολίνο.

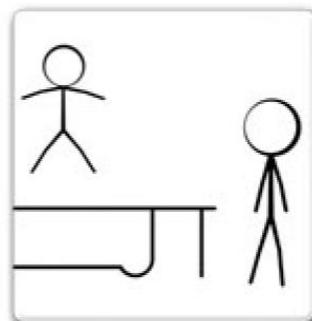
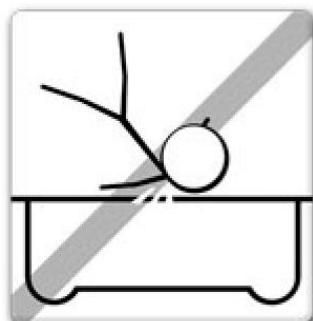
## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- **ΟΔΗΓΙΕΣ**



**ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ:** Διαβάστε και κατανοήστε όλες τις πληροφορίες που σας παρέχονται σε αυτό το φυλλάδιο οδηγιών. Όπως με όλα τα αθλήματα και τις δραστηριότητες, υπάρχει κίνδυνος τραματισμού όσων το χρησιμοποιούν. Για να εξασφαλίσετε την ευχάριστη χρήση του και την αποτροπή τραυματισμών, βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τους κανόνες ασφαλείας και τις συμβουλές.

- ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΣΤΕ ΕΝΑΝ ΓΙΑΤΡΟ ΠΡΙΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ.
- ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΕΛΕΓΧΕΤΕ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ, ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΒΙΔΕΣ, ΤΟ ΠΑΝΙ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ. ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΕΑΝ ΛΕΙΠΟΥΝ ΚΟΜΜΑΤΙΑ ή ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΗΜΑΔΙΑ ΦΘΟΡΑΣ.
- ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΔΙΧΤΥ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ.
- ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΝΕΣΤΕ ΟΤΙ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΤΗ ΦΟΡΑ.
- ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΒΕΒΑΙΩΝΕΣΤΕ ΟΤΙ ΟΤΑΝ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ, ΤΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΕΠΙΒΛΕΨΗ.
- Σταματήστε αμέσως τη χρήση εάν δεν αισθάνεστε καλά ή αισθάνεστε πόνο στις αρθρώσεις και τους μυς σας. Η ζαλάδα είναι δείγμα κόπωσης και θα πρέπει να σταματήστε την αναπήδηση και να κατεβείτε στο έδαφος εάν αισθανθείτε κάτι τέτοιο.
- Όταν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο βεβαιωθείτε ότι φοράτε τα κατάλληλα ρούχα, κατά προτίμηση φόρμα και κάλτσες. ΜΗΝ ΦΟΡΑΤΕ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΣΤΟ ΠΑΝΙ ΑΝΑΠΗΔΗΔΗΣ.
- Να έχετε υπόψη σας ότι το τραμπολίνο διαθέτει ελατήρια και ο χρήστης θα αναπηδάει σε μεγαλύτερο ύψος σε σχέση με όταν αναπηδάει στο έδαφος, γι' αυτό βεβαιωθείτε ότι μπορείτε πρώτα να αναπηδάτε σε χαμηλά ύψη.
- Η σωστή συναρμολόγηση, η φροντίδα και η συντήρηση του προϊόντος, οι συμβουλές ασφαλείας, οι προειδοποιήσεις και οι κατάλληλες τεχνικές για το άλμα στο τραμπολίνο, περιλαμβάνονται σε αυτό το εγχειρίδιο για την ασφάλειά σας και την παράταση της διάρκειας ζωής του προϊόντος. Όλοι οι χρήστες και οι επόπτες θα πρέπει επομένως να εξοικειωθούν με αυτές τις οδηγίες. Οποιοσδήποτε επιλέγει να χρησιμοποιήσει το τραμπολίνο πρέπει να γνωρίζει τα δικά του όρια όσον αφορά τις ικανότητες που έχει να χρησιμοποιεί το τραμπολίνο.
- Το δίχτυ ασφαλείας υπάρχει για να αποτρέψει τον χρήστη να πέσει από το τραμπολίνο και δεν προορίζεται για να πηδάτε άσκοπα πάνω σε αυτό.
- Το τραμπολίνο πρέπει να συναρμολογείται σε γρασίδι ή εγκεκριμένο από την BSI τάπητα ασφαλείας.



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ

### ● ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

**ΑΡΧΙΚΑ,** θα πρέπει να εξοικειωθείτε με το τραμπολίνο σας και να αντιληφθείτε την επίδραση των ελατηρίων σε κάθε αναπήδηση. Θα πρέπει να δοθεί προσοχή στη θέση του σώματος και την τεχνική μέχρι να ολοκληρωθεί κάθε δεξιότητα με ευκολία και έλεγχο.

- **ΠΡΙΝ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΤΕ ΝΑ ΑΝΑΠΗΛΗΣΕΤΕ ΠΟΛΥ ΨΗΛΑ,** θα πρέπει να μάθετε την τεχνική για να σταματάτε, καθώς αυτό θα σας βοηθήσει να αποφύγετε τραυματισμό εάν αισθάνεστε ότι πηδάτε εκτός ελέγχου.
- Καθώς ο χρήστης προσγειώνεται στο πανί αναπήδησης, τα γόνατα πρέπει λυγίσουν ώστε να σταματήσει και να απορροφηθεί η δύναμη του ελατηρίου από το πανί. Η σωστή θέση φαίνεται στην εικόνα στα αριστερά. Τα χέρια πρέπει να απλωθούν για αυξημένο επίπεδο ισορροπίας.
- **Αντί η κίνηση χρησιμοποιείται όταν ο χρήστης του τραμπολίνου επιθυμεί να σταματήσει να αναπηδά λόγω κόπωσης, απώλειας ελέγχου κ.λπ.**



**ΤΟΥΜΠΕΣ: ΜΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ** τούμπες οποιουδήποτε τύπου (προς τα πίσω ή προς τα εμπρός) σε αυτό το τραμπολίνο. Εάν κάνετε λάθος όταν προσπαθείτε να εκτελέσετε μια τούμπα, ενδέχεται να προσγειωθείτε με το κεφάλι ή το λαιμό σας. Αυτό θα αυξήσει τις πιθανότητες σπασμάτων της πλάτης ή του λαιμού, που θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή παράλυση.



**ΞΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ:** ΜΗΝ χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο εάν υπάρχουν κατοικίδια ζώα, άλλοι άνθρωποι ή αντικείμενα κάτω από το τραμπολίνο. Αυτό θα αυξήσει τις πιθανότητες τραυματισμού, ΜΗΝ κρατάτε ξένα αντικείμενα στο χέρι σας και ΜΗΝ τοποθετείτε κανένα αντικείμενο στο τραμπολίνο κατά τη χρήση. ΜΗΝ τοποθετείτε το τραμπολίνο κάτω από αντικείμενα που κρέμονται από πάνω, όπως κλαδιά δέντρων, σύρματα κ.λπ. γιατί αυτά θα αυξήσουν τις πιθανότητες να τραυματιστείτε.



**ΚΑΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ:** Ένα τραμπολίνο σε κακή κατάσταση θα αυξήσει τον κίνδυνο τραυματισμού. Επιθεωρήστε το τραμπολίνο πριν από κάθε χρήση για λυγισμένους σωλήνες, σχισμένο πανί, χαλαρά ή σπασμένα ελατήρια και για τη συνολική σταθερότητα του τραμπολίνου.



**ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ:** Παρακαλούμε, λάβετε υπόψη τις καιρικές συνθήκες όταν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο. Εάν το πανί του τραμπολίνου είναι βρεγμένο, ο χρήστης μπορεί να γλιστρήσει και να τραυματιστεί. Εάν φυσάει πολύ, ο χρήστης μπορεί να χάσει τον έλεγχο.



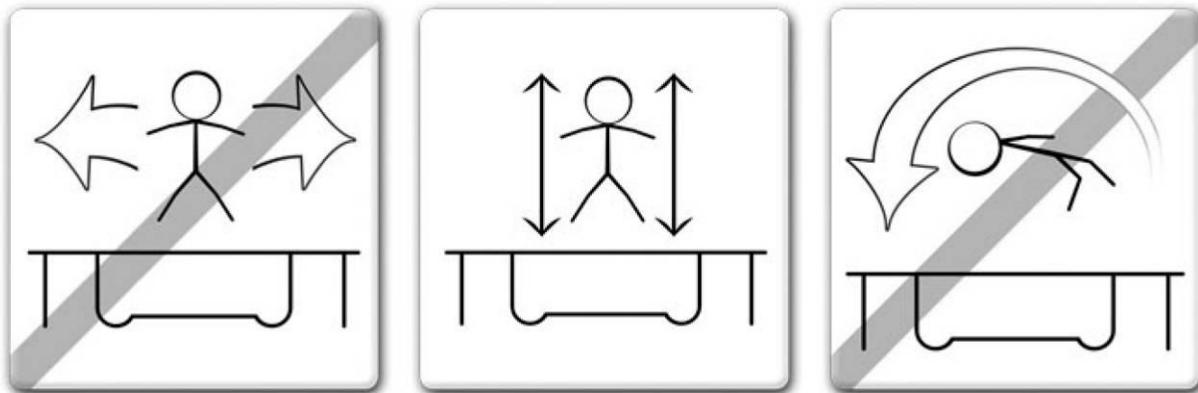
**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ:** Όταν το τραμπολίνο δεν χρησιμοποιείται, αποθηκεύετε πάντα τη σκάλα για την πρόσβαση σε ασφαλές μέρος, έτσι ώστε τα παιδιά που δεν επιβλέπονται να μην μπορούν να παίζουν στο τραμπολίνο.



---

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ

### ● ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ



Για να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχήματος ο "ΧΡΗΣΤΗΣ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ" θα πρέπει:

- Να έχει πάντοτε τον έλεγχο των αναπηδήσεων που πραγματοποιεί και της θέσης του σώματός του.
- Να μην προσπαθεί να πραγματοποιήσει κινήσεις οι οποίες βρίσκονται εκτός του πεδίου ικανοτήτων του.
- Να ελέγχει πάντα την αναπήδηση, αναπηδώντας στο κέντρο του τραμπολίνου.
- Πάντα να αναπηδάτε κάθετα και να αποφεύγετε να πηδάτε προς τα ελατήρια σε οποιαδήποτε κατεύθυνση.
- Πάντα να συμβουλεύεστε έναν εξειδικευμένο δάσκαλο για τραμπολίνο πριν επιχειρήσετε οποιαδήποτε κίνηση πέρα από τις βασικές.

Για να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχήματος ο "ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ" θα πρέπει:

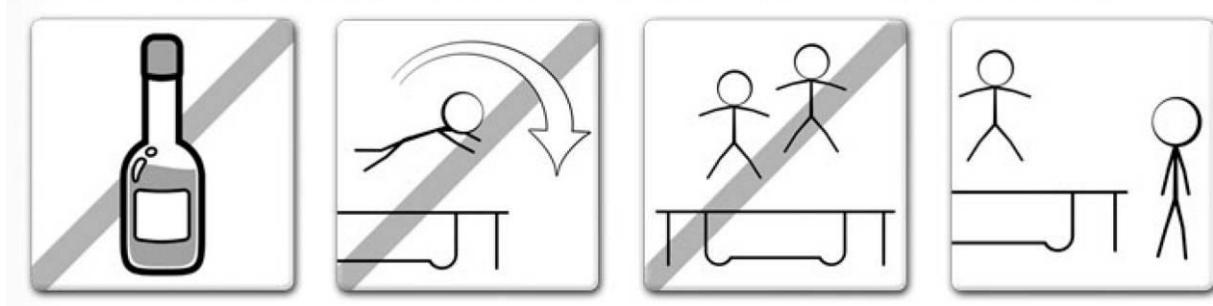
- Να κατανοήσει πλήρως και να εφαρμόσει όλους τους κανόνες και τις οδηγίες ασφαλείας.
- Να συμβουλεύει τον χρήστη του τραμπολίνου και να παρέχει τη γνώση του σχετικά με το τι κάνει σωστά και τι λάθος για να εξασφαλίσει την ασφάλεια του χρήστη του τραμπολίνου.
- Να γνωρίζει και να συμβουλεύει τον χρήστη του τραμπολίνου για όλες τις προειδοποιήσεις ασφαλείας.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Εάν στο τραμπολίνο δεν μπορεί να υπάρχει κάποιος επιβλέπων, θα πρέπει να υπάρχει μια μέθοδος ασφάλισης και αποτροπής χρήσης του προϊόντος από οποιονδήποτε μέχρι να είναι υπάρχει κάποιος διαθέσιμος επιβλέπων.

## ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ

### ● ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ



- Μην χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο εάν έχετε καταναλώσει αλκοόλ ή ναρκωτικές ουσίες.
- Θα πρέπει να ανεβαίνετε και να κατεβαίνετε από το τραμπολίνο με ελεγχόμενο και προσεκτικό τρόπο. Ποτέ μην πηδάτε πάνω ή κατεβαίνετε πηδώντας από το τραμπολίνο και μην χρησιμοποιείτε ποτέ το τραμπολίνο ως μέσο για να αναπηδήσετε πάνω ή μέσα σε άλλο αντικείμενο.
- Να μαθαίνετε πάντα τη βασική αναπήδηση και να τελειοποιείτε κάθε τρόπο αναπήδησης προτού δοκιμάσετε πιο δύσκολους τρόπους αναπήδησης. Συμβουλευτείτε την ενότητα βασικών αναπηδήσεων για να μάθετε πώς να κάνετε τις βασικές αναπηδήσεις.
- Για να σταματήσετε την αναπήδηση, τεντώστε τα γόνατά σας όταν ακουμπήσουν τα πέλματά σας στο πανί.
- Έχετε πάντα τον έλεγχο όταν αναπηδάτε στο τραμπολίνο. Ένα άλμα είναι ελεγχόμενο όταν προσγειώνεστε στο ίδιο σημείο από το οποίο αναπηδήσατε. Εάν οποιαδήποτε στιγμή νιώσετε ότι χάνετε τον έλεγχο, σταματήστε αμέσως να αναπηδάτε.
- Μην πηδάτε ή αναπηδάτε πολλές συνεχόμενες φορές πολύ ψηλά και για πολλά άλματα. Να κοιτάτε συνεχώς το πανί για να διατηρείτε τον έλεγχο. Εάν δεν το κάνετε, μπορεί να χάσετε την ισορροπία σας.
- Το τραμπολίνο δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ταυτόχρονα από περισσότερα από 1 άτομο τη φορά.

### ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Εξοικειωθείτε με τα βασικά άλματα και τους κανόνες ασφαλείας. Για να αποτρέψετε και να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμών, βεβαιωθείτε ότι εφαρμόζονται όλοι οι κανόνες ασφαλείας και οι νέοι χρήστες μαθαίνουν τις βασικές αναπηδήσεις προτού δοκιμάσουν πιο προηγμένες τεχνικές.

- **ΟΛΟΙ ΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ χρειάζονται επίβλεψη, ανεξάρτητα από το επίπεδο ικανοτήτων ή την ηλικία.**
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το τραμπολίνο όταν είναι βρεγμένο, κατεστραμμένο, βρώμικο ή φθαρμένο. Το τραμπολίνο πρέπει να ελέγχεται πριν από τη χρήση.
- Διατηρείτε πάντα μακριά από το τραμπολίνο όλα τα αντικείμενα που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη χρήση κατά τη διάρκεια αυτής. Να γνωρίζετε πάντα τι υπάρχει πάνω, κάτω και γύρω από το τραμπολίνο.
- Για να αποφευχθεί η μη εξουσιοδοτημένη χρήση και η χρήση χωρίς επίβλεψη, το τραμπολίνο θα πρέπει να ασφαλίζεται συνεχώς.

## ● ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ & ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

### ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΕΒΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ:



Να είστε πολύ προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από το τραμπολίνο. MHN ανεβαίνετε στο τραμπολίνο πιάνοντας το προτατευτικό μαξιλαράκι του πλαισίου, πατώντας πάνω στα ελατήρια ή πηδώντας πάνω στο πανί αναπήδησης από κάποιο άλλο αντικείμενο (π.χ. εξέδρα, στέγη ή σκάλα). Αυτό θεωρείται εξαιρετικά επικίνδυνο. MHN κατεβαίνετε πηδώντας από το τραμπολίνο για να προσγειωθείτε στο έδαφος. Εάν μικρά παιδιά παίζουν στο τραμπολίνο, μπορεί να χρειαστούν βοήθεια για να ανέβουν και να κατέβουν από αυτό.



### ΧΡΗΣΗ ΛΑΚΟΟΔ Η ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ:

MHN καταναλώνετε οινοπνευματώδη ποτά ή ναρκωτικά (αντό περιλαμβάνει φάρμακα που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τον συντονισμό του χρήστη) όταν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο. Αυτό θεωρείται εξαιρετικά επικίνδυνο, καθώς οι ουσίες αυτές βλάπτουν την κρίση σας, τον χρόνο αντίδρασης και το συνολικό συντονισμό σας.



### ΠΟΛΛΑΠΛΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ:

Εάν υπάρχουν πολλοί χρήστες (περισσότερα από ένα άτομα στο τραμπολίνο κάθε φορά), αυξάνετε την πιθανότητα τραυματισμού. Τραυματισμοί μπορεί να προκληθούν βγαίνετε από το τραμπολίνο πηδώντας, χάνετε τον έλεγχο, συγκρούεστε με άλλους χρήστες ή προσγειώνεστε στα ελατήρια.



### ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΛΑΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ:

Όταν παίζετε στο τραμπολίνο, MEINETE στο κέντρο του πανιού αναπήδησης. Αυτό θα μειώσει τον κίνδυνο τραυματισμού από την προσγείωση στα ελατήρια του πλαισίου. Διατηρείτε πάντα τα προστατευτικά μαξιλαράκια που καλύπτουν το πλαίσιο του τραμπολίνου. MHN πηδάτε ή πατάτε απευθείας στο προστατευτικό μαξιλαράκι του πλαισίου, καθώς δεν προορίζεται για την υποστήριξη του βάρους του ατόμου.



### ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ:

MHN επιχειρήστε δύσκολους ελιγμούς μέχρι να τελειοποιήσετε τους βασικούς. Εάν δεν ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες, αυξάνετε τον κίνδυνο να τραυματιστεί κάποιος.

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗΣ

### ● ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ

#### ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 1: Το βασικό άλμα



- Ξεκινήστε από όρθια θέση, με τα πόδια ανοιχτά στο πλάτος των ώμων, το κεφάλι προς τα πάνω και τα μάτια προς το πανί του τραμπολίνου.
- Κουνήστε τα χέρια προς τα εμπρός και πάνω πάνω από το κεφάλι σας με κυκλική κίνηση.
- Ενώστε τα πόδια και τα πέλματα αναπηδώντας λίγο και στρέψτε τα δάχτυλα των ποδιών προς τα κάτω.
- Προσγειωθείτε με τα πόδια ανοιχτά στο πλάτος των ώμων (όπως ακριβώς κατά τη θέση εκκίνησης).
- Προχωρήστε στον επόμενο τύπο αναπήδησης όταν νιώσετε άνετα με αυτήν και είστε αρετά ικανοί να την πραγματοποιήσετε.

#### ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 2: Με γόνατα

- Ξεκινήστε με το βασικό άλμα χαμηλά (όπως περιγράφεται στη ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 1).
- Προσγειωθείτε στα γόνατα έχοντάς τα ανοιχτά στο πλάτος των ώμων, κρατώντας την πλάτη ίσια και το σώμα σφιχτό και ανοίγοντας τα χέρια προς τα πλάγια ή μπροστά για να διατηρήσετε την ισορροπία σας.
- Επιστρέψτε στη θέση του βασικού άλματος χρησιμοποιώντας την ορμή αναπήδησης που έχετε και κινώντας τα χέρια σας πάνω από το κεφάλι σας.
- Αφού τελειοποιήσετε την αναπήδηση σε αυτό το ύψος, προσπαθήστε να αναπηδήσετε λίγο ψηλότερα, αλλά θυμηθείτε να διατηρείτε πάντα τον έλεγχο του ύψους αναπήδησης.



#### ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 3: Το κάθισμα



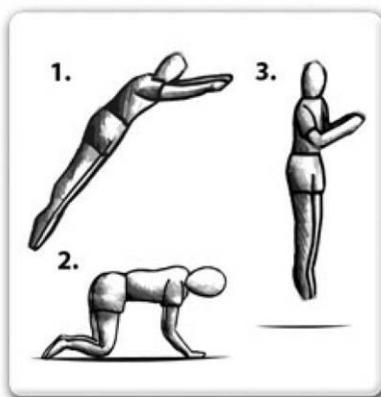
- Ξεκινήστε με το βασικό άλμα (ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 1) σε κανονική θέση.
- Προσγειωθείτε με τα πόδια προς τα έξω ίσια μπροστά σας, τα χέρια δεξιά και αριστερά των γοφών σας, την πλάτη ίσια και το σώμα σφιχτό.
- Χρησιμοποιήστε την ορμή αναπήδησης που αποκτήσατε δίνοντας ώθηση από και με τα χέρια για να επιστρέψετε σε όρθια θέση.
- Αφού τελειοποιήσετε την αναπήδηση σε αυτό το ύψος, προσπαθήστε να αναπηδήσετε λίγο ψηλότερα, αλλά θυμηθείτε να διατηρείτε πάντα τον έλεγχο του ύψους αναπήδησης.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο εκπαιδευτή για τραμπολίνο προτού επιχειρήσετε οποιεσδήποτε πιο προηγμένες αναπηδήσεις για να διασφαλίσετε ότι διατηρούνται τα υψηλότερα δυνατά επίπεδα ασφάλειας.

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗΣ

### ● ΑΝΑΠΗΔΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΥΣ

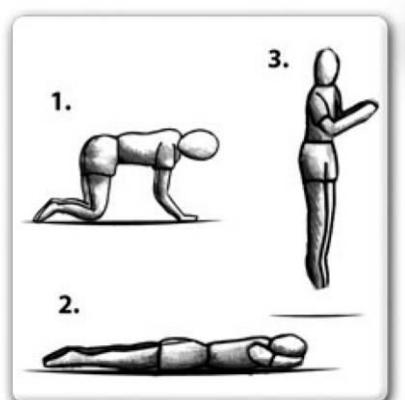
#### ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΥΣ 1: Το βασικό άλμα



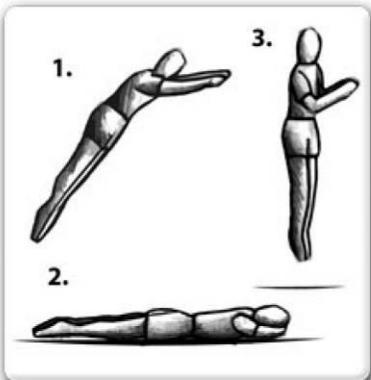
- Ξεκινήστε με το βασικό άλμα (ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 1) σε κανονική θέση.
- Προσγειωθείτε στα χέρια και τα γόνατά σας ταυτόχρονα, εξασφαλίζοντας ότι η πλάτη είναι οριζόντια στο πανί αναπήδησης και ότι τα χέρια και τα πόδια βρίσκονται επίσης στο άνοιγμα των ώμων.
- Χρησιμοποιήστε την ορμή της αναπήδησης που αποκτήσατε και σπρώξτε με τα χέρια σας για να επιστρέψετε σε όρθια θέση.
- Αφού τελειοποιήσετε την αναπήδηση σε αυτό το ύψος, προσπαθήστε να αναπηδήσετε λίγο ψηλότερα, αλλά θυμηθείτε να διατηρείτε πάντα τον έλεγχο του ύψους αναπήδησης.
- Προχωρήστε στον επόμενο τύπο αναπήδησης όταν νιώσετε άνετα με αυτήν και είστε αρετά ικανοί να την πραγματοποιήσετε.

#### ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΥΣ 2: Πόδια, γόνατα και ξάπλωμα

- Προσγειωθείτε στα χέρια και τα γόνατά σας ταυτόχρονα, εξασφαλίζοντας ότι η πλάτη είναι οριζόντια στο πανί αναπήδησης και ότι τα χέρια και τα πόδια βρίσκονται επίσης στο άνοιγμα των ώμων.
- Διατηρήστε το σώμα σφιχτό με την πλάτη οριζόντια στο πανί αναπήδησης και ισιώστε τα πόδια πίσω και διπλώστε τα χέρια μπροστά από το πρόσωπο ενώ βρίσκεστε στον αέρα, για να προσγειωθείτε στο πανί αναπήδησης σε ξαπλωμένη θέση.
- Βεβαιωθείτε ότι όλο το σώμα θα ακουμπήσει ταυτόχρονα το πανί κατά την προσγείωση.
- Σπρώξτε με τα χέρια σας για να επιστρέψετε σε όρθια θέση.
- Αφού τελειοποιήσετε την αναπήδηση σε αυτό το ύψος, προσπαθήστε να αναπηδήσετε λίγο ψηλότερα, αλλά θυμηθείτε να διατηρείτε πάντα τον έλεγχο του ύψους αναπήδησης. Προχωρήστε στον επόμενο τύπο αναπήδησης όταν νιώσετε άνετα με αυτήν και είστε αρετά ικανοί να την πραγματοποιήσετε.



#### ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΥΣ 3: Το ξάπλωμα



- Ξεκινήστε με το βασικό άλμα (ΒΑΣΙΚΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ 1) σε κανονική θέση.
- Διατηρήστε το σώμα σφιχτό με την πλάτη οριζόντια στο πανί αναπήδησης και ισιώστε τα πόδια πίσω και διπλώστε τα χέρια μπροστά από το πρόσωπο ενώ βρίσκεστε στον αέρα, για να προσγειωθείτε στο πανί αναπήδησης σε ξαπλωμένη θέση.
- Βεβαιωθείτε ότι όλο το σώμα θα ακουμπήσει ταυτόχρονα το πανί κατά την προσγείωση.
- Σπρώξτε με τα χέρια σας για να επιστρέψετε σε όρθια θέση.
- Αφού τελειοποιήσετε την αναπήδηση σε αυτό το ύψος, προσπαθήστε να αναπηδήσετε λίγο ψηλότερα, αλλά θυμηθείτε να διατηρείτε πάντα τον έλεγχο του ύψους αναπήδησης.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Εάν θέλετε να προχωρήσετε περαιτέρω και να μάθετε πιο προηγμένες τεχνικές για το τραμπολίνο, συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο εκπαιδευτή.

## ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ

### ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ

### Να συναρμολογείτε μόνο από ενήλικες.

Για να συναρμολογήσετε αυτό το τραμπολίνο το μόνο που χρειάζεστε είναι το ειδικό εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίου που παρέχεται με αυτό το προϊόν.

Σε περιόδους που δεν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο, μπορεί εύκολα να αποσυναρμολογηθεί και να αποθηκευτεί.

Διαβάστε τις οδηγίες συναρμολόγησης πριν ξεκινήσετε τη συναρμολόγηση του προϊόντος.

Ανατρέξτε στον πίνακα με τις περιγραφές εξαρτημάτων και τους αριθμούς. Οι οδηγίες συναρμολόγησης χρησιμοποιούν τα στοιχεία αυτά ως αναφορά.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε όλα τα εξαρτήματα στη λίστα. Εάν σας λείπει κάποιο εξάρτημα, επικοινωνήστε με το κατάστημα αγοράς.

Χρησιμοποιήστε γάντια για να προστατεύσετε τα χέρια σας από αιχμηρά σημεία κατά τη συναρμολόγηση. Όταν είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε, βεβαιωθείτε ότι έχετε άφθονο χώρο και καθαρή στεγνή επιφάνεια για συναρμολόγηση.

### ΑΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

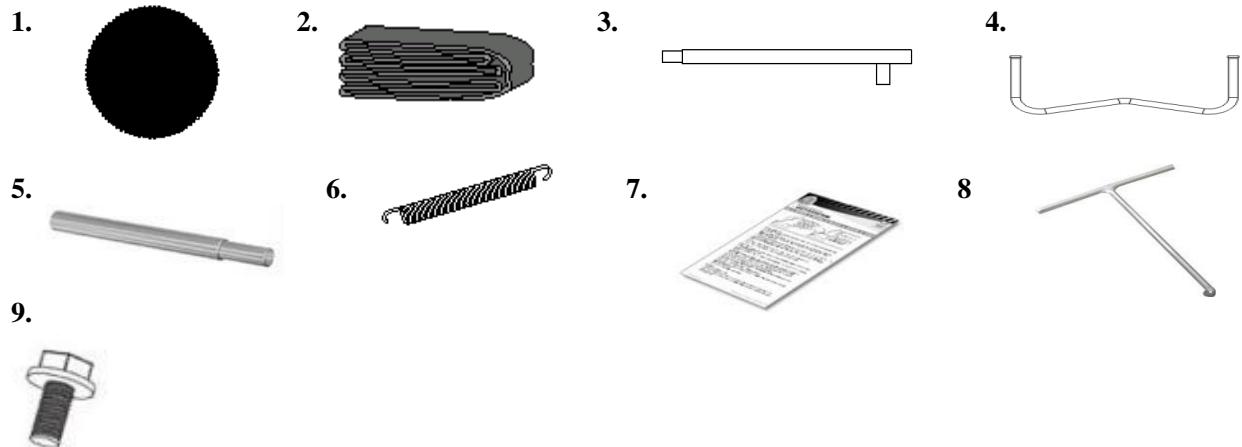
Τραμπολίνα με τρία ή τέσσερα πόδια

| Αρ.<br>Αναφοράς | Αρ.<br>Εξαρτήματος | Περιγραφή                         | Προϊόν                                 | 6' | 8'    | 10'   | 12' | 13' | 14' | 16' |
|-----------------|--------------------|-----------------------------------|--|----|-------|-------|-----|-----|-----|-----|
| 1               | TR800              | Πανί αναπήδησης με δακτυλίους     | Τμχ                                    | 1  | 1     | 1     | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2               | TR801              | Προστατευτικό μαξιλαράκι πλαισίου | Τμχ                                    | 1  | 1     | 1     | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3               | TR802              | Άνω ράβδοι με εισαγωγή ποδιών     | Τμχ                                    | 6  | 6     | 6 ή 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 4               | TR803              | Βάσεις ποδιών                     | Τμχ                                    | 3  | 3     | 3 ή 4 | 4   | 4   | 4   | 6   |
| 5               | TR804              | Κάθετα πόδια                      | Τμχ                                    | 0  | 0 ή 6 | 6 ή 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 6               | TR805              | Ελατήρια                          | Παρακαλούμε ελέγξτε τις οδηγίες χρήσης |    |       |       |     |     |     |     |
| 7               | TR806              | Ταμπελάκι προειδοποιήσεων         | Τμχ                                    | 1  | 1     | 1     | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 8               | TR807              | Εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίων    | Τμχ                                    | 1  | 1     | 1     | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9               | TR808              | Βίδες για πόδια                   | Τμχ                                    | 6  | 6     | 6 ή 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |

Τραμπολίνα με πέντε πόδια

| Αρ.<br>Αναφοράς | Αρ.<br>Εξαρτήματος | Περιγραφή                         | Προϊόν                                 | 10' | 12' | 13' | 14' | 15' |
|-----------------|--------------------|-----------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1               | TR800              | Πανί αναπήδησης με δακτυλίους     | Τμχ                                    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2               | TR801              | Προστατευτικό μαξιλαράκι πλαισίου | Τμχ                                    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3               | TR802              | Άνω ράβδοι με εισαγωγή ποδιών     | Τμχ                                    | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| 4               | TR803              | Βάσεις ποδιών                     | Τμχ                                    | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |
| 5               | TR804              | Κάθετα πόδια                      | Τμχ                                    | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |
| 6               | TR805              | Ελατήρια                          | Παρακαλούμε ελέγξτε τις οδηγίες χρήσης |     |     |     |     |     |
| 7               | TR806              | Ταμπελάκι προειδοποιήσεων         | Τμχ                                    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 8               | TR807              | Εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίων    | Τμχ                                    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9               | TR808              | Βίδες για πόδια                   | Τμχ                                    | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  |

Στο φυλλάδιο αυτό παρέχονται οι τρέχουσες προδιαγραφές και τα χαρακτηριστικά του προϊόντος που είναι διαθέσιμα τη στιγμή της εκτύπωσης, ωστόσο, ενδέχεται να γίνουν αλλαγές στον εξοπλισμό, τη διαθεσιμότητα, τις προδιαγραφές και τα χαρακτηριστικά χωρίς προειδοποίηση.



#### Διάταξη πλαισίου

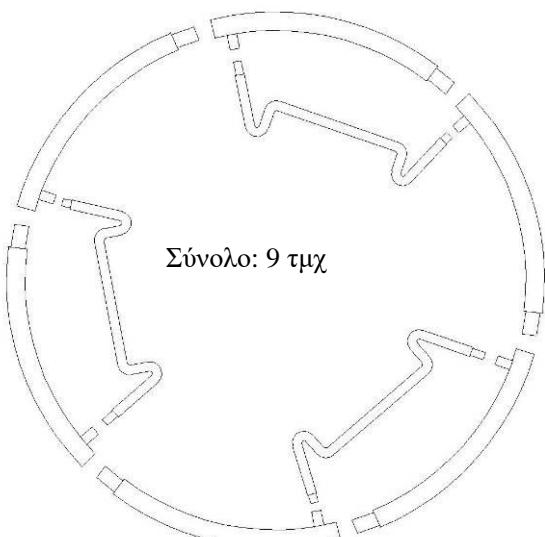
Χρησιμοποιήστε τον πίνακα της λίστας εξαρτημάτων στην άλλη σελίδα για να προσδιορίσετε και να διατάξετε όλα τα εξαρτήματα βλέποντας τις εικόνες, επιλέξτε ποιο μέγεθος τραμπολίνο έχετε αγοράσει πρώτα και, στη συνέχεια, ανατρέξτε στις παρακάτω εικόνες.

Όλες οι "Άνω ράβδοι με εισαγωγή ποδιών", είναι εξαρτήματα γενικής χρήσης και μπορούν να συνδυαστούν μόνο με έναν τρόπο.

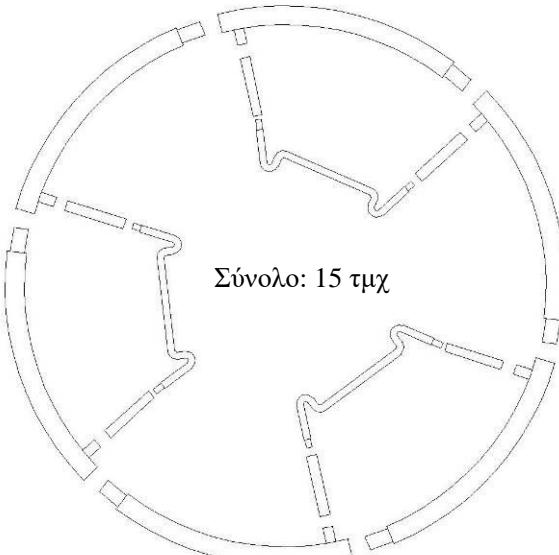
Για να συνδέσετε τα μέρη, απλώς σύρετε το λεπτότερο άκρο της ράβδου στο επόμενο τμήμα με το μεγαλύτερο άκρο.

Αυτά τα σημεία ονομάζονται «σημεία σύνδεσης».

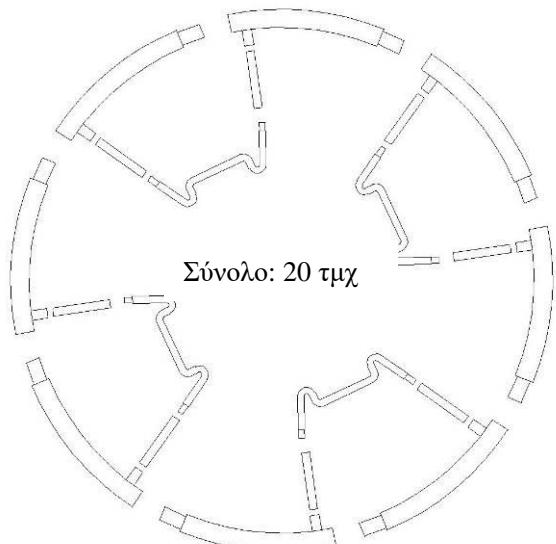
#### ➤ 6' Τραμπολίνο ( 3 Πόδια )



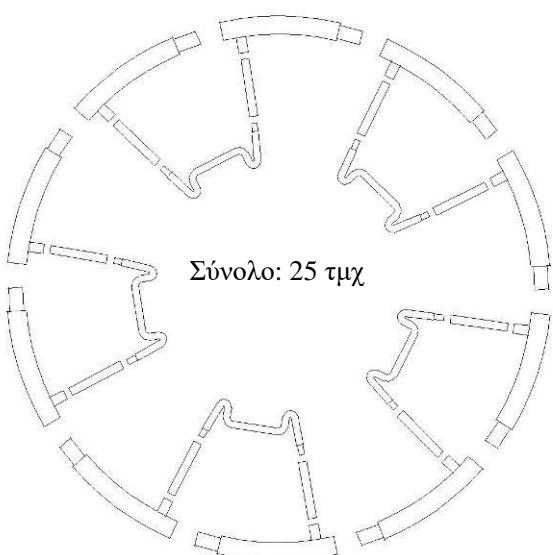
#### ➤ 8',10 Τραμπολίνο ( 3 Πόδια)



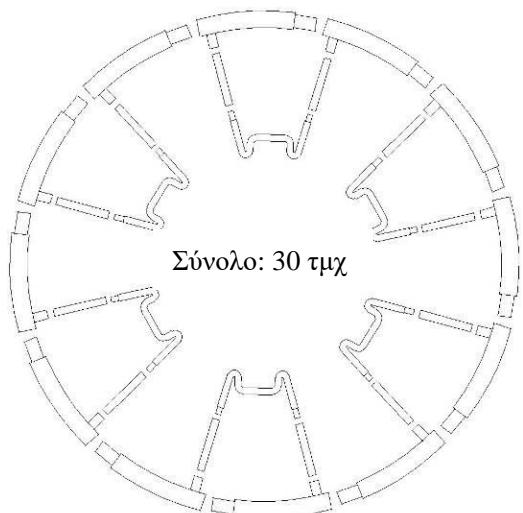
➤ 10',12',13',14' Τραμπολίνα (4 Πόδια)



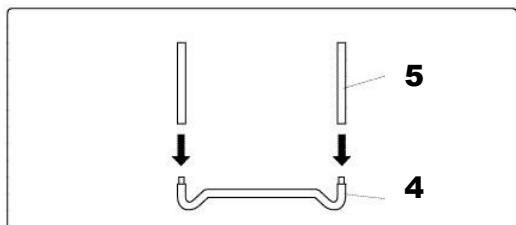
➤ 10',12',13',14',15' Τραμπολίνα (5 Πόδια)



12',13',14',15' ,16' Τραμπολίνα (6 Πόδια)



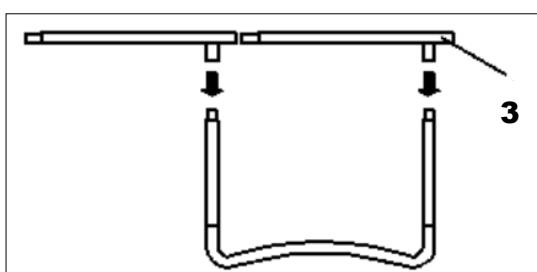
BHMA 1 - Συναρμολόγηση Βάσης Στήριξης



- A. Εισάγετε όλα τα κάθετα πόδιαα (5) στις βάσεις ποδιών (4) όπως φαίνεται.

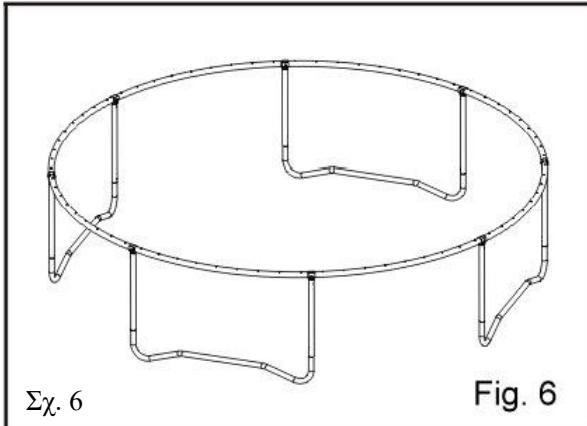
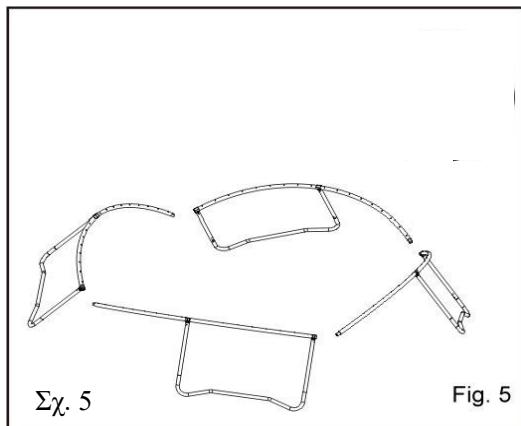
Σε αυτό το βήμα θα χρειαστούν δύο άτομα για να συναρμολογήσουν το τραμπολίνο. Το ένα άτομο σηκώνει τη βάση στήριξης που δημιουργήθηκε στο βήμα 1 σε όρθια (κάθετη) θέση και εισάγει μία από τις υποδοχές της άνω ράβδου με εισαγωγές ποδιών (3) στα κάθετα πόδια της βάσης στήριξης. Το άλλο άτομο κρατά το άλλο άκρο και εισάγει αυτό το τμήμα στο άλλο σημείο της βάσης στήριξης όπως φαίνεται. Θα πρέπει τώρα να έχετε 2 βάσεις στήριξης που συγκρατούνται μεταξύ τους από 2 άνω ράβρους με εισαγωγές ποδιών.

BHMA 2- Συναρμολόγηση άνω ράβδων



Μετά το BHMA 2 οι ράβδοι θα φαίνονται όπως στο Σχ. 5.

Στη συνέχεια, θα χρειαστούν δύο άτομα για να συναρμολογήσουν τον σκελετό όπως φαίνεται στο Σχ. 6.



#### BHMA 4: - Συναρμολόγηση πανιού αναπήδησης

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Όταν τοποθετήσετε τα ελατήρια, τα συνδετικά μέρη μπορεί να γίνουν αιχμηρά καθώς το τραμπολίνο τεντώνεται. Έχοντας αυτό υπόψη, παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί όταν τοποθετείτε τα ελατήρια στο πανί αναπήδησης του τραμπολίνου. Να είστε προσεκτικοί.

Θα χρειαστείτε τουλάχιστον ένα άτομο για να σας βοηθήσει σε αυτό το βήμα της συναρμολόγησης.

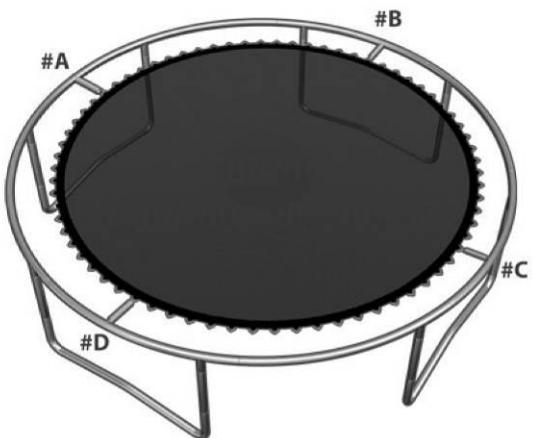


Τοποθετήστε το **Πανί Αναπήδησης** του τραμπολίνο μέσα στο πλαίσιο, όπως φαίνεται στην παραπάνω εικόνα.

## ΒΗΜΑ 5: ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΛΑΤΗΡΙΩΝ ΣΤΟ ΠΑΝΙ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗΣ

Τα ελατήρια πρέπει να τοποθετηθούν στις θέσεις που φαίνονται στο διάγραμμα στα δεξιά, για να τραβήξουν το πανί και προς τις τέσσερις κατευθύνσεις.

Η εικόνα στα δεξιά καθορίζει και περιγράφει λεπτομερώς τις θέσεις των ελατηρίων που συγκρατούν το πανί του τραμπολίνου στη θέση του. Δείτε τον πίνακα για τις θέσεις των ελατηρίων για τα διαφορετικά μεγέθη τραμπολίνων:



| Τραμπολίνο                 | #A | #B | #C | #D |
|----------------------------|----|----|----|----|
| 8FT (2.44 m Ø) τραμπολίνο  | 1  | 12 | 24 | 32 |
| 10FT (3.05 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 14 | 28 | 42 |
| 12FT (3.66 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 18 | 36 | 54 |
| 13FT (3.96 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 20 | 40 | 60 |
| 14FT (4.27 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 22 | 44 | 66 |
| 15FT (4.57 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 25 | 50 | 75 |
| 16FT (4.87 m Ø) τραμπολίνο | 1  | 27 | 54 | 81 |

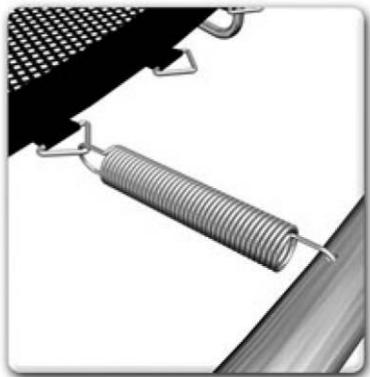
## ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΕΛΑΤΗΡΙΩΝ

Πρώτα περάστε τη μια πλευρά του ελατηρίου στο τρίγωνο που υπάρχει στο πανί αναπήδησης και χρησιμοποιήστε το εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίων για να περάσετε και την άλλη πλευρά του ελατηρίου (Οπως φαίνεται στην εικόνα στα δεξιά).

Τραβήξτε το εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίων μέχρι ο γάντζος του ελατηρίου να εισαχθεί στην τρύπα στο πλαίσιο του τραμπολίνου και αφαιρέστε το εργαλείο τοποθέτησης ελατηρίων αφήνοντας το ελατήριο στη θέση του.  
Επαναλάβετε τη διαδικασία για όλα τα ελατήρια.

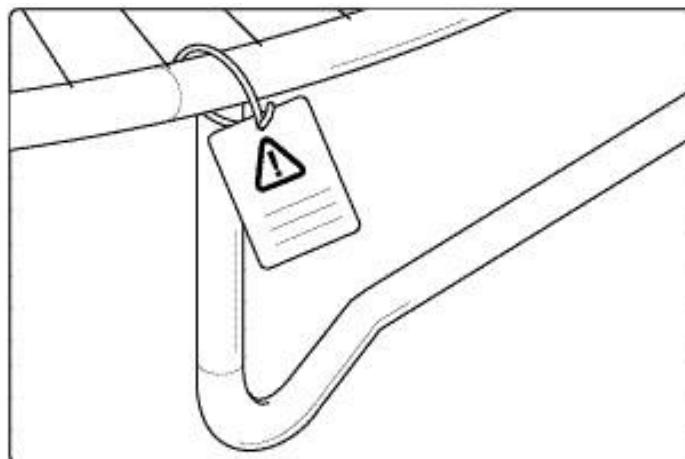


**ΠΡΟΣΟΧΗ!**: Προσέχετε πού είναι τοποθετημένα τα χέρια σας και άλλα μέρη του σώματός σας, καθώς τα σημεία σύνδεσης και τα ελατήρια μπορούν να δημιουργήσουν παγίδες για τα χέρια ή το σώμα.



## BHMA 6 - Τοποθέτηση ταμπέλας προειδοποιήσεων

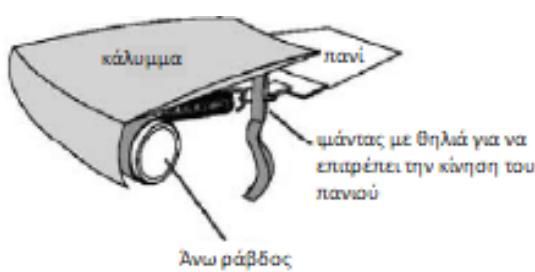
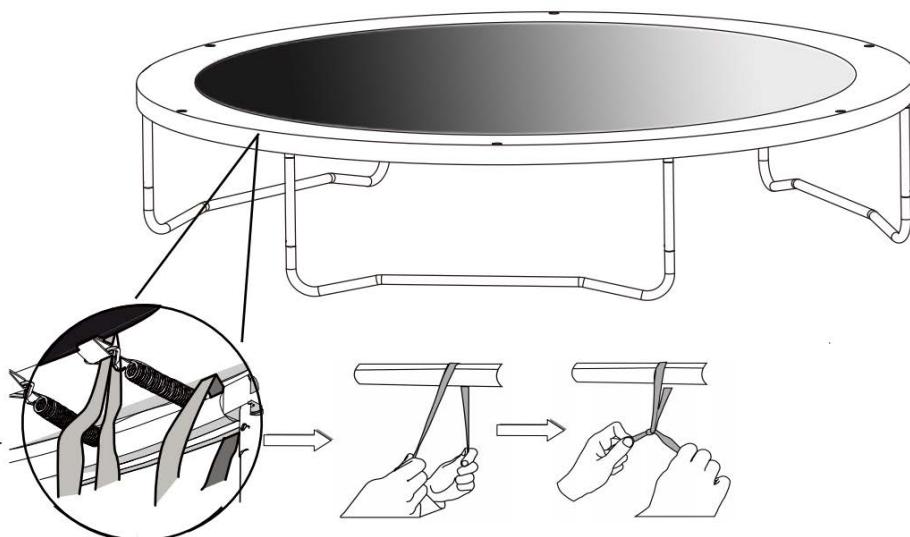
A. Χρησιμοποιώντας το τσέρκι, τοποθετήστε το ταμπελάκι προειδοποιήσεων (7) στο τραμπολίνο. Το τσέρκι θα πρέπει να περιβάλει το σημείο σύνδεσης του πλαισίου με την άνω ράβδο για να εξασφαλίσετε ότι δεν θα πέσει από το τραμπολίνο.



## BHMA 7 - Συναρμολόγηση του προστατευτικού μαξιλαριού του πλαισίου

A. Τοποθετήστε το προστατευτικό μαξιλαράκι πλαισίου (2) πάνω από το τραμπολίνο έτσι ώστε τα ελατήρια και το πλαίσιο να καλύπτονται. Βεβαιωθείτε ότι το προστατευτικό μαξιλαράκι πλαισίου καλύπτει όλα τα μεταλλικά μέρη.

B. Δέστε τον ιμάντα που βρίσκεται στην κάτω πλευρά του μαξιλαριού του πλαισίου στο πλαίσιο.



Για ασφαλή χρήση, είναι πολύ σημαντικό το προστατευτικό μαξιλάρι πλαισίου να είναι στερεωμένο με ασφάλεια στο πλαίσιο και να βρίσκεται στη σωστή θέση πριν χρησιμοποιήσετε το τραμπολίνο. Ανατρέξτε στο διάγραμμα -- βεβαιωθείτε ότι το μαξιλάρι είναι τοποθετημένο σωστά ώστε να καλύπτει πλήρως την επάνω ράβδο, τα ελατήρια ή τις ταινίες και την άκρη του πανιού.

---

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Αντό το τραμπολίνο σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε με ποιοτικά υλικά και δεξιοτεχνία. Εάν παρέχεται η κατάλληλη φροντίδα και συντήρηση, θα προσφέρει σε όλους τους χρήστες χρόνια άσκησης και διασκέδασης καθώς και θα μειώσει τον κίνδυνο τραυματισμού. Ακολουθήστε τις οδηγίες που αναφέρονται παρακάτω:

Αντό το τραμπολίνο έχει σχεδιαστεί για να συγκρατεί ένα ορισμένο βάρος και μία συγκεκριμένη χρήση. Βεβαιωθείτε ότι μόνο ένα άτομο χρησιμοποιεί το τραμπολίνο κάθε φορά. Επίσης, το άτομο θα πρέπει να ζυγίζει λιγότερο από 100 κιλά. Οι χρήστες πρέπει είτε να φορούν κάλτσες, παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής ή να είναι ξυπόληπτοι όταν χρησιμοποιούν το τραμπολίνο. Λάβετε υπόψη ότι ΔΕΝ πρέπει να φοράτε κανονικά παπούτσια ή αθλητικά παπούτσια όταν χρησιμοποιείτε το τραμπολίνο. Για να μην κοπεί ή να καταστραφεί το πανί αναπήδησης, μην αφήνετε κανένα κατοικίδιο να ανέβει σε αυτό. Επίσης, οι χρήστες θα πρέπει να αφαιρούν όλα τα αιχμητρά αντικείμενα από πάνω τους πριν χρησιμοποιήσουν το τραμπολίνο. Οποιοσδήποτε τύπος αιχμητρών ή μυτερών αντικειμένων θα πρέπει να παραμένει πάντα μακριά από το πανί αναπήδησης.

Ελέγχετε πάντα το τραμπολίνο πριν από κάθε χρήση για φθαρμένα και κατεστραμμένα εξαρτήματα ή εξαρτήματα που λείπουν. Ενδέχεται να προκύψουν διάφορες συνθήκες που μπορεί να αυξήσουν τις πιθανότητές σας να τραυματιστείτε. Λάβετε υπόψη σας:

- Τρυπήματα ή σκισίματα στο πανί αναπήδησης
- Χαλαρό πανί αναπήδησης
- Χαλασμένη ραφή ή κάθε είδους φθορά στο πανί αναπήδησης
- Λυγισμένα ή σπασμένα μέρη του πλαισίου, όπως τα πόδια
- Σπασμένα, κατεστραμμένα ελατήρια ή ελατήρια που λείπουν
- Κατεστραμμένο, μη ασφαλώς τοποθετημένο μαξιλαράκι πλαισίου ή μαξιλαράκι πλαισίου που λείπει
- Προεξοχές οποιουδήποτε τύπου (ιδιαίτερα αιχμητρές) στο πλαίσιο, τα ελατήρια, ή στο πανί αναπήδησης

**ΕΑΝ ΕΝΤΟΠΙΣΕΤΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ Ή ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΆΛΛΟ ΠΟΥ ΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΒΛΑΒΗ ΣΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΧΡΗΣΤΗ, ΤΟ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΘΕΙ Ή ΝΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΕΠΙΛΥΘΟΥΝ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ.**

## ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΝΕΜΟΥ

Σε συνθήκες έντονου ανέμου, το τραμπολίνο μπορεί να παρασυρθεί. Εάν αναμένετε θυελλώδεις καιρικές συνθήκες, το τραμπολίνο θα πρέπει να μετακινηθεί σε προστατευμένο χώρο ή να αποσυναρμολογηθεί. Μια άλλη επιλογή είναι να δέσετε το στρογγυλό, εξωτερικό τμήμα (άνω ράβδοι πλαισίου) του τραμπολίνου στο έδαφος χρησιμοποιώντας σχοινιά και πασσάλους. Για να διασφαλίσετε ότι είναι καλά τοποθετημένο, θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον τρία (3) σημεία δεσμάτων. Μην στερεώνετε μόνο τα πόδια του τραμπολίνου στο έδαφος γιατί μπορεί να βγουν έξω από τις υποδοχές του πλαισίου.

## ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ

Εάν πρέπει να μετακινήσετε το τραμπολίνο, αυτό θα πρέπει να πραγματοποιηθεί από δύο άτομα. Όλα τα σημεία σύνδεσης πρέπει να τυλιχθούν καλά με ταινία ανθεκτική στις καιρικές συνθήκες, όπως κολλητική ταινία. Αυτό θα διατηρήσει άθικτο το πλαίσιο κατά τη μετακίνηση και θα αποτρέψει την αποσύνδεση και τον διαχωρισμό των σημείων αυτών. Όταν το μετακινείτε, σηκώστε το τραμπολίνο ελαφρώς από το έδαφος και κρατήστε το οριζόντια με το έδαφος. Για οποιαδήποτε άλλη μετακίνηση, θα πρέπει να αποσυναρμολογήσετε το τραμπολίνο.

# БАТУТ



- 6'(183 см) Батут**
  - 8'(244 см) Батут**
  - 10'(305 см) Батут**
  - 12'(366 см) Батут**
  - 13'(396 см) Батут**
  - 14'(427 см) Батут**
  - 15'(457 см) Батут**
  - 16'(487 см) Батут**
- 3 Крака**
  - 4 Крака**
  - 5 Крака**
  - 6 Крака**

Пружини:

|  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>36</b>             | <input type="checkbox"/> <b>48</b>  | <input type="checkbox"/> <b>54</b>  | <input type="checkbox"/> <b>60</b>  | <input type="checkbox"/> <b>64</b>  | <input type="checkbox"/> <b>66</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>72</b>             | <input type="checkbox"/> <b>80</b>  | <input type="checkbox"/> <b>84</b>  | <input type="checkbox"/> <b>88</b>  | <input type="checkbox"/> <b>90</b>  | <input type="checkbox"/> <b>96</b>  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>100</b> | <input type="checkbox"/> <b>104</b> | <input type="checkbox"/> <b>108</b> | <input type="checkbox"/> <b>110</b> | <input type="checkbox"/> <b>120</b> | <input type="checkbox"/> <b>132</b> |

ПРОЧЕТЕТЕ ПЪРВО ИНСТРУКЦИИТЕ

**Благодарим Ви, че закупихте  
нашия продукт**

**В СЛУЧАЙ, ЧЕ ЛИПСВАТ ЧАСТИ ИЛИ  
СА СЧУПЕНИ, МОЛЯ, ОБАДЕТЕ СЕ  
ЗА ПОМОЩ В МАГАЗИНА, ОТ КОЙТО  
СТЕ ГО ЗАКУПИЛИ.**

**Внимание: Ние не носим отговорност за наранявания, които могат да възникнат при  
използване на батута.**

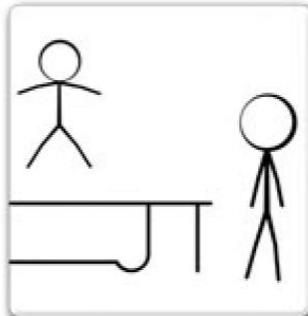
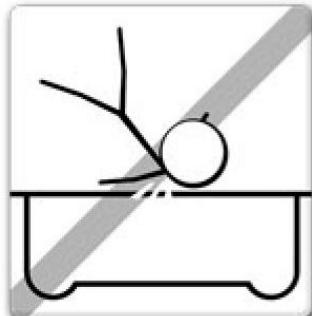
# ОБЩИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

## ● ИНСТРУКЦИИ



**ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ БАТУТА:** Прочетете и разберете цялата информация, предоставена в тази листовка. Както при всички спортове и дейности, има риск от нараняване на тези, които го използват. За да осигурите приятното му използване и да предотвратите наранявания, не забравяйте да спазвате правилата и съветите за безопасност.

- ВИНАГИ СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ВАШИЯ ЛЕКАР ПРЕДИ ДА СЕ ЗАНИМАВАТЕ С КАКВАТО И ДА Е СПОРТНА ДЕЙНОСТ.
- ВИНАГИ ПРОВЕРЯВАЙТЕ БАТУТА ПРЕДИ УПОТРЕБА, КАТО ОБРЪЩАТЕ ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ НА ВСИЧКИ ВИНТОВЕ, ОТСКАЧАЩОТО ПЛАТНО И ЗАЩИТНИТЕ ПОДЛОЖКИ. НЕ ГО ИЗПОЛЗВАЙТЕ, АКО ЛИПСВАТ ЧАСТИ ИЛИ ИМА СЛЕДИ ОТ ИЗНОСВАНЕ.
- ВИНАГИ ИЗПОЛЗВАЙТЕ ПРЕДОСТАВЕНАТА ПРЕДПАЗНА МРЕЖА, КОГАТО ИЗПОЛЗВАТЕ БАТУТА.
- ВИНАГИ СЕ УВЕРЕТЕ, ЧЕ БАТУТЬТ СЕ ИЗПОЛЗВА ОТ ЕДИН ЧОВЕК В ДАДЕН МОМЕНТ.
- ВИНАГИ СЕ УВЕРЕТЕ, ЧЕ КОГАТО БАТУТЬТ СЕ ИЗПОЛЗВА ОТ НЯКОЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ НЕГОВИТЕ СПОСОБНОСТИ, ТОЙ Е ПОД НАБЛЮДЕНИЕ.
- Спрете да го използвате незабавно, ако не се чувствате добре или имате болки в ставите и мускулите. Световъртежът е признак на умора и трябва да спрете да подскачете и да станете от земята, ако се чувствате по този начин.
- Когато използвате батута, уверете се, че носите подходящо облекло, за предпочитане анцуг и чорапи. НЕ НОСЕТЕ ОБУВКИ ВЪРХУ ПЛАТНОТО ЗА СКАЧАНЕ.
- Имайте предвид, че батутът има пружини и потребителят ще отскака на по-голяма надморска височина, отколкото при подскачане на земята, така че първо се уверете, че можете да отскакате на ниска височина.
- Правилното сглобяване, грижа и поддръжка на продукта, съвети за безопасност, предупреждения и подходящи техники за скачане на батута са включени в това ръководство за вашата безопасност и за удължаване на живота на продукта. Следователно всички потребители и наблюдатели трябва да са запознати с тези инструкции. Всеки, който избере да използва батута, трябва да е наясно със собствените си ограничения по отношение на възможността за използване на батута.
- Предпазната мрежа е там, за да предотврати падането на потребителя от батута и не е предназначена да скача върху него ненужно.
- Батутът трябва да бъде монтиран върху трева или одобрена от BSI защитна постелка.



## ИНФОРМАЦИЯ ЗА БАТУТА

### ● УПОТРЕБА НА БАТУТА

ПЪРВО, трябва да се запознаете с вашия батут и да разберете ефекта на пружините при всяко отскочане. Трябва да се обърне внимание на позицията на тялото и техниката, докато всяко умение бъде завършено с лекота и контрол.

- **ПРЕДИ ДА СЕ ОПИТАТЕ ДА СКОЧИТЕ МНОГО ВИСОКО,** трябва да научите техниката, за да спрете, тъй като това ще ви помогне да избегнете нараняване, ако почувствате, че изскачвате извън контрол.
- Когато потребителят стъпи на отскочащото платно, коленете трябва да се огънат, за да спрат и да поемат пружинната сила от платното. Правилната позиция е показана на изображението вляво. Ръцете трябва да бъдат изпънати за по-високо ниво на баланс.
- **Това движение се използва, когато потребителят на батут иска да спре да подскочи поради умора, загуба на контрол и др.**



**ПРЕВЪРТАНИЯ:** НЕ СЕ ПРЕВЪРТАЙТЕ (назад или напред) на този батут. Ако направите грешка, когато се опитате да се превъртите, може да паднете на главата или шията си. Това ще увеличи шансовете за счупване на гърба или врата, което може да доведе до смърт или парализа.



**ЧУЖДИ ПРЕДМЕТИ:** НЕ използвайте батута, ако под батута има домашни любимци, други хора или предмети. Това ще увеличи шансовете за нараняване, НЕ дръжте чужди предмети в ръката си и НЕ поставяйте никакви предмети върху батута по време на употреба. НЕ поставяйте батута под предмети, висящи отгоре, като клони на дървета, жици и др. защото това ще увеличи шансовете ви да се нараните.



**ЛОША ПОДДРЪЖКА НА БАТУТА:** Батут в лошо състояние ще увеличи риска от нараняване. Проверявайте батута преди всяка употреба за огънати тръби, скъсано платно, разхлабени или счупени пружини и за цялостна стабилност на батута.



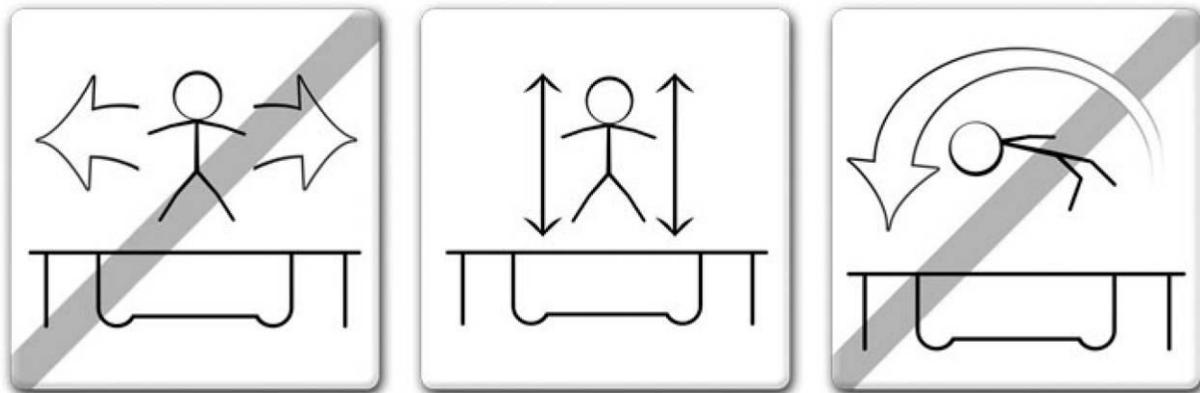
**ВРЕМЕТО:** Моля, обърнете внимание на времето, когато използвате батута. Ако кърпата на батута е мокра, потребителят може да се подхълзне и да се нарани. Ако духне твърде много, потребителят може да го загуби контрол.



**ОГРАНИЧЕН ДОСТЪП:** Когато батутът не се използва, винаги съхранявайте стълбата за достъп на безопасно място, така че децата без надзор да не могат да играят на батута.

---

## СЪВЕТИ ЗА НАМАЛЯВАНЕ НА ● ОПАСНОСТИ ОТ ЗЛОПОЛУКИ



За да намали риска от злополука, "ПОТРЕБИТЕЛЯ" трябва:

- Винаги контролирайте отскочите, които прави, и позицията на тялото му.
- Не се опитвайте да правите движения, които са извън неговата/нейната област на компетентност.
- Винаги проверявайте отскока, като подскачате в центъра на батута.
- Винаги подскочайте вертикално и избягвайте да скачете към пружините във всяка посока.
- Винаги се консултирайте с квалифициран инструктор по батут, преди да опитате каквото и да е движение извън основите.

За да намали риска от злополука, "НАБЛЮДАВАЩИЯ" трябва:

- Напълно разбирайте и прилагайте всички правила и инструкции за безопасност.
- Посъветвайте потребителя на батут и му осведомете какво прави правилно и какво не, за да се гарантира безопасността на потребителя на батут.
- Да познава и съветва потребителя на батут за всички предупреждения за безопасност.

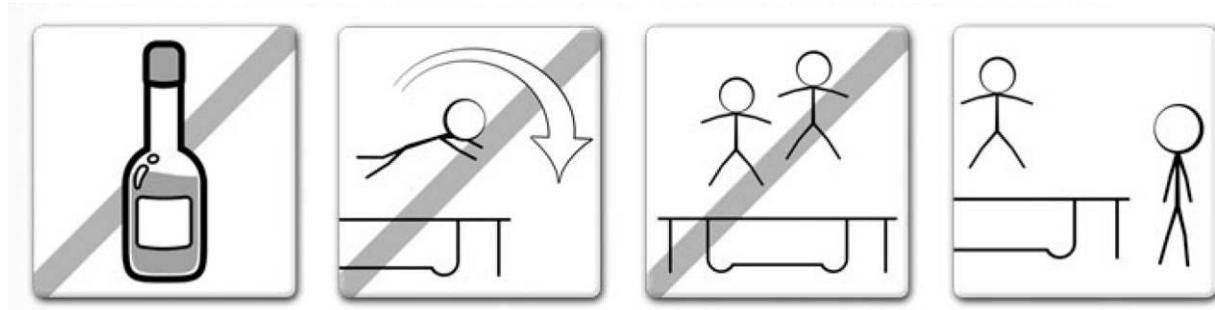
**ВАЖНО: Ако на батута няма надзорник, трябва да има метод за обезопасяване и предотвратяване на използването на продукта от когото и да било, докато не е наличен супервайзор.**

---

## БАТУТ

### ● ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

### СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ЗА УПОТЕБАТА НА БАТУТА



- Не използвайте батута, ако сте употребявали алкохол или наркотици.
- Трябва да се качвате и слизате от батута по контролиран и внимателен начин. Никога не скачайте и не падайте от батута и никога не използвайте батута като средство за подскачане върху или вътре в друг предмет.
- Винаги научавайте основния отскок и усъвършенствайте всеки метод на отскочане, преди да опитате по-трудни режими на отскочане. Консултирайте се със секцията за основни отскоци, за да научите как да правите основните отскоци.
- За да спрете да подскачете, изпънете коленете си, когато краката ви докоснат плата.
- Винаги трябва да се контролирате, когато подскачете на батута. Скокът се контролира, когато застанете в същата точка, от която сте отскочили. Ако в даден момент почувствате, че губите контрол, спрете да подскачете незабавно.
- Не скачайте и не подскачайте твърде много пъти подред твърде високо и за много скокове. Постоянно гледайте кърпата, за да поддържате контрол. Ако не го направите, може да загубите баланса си.
- Батутът не трябва да се използва от повече от 1 човек наведнъж.

### ВАЖНИ ЗАБЕЛЕЖКИ ПО ВРЕМЕ НА НАБЛЮДЕНИЕ НА ПОТРЕБИТЕЛЯ

**ВАЖНО:** Запознайте се с основните скокове и правилата за безопасност. За да предотвратите и намалите риска от нараняване, уверете се, че всички правила за безопасност се спазват и новите потребители научават основните отскочания, преди да опитат по-напреднали техники.

- **ВСИЧКИ ПОТРЕБИТЕЛИ** се нуждаят от наблюдение, независимо от нивото на умения или възрастта.
- Никога не използвайте батута, когато е мокър, повреден, мръсен или износен. Батутът трябва да бъде проверен преди употреба.
- Винаги дръжте далеч от батута всякакви предмети, които биха могли да повлият на използването през това време. Винаги знайте какво има над, под и около батута.
- За да се предотврати неразрешена употреба и използване без надзор, батутът трябва да бъде обезопасен през цялото време.

## ● КЛАСИФИКАЦИЯ И ИДЕНТИФИКАЦИЯ



### ЗА ДА СЕ КАЧИТЕ И СЛИЗНЕТЕ ОТ БАТУТА:

Бъдете много внимателни, когато се качвате и слизате от батута. НЕ се качвайте на батута, като хващате защитната подложка , натискате пружините или скачете върху подскачащия плат от друг предмет (напр. платформа, покрив или стълба). Това се счита за изключително опасно. НЕ скачайте от батута, за да кацнете на земята. Ако малки деца играят на батута, може да се нуждаят от помощ, за да се качат и слизат от батута.



### УПОТРЕБА НА АЛКОХОЛ И НАРКОТИЦИ:

НЕ използвайте алкохол или наркотици (това включва лекарства, които могат да повлият на координацията на потребителя), когато използвате батута. Това се счита за изключително опасно, тъй като тези вещества вредят на преценката, времето за реакция и цялостната координация.



### ПОВЕЧЕ ОТ ЕДИН ПОТРЕБИТЕЛ:

Ако има много потребители (повече от един човек на батута наведнъж), увеличавате вероятността от нараняване. Наранявания могат да бъдат причинени от скачане от батута, загуба на контрол, сблъсък с други потребители или кацане върху пружини.



### УДАР С ПРУЖИНИТЕ НА РАМКАТА:

Когато играете на батута, ОСТАНАТЕ в центъра на отскучащото платно. Това ще намали риска от нараняване при кацане върху пружините на рамката. Винаги пазете защитните подложки, които покриват рамката на батута. НЕ скачайте и не натискайте директно защитната подложка на рамката, тъй като тя не е предназначена за поддържане на теглото на човека.



### ЗАГУБА НА КОНТРОЛ:

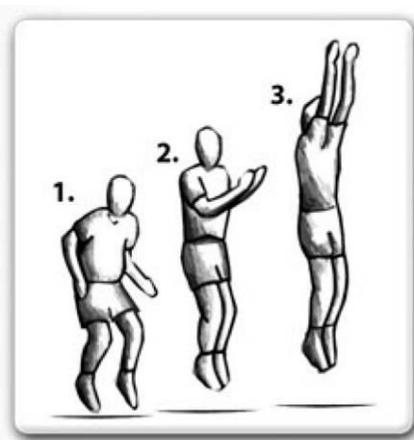
НЕ опитвайте трудни отскоци, докато не овладеете основите. Неспазването на тези инструкции увеличава риска от нараняване.

---

## ТЕХНИКА НА СКОЦИ

### ● ОСНОВНИ СКОКОВЕ

#### СКОК 1: ОСНОВЕН СКОК



- Започнете от изправено положение, с леко отворени крака на ширината на раменете, глава нагоре и очи към платата на батута.
- Движете ръцете си напред и над главата си с кръгови движения.
- Съберете краката и стъпалата, като подскочите леко и обърнете пръстите на краката надолу.
- Приземете се леко отворени краката си на ширината на раменете (точно като в изходна позиция).
- Продължете към следващия тип отскочане, когато се чувствате комфортно с него и на практика сте способни да го правите.

#### СКОК 2: Скачане на колена

- Започнете с основния ниски скок (както е описано в скок 1).
- Приземете се на колене, като държите гърба си изправен и тялото стегнато, и разтворете ръцете си настрани или напред, за да поддържате равновесие.
- Върнете се в базовата позиция за скок, като използвате отскочещата си инерция и преместете ръцете си над главата.
- След като усъвършенствате отскока на тази височина, опитайте се да отскочите малко по-високо, но не забравяйте винаги да контролирате височината на отскока.



#### Скок 3: Скок със седеж



- Започнете с основния скок (Скок 1) в нормална позиция.
- Приземете се с изправени крака пред себе си, ръцете отляво и отляво на бедрата, изправен гърб и стегнато тяло.
- Използвайте инерцията на отскочане, която сте придобили чрез бутане от и с ръцете си, за да се върнете в изправено положение.
- След като усъвършенствате отскока на тази височина, опитайте се да отскочите малко по-високо, но не забравяйте винаги да контролирате височината на отскока.

**ВАЖНО:** Консултирайте се с квалифициран инструктор по батут, преди да опитате каквито и да било по-усъвършенствани отскочания, за да гарантирате, че се поддържат възможно най-високите нива на безопасност.

## ТЕХНИКИ НА СКАЧАНЕ

### ● СКОКОВЕ ЗА НАПРЕДНАЛИ

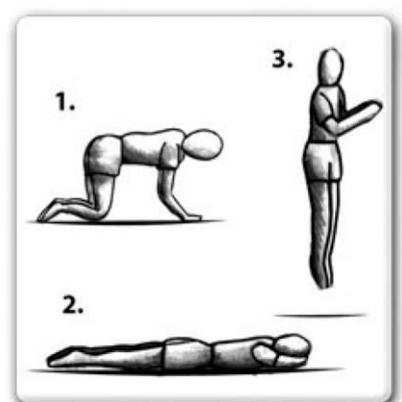
#### СКОКОВЕ ЗА НАПРЕДНАЛИ 1: Основен скок



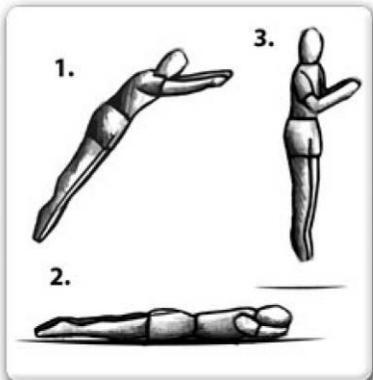
- Започнете с основния скок (Скок1) в нормална позиция.
- Приземете се на ръце и колене едновременно, като се уверите, че гърбът ви е хоризонтален спрямо отскучащата кърпа и че ръцете и краката ви също са на ширината на раменете.
- Приземете се на ръце и колене едновременно, като се уверите, че гърбът ви е хоризонтален спрямо отскучащото платно и че ръцете и краката ви също са на ширината на раменете.
- След като усъвършенствате отскока на тази височина, опитайте се да отскочите малко по-високо, но не забравяйте винаги да контролирате височината на отскока.
- Преминете към следващия тип отскочане, когато ви е удобно и на практика сте способни да го направите.

#### СКОКОВЕ ЗА НАПРЕДНАЛИ 2: Крака, колена легнало състояние

- Приземете се на ръцете и коленете си едновременно, като се уверите, че гърбът ви е хоризонтален спрямо отскучащото платно и че ръцете и краката ви също са на ширината на раменете.
- Дръжте тялото си стегнато с гърба хоризонтален към отскучащото платно и изправете краката си назад и сгънете ръцете си пред лицето си, докато сте във въздуха, за да кацнете върху отскучащото платно в легнало положение.
- Уверете се, че цялото тяло докосва кълатнотопо едно и също време при приземяване.
- Натискайте с ръце, за да се върнете в изправено положение.
- След като усъвършенствате отскока на тази височина, опитайте се да отскочите малко по-високо, но не забравяйте винаги да контролирате височината на отскока. Преминете към следващия тип отскочане, когато ви е удобно и на практика сте способни да го направите.



#### СКОКОВЕ ЗА НАПРЕДНАЛИ 3: Легнало положение



- Започнете с основния скок (Скок1) в нормална позиция.
- Дръжте тялото си стегнато с гърба хоризонтален към отскучащото платно и изправете краката си назад и сгънете ръцете си пред лицето си, докато сте във въздуха, за да кацнете върху отскучащото платно в легнало положение.
- Уверете се, че цялото тяло докосва кърпата по едно и също време при приземяване.
- Натискайте с ръце, за да се върнете в изправено положение.
- След като усъвършенствате отскока на тази височина, опитайте се да отскочите малко по-високо, но не забравяйте винаги да контролирате височината на отскока.

ВАЖНО: Ако искате да отидете по-далеч и да научите по-напреднали техники на батут, консултирайте се с квалифициран треньор.

## СГЛОБЯВАНЕ НА БАТУТА

### СГЛОБЯВАНЕ СТЪПКА ПО СТЪПКА

### Сглобява се само за възрастни.

За да сглобите този батут всичко, от което се нуждаете, е специалният инструмент за монтаж на пружини, предоставен с този продукт.

В моменти, когато не използвате батута, той може лесно да се разглоби и съхранява. Прочетете инструкциите за монтаж, преди да започнете да сглобявате продукта.

Обърнете се към таблицата с описания и номера на компонентите. Инструкциите за монтаж използват тази информация като справка.

**Уверете се, че имате всички аксесоари в списъка. Ако ви липсва аксесоар, свържете се с вашия търговец.**

**Използвайте ръкавици, за да предпазите ръцете си от остри точки по време на монтажа. Когато сте готови да започнете, уверете се, че имате достатъчно място и чиста суха повърхност за сглобяване.**

## СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

Батут с три или четири крака

| номер | Номер. част | Описание                             | брой | 6'                                      | 8'    | 10'     | 12' | 13' | 14' | 16' |
|-------|-------------|--------------------------------------|------|---|-------|---------|-----|-----|-----|-----|
| 1     | TR800       | Скачащо платно със скоби             | Бр.  | 1                                       | 1     | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2     | TR801       | Задитна рамкова възглавница          | Бр.  | 1                                       | 1     | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3     | TR802       | Горни тръби за крака                 | Бр.  | 6                                       | 6     | 6 или 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 4     | TR803       | Основи за краката                    | Бр.  | 3                                       | 3     | 3 или 4 | 4   | 4   | 4   | 6   |
| 5     | TR804       | Вертикални крака                     | Бр,  | 0                                       | 0 ц 6 | 6 или 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 6     | TR805       | Пружини                              |      | Моля проверете инструкциите за употреба |       |         |     |     |     |     |
| 7     | TR806       | Табелка с предупреждения             | Бр.  | 1                                       | 1     | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 8     | TR807       | Инструмент за поставяне на пружините | Бр.  | 1                                       | 1     | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9     | TR808       | Винтове за краката                   | Бр.  | 6                                       | 6     | 6 или8  | 8   | 8   | 8   | 12  |

OTHER ITEMS – Батути с пет крака

| Номер | Номер част | Описание                             | Брой | 10'                                     | 12' | 13' | 14' | 15' |  |  |
|-------|------------|--------------------------------------|------|---|-----|-----|-----|-----|--|--|
| 1     | TR800      | Скачащо платно със скоби             | Бр.  | 1                                       | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 2     | TR801      | Задитна рамкова възглавница          | Бр.  | 1                                       | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 3     | TR802      | Горни тръби за краката               | Бр.  | 10                                      | 10  | 10  | 10  | 10  |  |  |
| 4     | TR803      | Основи за краката                    | Бр.  | 5                                       | 5   | 5   | 5   | 5   |  |  |
| 5     | TR804      | Вертикални крака                     | Бр.  | 10                                      | 10  | 10  | 10  | 10  |  |  |
| 6     | TR805      | Пружини                              |      | Моля проверете изструкциите за употреба |     |     |     |     |  |  |
| 7     | TR806      | Табелка с предупреждения             | Бр.  | 1                                       | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 8     | TR807      | Инструмент за поставяне на пружините | Бр.  | 1                                       | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 9     | TR808      | Винтове за крака                     | Бр.  | 12                                      | 12  | 12  | 12  | 12  |  |  |

Тази листовка предоставя текущите спецификации на продукта и функции, налични към момента на отпечатване, но промени в оборудването, наличността, спецификациите и функциите могат да бъдат направени без предизвестие.

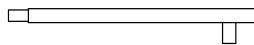
1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8



9.



### Размер на рамката

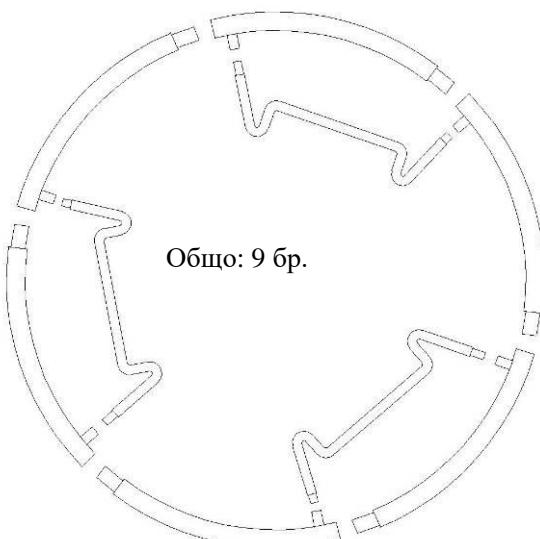
Използвайте таблицата със списъка с части на другата страница, за да идентифицирате и подредите всички части, като разгледате снимките, изберете първо размера на батута, който сте закупили, и след това се обърнете към снимките по-долу.

Всички "Горни тръби" са универсални аксесоари и могат да се комбинират само по един начин.

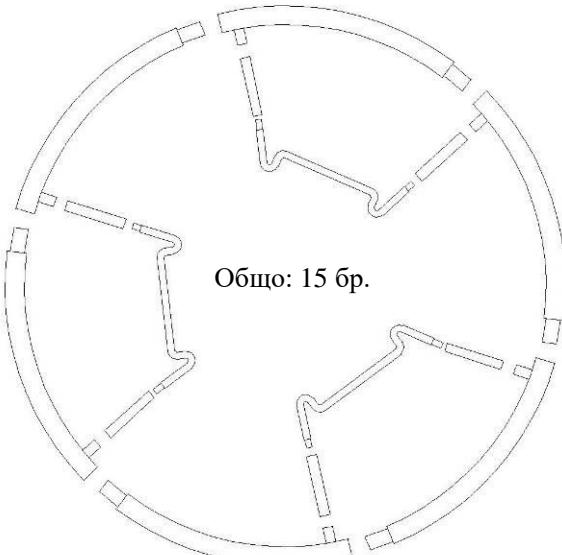
За да свържете частите, просто пълзнете най-тънкия край на тръбата в следващата секция с по-големия край.

Тези точки се наричат "точки на свързване".

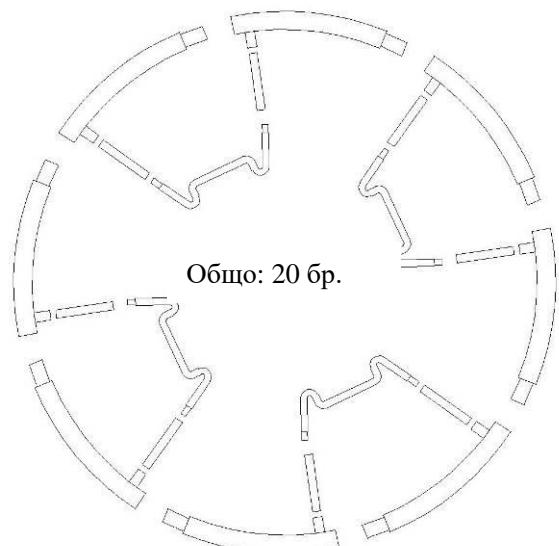
➤ 6' Батут ( 3 Крака )



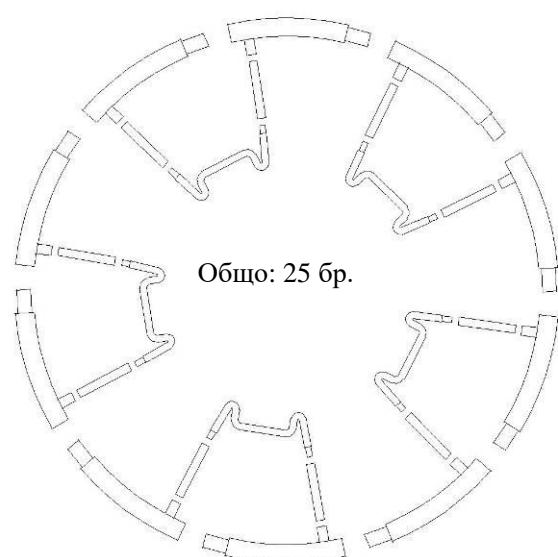
➤ 8',10 Батут ( 3 Крака )



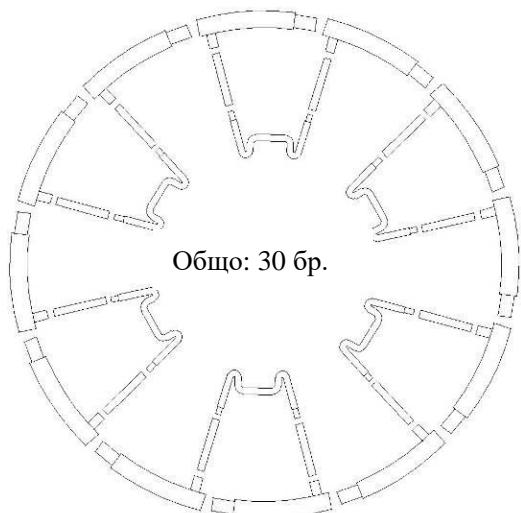
➤ 10',12',13',14' Батути (4 Крака)



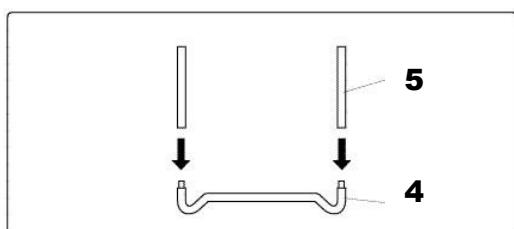
➤ 10',12',13',14',15' Батути (5 Крака)



12',13',14',15' ,16' Батути (6 Крака)

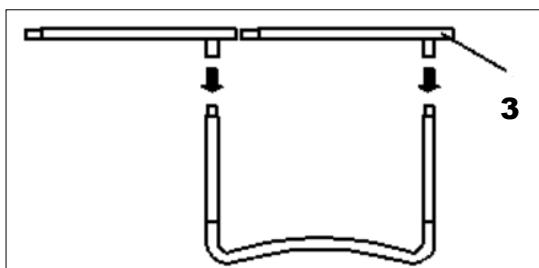


СТЪПКА1 - Монтаж на основата



А. Поставете всички вертикални крака(5) в основата на краката (4), както е показано.

СТЪПКА 2- Монтаж на краката



В тази стъпка ще са необходими двама души, за да сглобят батута. Един човек повдига опорната основа, създадена в стъпка 1, в изправено (вертикално) положение и вкарва един от горните тръби за краката (3) във вертикалните крака на опорната основа. Другият човек държи другия край и вкарва тази секция в другия край на опорната основа, както е показано. Сега трябва да имате 2 опорни бази, държани заедно от 2 горни тръби с основата за крака.

---

След СТЪПКА 2 тръбите ще изглеждат като на фиг. 5.

След това ще са необходими двама души, за да сглобят рамката, както е показано на фиг. 6.

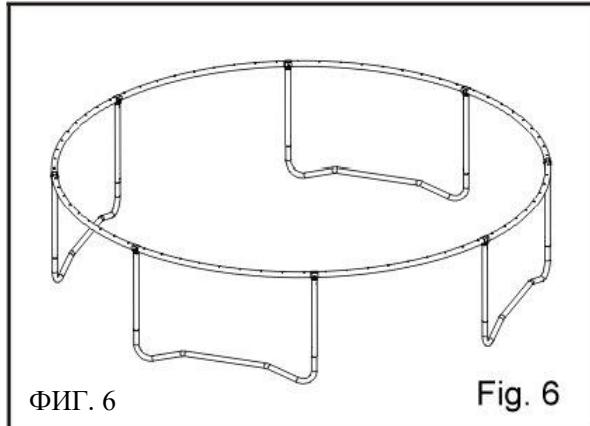
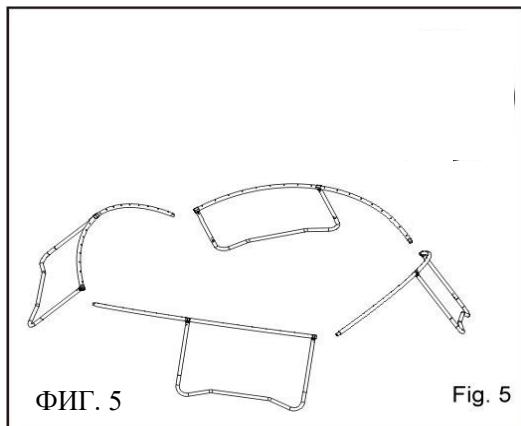
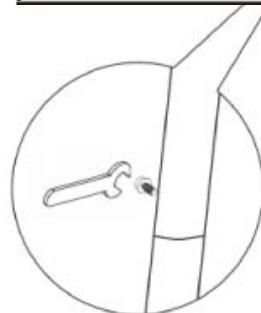


Fig. 6



#### СТЪПКА 4: - Сглобяване на отскакащото платно

**ВНИМАНИЕ:** При монтиране на пружините крепежните елементи могат да станат остри, тъй като батутът се разтяга. Имайки това предвид, моля, бъдете внимателни, когато поставяте пружините върху подскакащата плата на батута. Бъди внимателни.

Ще ви трябва поне един човек, който да ви помогне в тази стъпка от сглобяването.



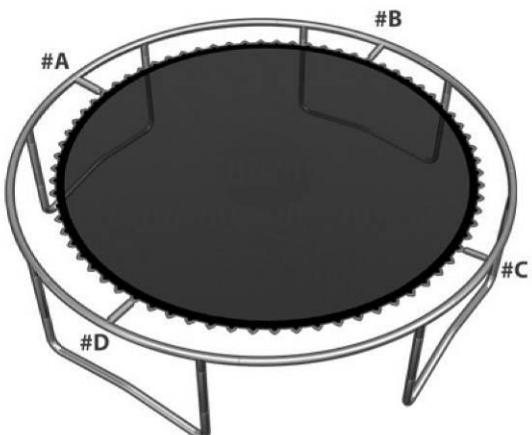
---

Поставете платното за батут вътре в рамката, както е показано на илюстрацията по-горе.

## СТЪПКА 5: МОНТАЖ НА ПРУЖИНИ ТЕВЪРХУ ПЛАТНОТО .

Пружините трябва да бъдат поставени в позициите, показани на диаграмата вдясно, за да дърпат платното във всичките четири посоки.

Изображението вдясно дефинира и описва в детайли позициите на пружините, които държат платното на батута на място. Вижте таблицата за позициите на пружините за различните размери на батутите:



| батут                 | #A | #B | #C | #D |
|-----------------------|----|----|----|----|
| 8FT (2.44 m Ø) батут  | 1  | 12 | 24 | 32 |
| 10FT (3.05 m Ø) батут | 1  | 14 | 28 | 42 |
| 12FT (3.66 m Ø) батут | 1  | 18 | 36 | 54 |
| 13FT (3.96 m Ø) батут | 1  | 20 | 40 | 60 |
| 14FT (4.27 m Ø) батут | 1  | 22 | 44 | 66 |
| 15FT (4.57 m Ø) батут | 1  | 25 | 50 | 75 |
| 16FT (4.87 m Ø) батут | 1  | 27 | 54 | 81 |

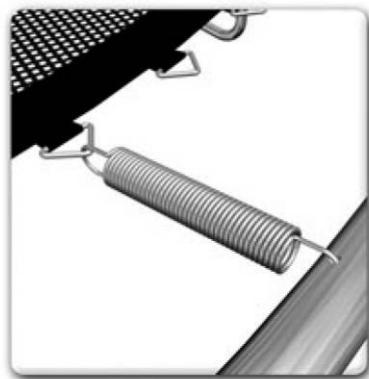
### КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ИНСТРУМЕНТА ЗА ПОСТАВЯНЕ НА ПРУЖИНИТЕ

Първо плъзнете едната страна на пружината в триъгълника на платното и използвайте инструмента за поставяне на пружините, за да плъзнете другата страна на пружината (както е показано на илюстрацията вдясно).

Издърпайте пружинния инструмент, докато пружинната кука се вкара в отвора на рамката на батута и извадете пружинния инструмент, оставяйки пружината на място. Повторете процеса за всички пружини.

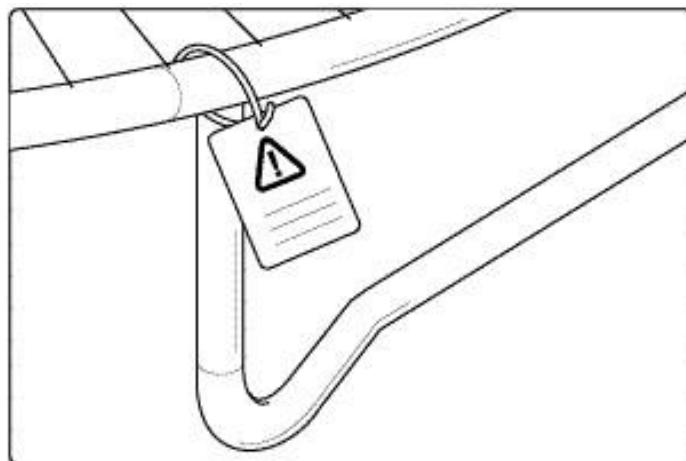


**ВНИМАНИЕ!:** Внимавайте къде се намират ръцете и другите части на тялото ви, тъй като точките на свързване и пружините могат да създадат капани за ръцете или тялото.



#### СТЪПКА 6 - Поставяне на предупредителна табелка

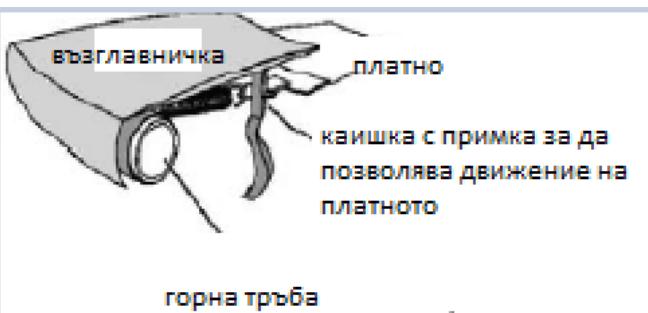
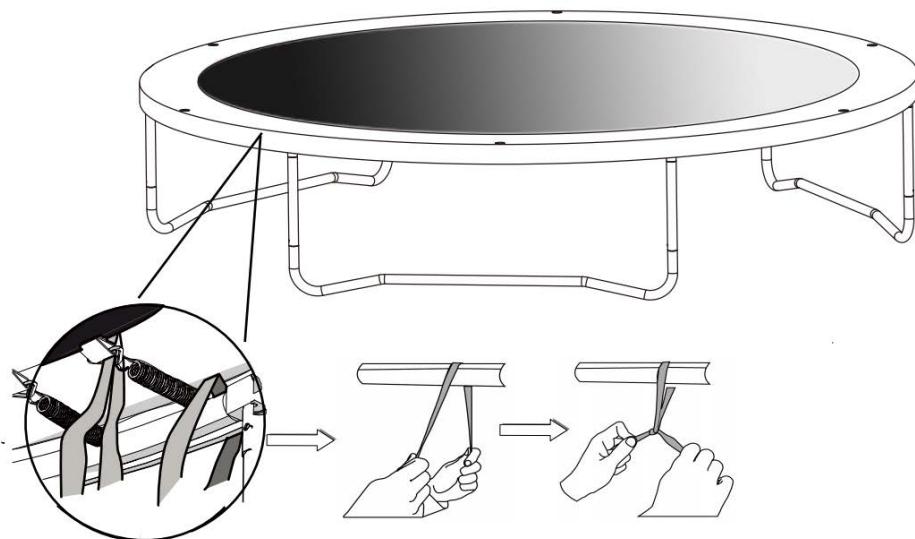
А. С помощта на обръча поставете предупредителния знак (7) върху батута. Обръчът трябва да обгражда точката на закрепване на рамката към горната лента, за да се гарантира, че няма да падне от батута.



#### СТЪПКА 7 - Сглобяване на защитната възглавничка на рамката

А. Поставете защитната възглавница на рамката (2) върху батута, така че пружините и рамката да са покрити. Уверете се, че защитната възглавница покрива всички метални части.

В. Завържете кайшката от долната част на възглавницата на рамката към рамката.



За безопасна употреба е много важно предпазната възглавница на рамката да е здраво закрепена към рамката и да е в правилната позиция, преди да използвате батута. Обърнете се към диаграмата - уверете се, че възглавницата е поставена правилно, за да покрие напълно горната лента, пружините или ремъците и ръба на платта.

---

## ГРИЖИ И ПОДДРЪЖКА

Този батут е проектиран и изработен с качествени материали и майсторство. При правилно покритие той ще издържи на много неблагоприятни условия и ще намали риска от нараняване. Следвайте инструкциите по-долу:

Този батут е проектиран да поддържа определено тегло и специфична употреба. Уверете се, че само един човек използва батута наведнъж. Също така лицето трябва да тежи по-малко от 100 кг. Потребителите трябва или да носят чорапи, обувки за гимнастика или да са боси, когато използват батута. Имайте предвид, че НЕ трябва да носите обикновени обувки или маратонки, когато използвате батута. За да предотвратите разрязването или повреждането на отскучащото платно не позволявайте на домашни любимци да се катерят по нея. Освен това потребителите трябва да премахнат всички остри предмети отгоре, преди да използват батута. Всеки вид острър или заострен предмет трябва винаги да се държи далеч от отскучащата кърпа.

Винаги проверявайте батута преди всяка употреба за износени или повредени части или липсващи части. Може да възникнат различни условия, които могат да увеличат шансовете ви за нараняване. Вземете под внимание:

- Дупки или разкъсвания в отскучащото платно
- Разхлабено платно
- Повреден шев или някакъв вид износване на платното
- Огънати или счупени части на рамката, като краката
- Счупени, повредени пружини или липсващи пружини
- Повредена, несигурно монтирана възглавница на рамката или липсваща възглавница на рамката
- Изпъкналости от всякакъв вид (особено остри) върху рамката, пружините или плат за отскочане

**АКО ОТКRIЕТЕ НЯКОЯ ОТ ГОРНИТЕ СИТУАЦИИ ИЛИ НЕЩО ДРУГО, КОЕТО СМЯТАТЕ, ЧЕ МОЖЕ ДА НАВРЕДИ НА НЯКОЙ ПОТРЕБИТЕЛ, БАТУТЬ ТРЯБВА ДА БЪДЕ РАЗГЛОБЕН ИЛИ ЗАКЛЮЧЕН, ТАКА ЧЕ ДА НЕ МОЖЕ ДА СЕ ИЗПОЛЗВА, ДОКАТО ПРОБЛЕМИТЕ НЕ БЪДАТ РАЗРЕШЕНИ.**

## ПРИ ВЯТЬР

При силен вятър батутът може да бъде отнесен. Ако очаквате бурно време, батутът трябва да бъде преместен в защитена зона или разглобен. Друг вариант е да завържете кръглата външна част (горните пръти на рамката) на батута към земята с помощта на въжета и колове. За да се гарантира, че е добре поставен, трябва да има поне три (3) точки за закрепване. Не само прикрепяйте краката на батута към земята, тъй като те могат да стърчат от процепите на рамката.

## ПРЕНОС НА БАТУТА

Ако трябва да преместите батута, това трябва да се направи от двама души. Всички точки на свързване трябва да бъдат добре увити с устойчива на атмосферни влияния лента, като лепяща лента. Това ще запази рамката непокътната при движение и ще предотврати разединяването и разделянето на тези точки. Когато го премествате, повдигнете леко батута от земята и го дръжте на земята. За всяко друго движение ще трябва да разглобите батута.

# TRAMBULINĂ



- 6'(183 cm) Trambulină**
- 8'(244 cm) Trambulină**
- 10'(305 cm) Trambulină**
- 12'(366 cm) Trambulină**
- 13'(396 cm) Trambulină**
- 14'(427 cm) Trambulină**
- 15'(457 cm) Trambulină**
- 16'(487 cm) Trambulină**

- 3 Picioare**
- 4 Picioare**
- 5 Picioare**
- 6 Picioare**

**Arc:**       **36**     **48**     **54**     **60**     **64**     **66**  
 **72**     **80**     **84**     **88**     **90**     **96**  
 **100**     **104**     **108**     **110**     **120**     **132**

---

**CITIȚI ÎNTÂI INSTRUCȚIUNILE**

**Mulțumim pentru achiziționarea  
produsului nostru**

**ÎN CAZ CĂ LIPSESC COMONENTE SAU  
SUNT SPARTE, VĂ RUGĂM SĂ SUNAȚI  
MAGAZINUL DE UNDE AȚI CUMPĂRAT  
PRODUSUL PENTRU AJUTOR.**

**Atenție: Nu suntem responsabili pentru eventualele răni care pot apărea în timpul utilizării  
trambulinei.**

# INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ GENERALE

## \* INSTRUCȚI UNI



\* ÎNAINTE DE A ÎNCEPE A UTILIZAREA TRAMBULINEI: Citiți și înțelegeți toate informațiile furnizate în acest prospect. Ca și în cazul tuturor sporturilor și activităților, există riscul de răniere pentru cei care îl folosesc. Pentru a asigura o utilizare plăcută a acestuia și pentru a preveni rănierea, asigurați-vă că urmați regulile și sfaturile de siguranță.

\* CONSULTAȚI ÎNTOTDEAUNA UN MEDIC ÎNAINTE DE A EFECTA ORICE ACTIVITATE SPORTIVĂ.

\* VERIFICAȚI ÎNTOTDEAUNA TRAMBULINA ÎNAINTE DE UTILIZARE, Acordând o atenție specială TUTUROR șuruburilor, pânzei de sărituri și pernelor de protecție. NU UTILIZAȚI DACĂ LIPSESC PIESE SAU EXISTĂ SEMNE DE DETERIARE.

\* UTILIZAȚI ÎNTOTDEAUNA PLASA DE PROTECȚIE CARE ESTE FURNIZATĂ CÂND UTILIZAȚI TRAMBULINA.

\* ÎNTOȚDEAUNA ASIGURAȚI-VĂ CĂ TRAMBULINA ESTE UTILIZATĂ DE CÂTE O PERSOANĂ.

\* ÎNTOȚDEAUNA ASIGURAȚI-VĂ CĂ CÂND TRAMBULINA ESTE UTILIZATĂ DE ORICINE INDIFERENT DE ABILITĂȚI, SĂ FIE SUPRAVEGHEAT.

\* Nu mai utilizați imediat dacă nu vă simțiți bine sau aveți dureri la articulații și mușchi. Amețeala este un semn de oboseală și ar trebui să nu mai săriți și să vă dați jos pe pământ dacă simțiți acest lucru.

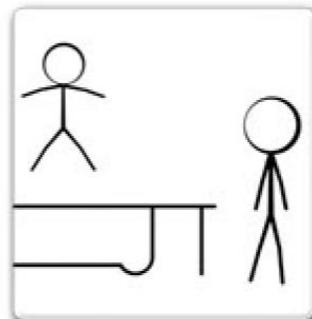
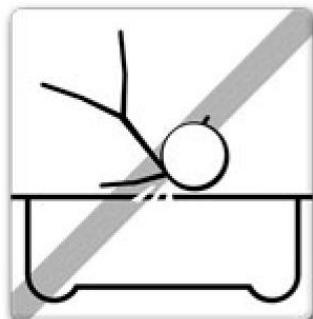
\* Când utilizați trambulina asigurați-vă că purtați îmbrăcăminte adecvată, de preferință trening și șosete. NU PURAȚI ÎNCALȚĂMINTE PE PÂNZA DE SĂRIT.

\* Rețineți că trambulina are arcuri și utilizatorul va sări la o altitudine mai mare decât atunci când sară pe sol, așa că asigurați-vă că puteți sări mai întâi la altitudini joase.

\* Asamblarea corectă, îngrijirea și întreținerea produsului, sfaturile de siguranță, avertismentele și tehniciile adecvate pentru săritul pe trambulină sunt incluse în acest manual pentru siguranță dumneavoastră și pentru a prelungi durata de viață a produsului. Prin urmare, toți utilizatorii și supraveghetorii ar trebui să fie familiarizați cu aceste instrucțiuni. Oricine alege să folosească trambulina ar trebui să fie conștient de propriile limitări în ceea ce privește capacitatea de a utiliza trambulina.

\* Plasa de siguranță este acolo pentru a preveni căderea utilizatorului de pe trambulină și nu este destinată să sară pe ea inutil.

\* Trambulina trebuie montată pe un gazon sau un covor de siguranță aprobat de BSI.

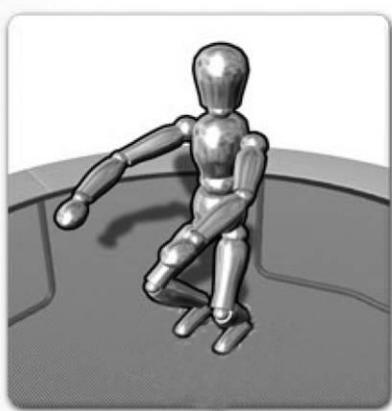


## INFORMAȚII PRIVIND

### ● UTILIZAREA TRAMBULINEI

**ÎNTÂI**, ar trebui să vă familiarizați cu trambulina și să înțelegeți efectul arcurilor asupra fiecărei sărituri. Ar trebui să se acorde atenție poziției corpului și tehnicii până când fiecare abilitate este completată cu ușurință și control.

- **ÎNAINTE DE A ÎNCERCA SĂ SĂRITI FOARTE ÎNALT**, trebuie să înveți tehnica de a vă opri, deoarece acest lucru va ajuta să evitați rănirea dacă simțiți că scăpați de sub control.
- Pe măsură ce utilizatorul aterizează pe pânză de sărit, genunchii trebuie să se îndoiească pentru a se opri și a absorbi forța arcului din pânză. Poziția corectă este afișată în imaginea din stânga. Brațele ar trebui extinse pentru un nivel crescut de echilibru.
- **Această mișcare este folosită atunci când utilizatorul trambulinei dorește să nu mai sară din cauza oboselii, pierderii controlului etc.**



**ROSTOGOLIRI: NU FACEȚI ROSTOGOLIRI** (în spate sau înainte) pe această trambulină. Dacă faceți o greșală când încercați să vă rostogoliți, puteți ateriza pe cap sau pe gât. Acest lucru va crește șansele de a vă rupe spatele sau gâtul, ceea ce ar putea duce la moarte sau paralizie.



**OBIECTE STRĂINE:** NU folosiți trambulina dacă există animale de companie, alte persoane sau obiecte sub trambulină. Acest lucru va crește șansele de rănire, NU țineți obiecte străine în mână și NU așezați niciun obiect pe trambulină în timpul utilizării. NU așezați trambulina sub obiecte care atârnă de sus, cum ar fi crengi de copaci, fire etc. deoarece acestea vă vor crește șansele de a vă răni.



**ÎNTREȘINERE GREȘITĂ:** O trambulină în stare proastă va crește riscul de rănire. Inspectați trambulină înainte de fiecare utilizare pentru a vedea dacă nu există tuburi îndoite, pânză ruptă, arcuri slăbite sau rupte și pentru stabilitatea generală a trambulinei.



**CONDIȚII METEO:** Vă rugăm să rețineți vremea când utilizați trambulina. Dacă pânza este udă, utilizatorul se poate răni și aluneca. Dacă vântul bate prea mult, utilizatorul poate pierde controlul.

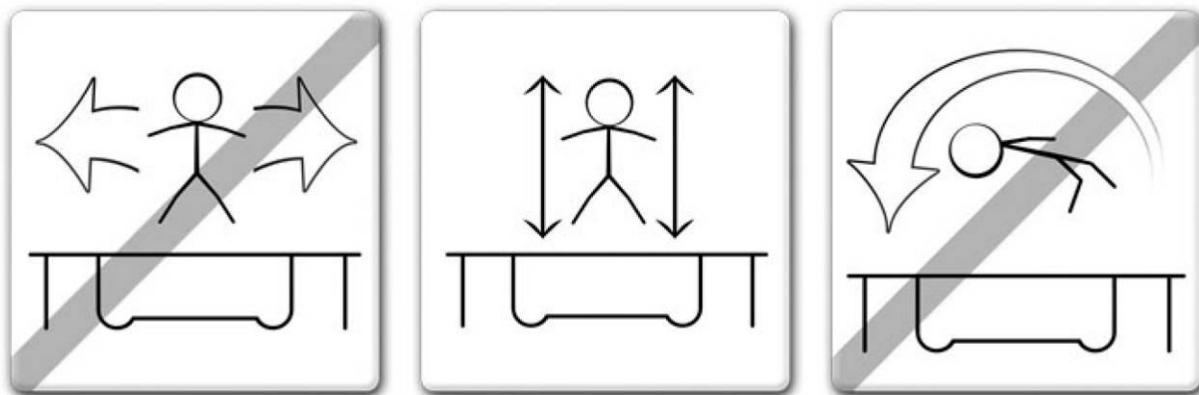


**ACCES RESTRICTIONAT:** Când trambulină nu este în uz, depozitați întotdeauna scara pentru a accesa un loc sigur, astfel încât copiii nesupravegheți să nu se poată juca pe trambulină.

---

## SFATURI PENTRU REDUCEREA

### ● PERICOLELOR ȘI ACIDENTELOR



Ca să reduceți pericolul de accidentare ”UTILIZATORUL TRAMBULINEI” trebuie:

- Aibă întotdeauna control asupra sărituri pe care face și asupra poziției corpului său.
- Să nu încerce să facă mișcări care sunt în afara domeniului său de competență.
- Să controleze întotdeauna săritul, săriți în centrul trambulinei.
- Să sară intotdeauna vertical și să evite să sară spre arcuri în orice direcție.
- Consultați întotdeauna un instructor de trambulină calificat înainte de a încerca orice mișcare dincolo de elementele de bază.

Ca să reduceți pericolul de accidentare ”SUPRAVEGHETORUL” trebuie:

- Să înțeleagă total și să aplique toate regulile și instrucțiunile de siguranță.
- Consiliază utilizatorul trambulinei și oferă cunoștințe despre ce este corect și ce este greșit pentru a asigura siguranța utilizatorului trambulinei.
- Să cunoască și să sfătuiască utilizatorul trambulinei pentru toate avertismentele de siguranță.

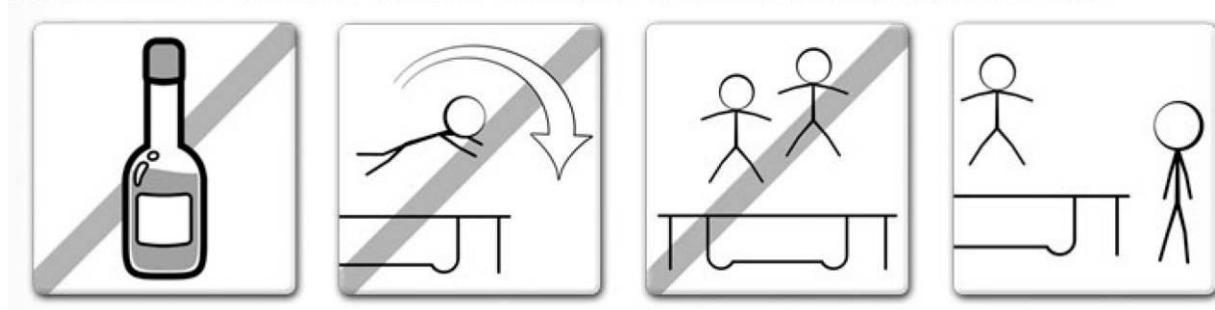
**IMPORTANT: Dacă nu există un supraveghetor pe trambulină, ar trebui să existe o metodă de asigurare și prevenire a utilizării produsului de către oricine până când un supraveghetor este disponibil.**

---

## TRAMBULINĂ

### ● INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

### SFATURI DE PRECAUȚIE ÎN TIMPUL UTILIZĂRII TRAMBULINEI



- Nu utilizați trambulina dacă ați consumat alcool sau droguri.
- Trebuie să urcați și să coborâți de pe trambulină într-un mod controlat și atent. Nu săriți niciodată pe sau să cădeți de pe trambulină și nu utilizați niciodată trambulina ca mijloc de a sări pe sau în interiorul altui obiect.
- Învățați întotdeauna săritura de bază și perfecționați fiecare mod de săritură înainte de a încerca moduri de săritură mai dificile. Consultați secțiunea sărituri de bază pentru a afla cum să faceți săriturile de bază.
- Pentru a opri săritul, întindeți genunchii când picioarele ating pânza.
- Fiți întotdeauna în control când săriți pe trambulină. Un salt este controlat atunci când aterizați în același punct din care ați sărit. Dacă în orice moment simțiți că vă pierdeți controlul, nu mai săriți imediat.
- Nu săriți de multe ori la rând prea sus și pentru multe sărituri. Priviți constant la pânză pentru a menține controlul. Dacă nu o faceți, vă puteți pierde echilibrul.
- Trambulina nu trebuie folosită de mai mult de 1 persoană odată.

### SFATURI DE PRECAUȚII ÎN TIMPUL SUPRAVEGHERII TRAMBULINEI

**IMPORTANT:** Familiarizați-vă cu săriturile de bază și cu regulile de siguranță. Pentru a preveni și a reduce riscul de rănire, asigurați-vă că sunt respectate toate regulile de siguranță și că utilizatorii noi învață săriturile de bază înainte de a încerca tehnici mai avansate.

- **TOTI UTILIZATORII** au nevoie de supraveghere, indiferent de nivelul de calificare sau vîrstă.
- Nu utilizați niciodată trambulina când este udă, deteriorată, murdară sau uzată. Trambulina trebuie verificată înainte de utilizare.
- Păstrați întotdeauna departe de trambulină toate obiectele care ar putea afecta utilizarea acesteia. Să cunoașteți întotdeauna ce există deasupra, dedesubt și în jurul trambulinei.
- Ca să evitați utilizarea ne autorizată și fără supraveghere, trambulina trebuie asigurată întotdeauna.

## ● CLASIFICARE ȘI RECUNOAȘTERE A ACCIDENTELOR

### PENTRU A URCA ȘI A COBRI DIN TRAMBULINĂ:



Fiți foarte atenți când vă urcați și coborâți de pe trambulină. NU urcați pe trambulină apucând perna de protecție a cadrului, apăsând pe arcuri sau sărind pe pânză de la un alt obiect (ex. platformă, acoperiș sau scară). Acest lucru este considerat extrem de periculos. NU săriți de pe trambulina pentru a ateriza pe sol. Dacă copiii mici se joacă pe trambulină, ar putea avea nevoie de ajutor pentru a urca și a coborî pe trambulină.

### CONSUMUL DE ALCOOL SAU DE DROGURI:



NU folosiți alcool sau droguri (incluzând medicamentele care ar putea afecta coordonarea utilizatorului) atunci când utilizați trambulina. Acest lucru este considerat extrem de periculos, deoarece aceste substanțe vă afectează judecata, timpul de reacție și coordonarea generală.



### UTILIZATORI MULTIPLI:

Dacă sunt mulți utilizatori (mai mult de o persoană pe trambulină odată), creșteți șansa de răniere. Leziunile pot fi cauzate de săritul de pe trambulină, pierderea controlului, ciocnirea cu alții utilizatori sau aterizarea pe arcuri.



### IMPACTUL CU ARCURILE CADRULUI:

Când vă jucați pe trambulină, RĂMÂNETI în centrul pânzei de săritură. Acest lucru va reduce riscul de răniere de la aterizarea pe arcurile cadrului. Păstrați întotdeauna pernele de protecție care acoperă cadrul trambulinei. NU săriți sau apăsați direct pe suportul de protecție a cadrului, deoarece acesta nu este destinat să susțină greutatea individului.



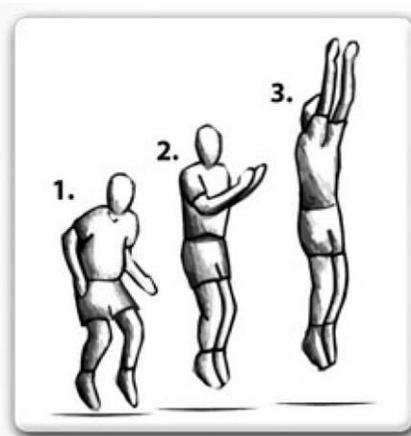
### PIERDERE DE CONTROL:

NU încercați manevre dificile până când nu stăpâniți elementele de bază. Nerespectarea acestor instrucțiuni crește riscul de răniere.

## TEHNICI DE SĂRIT

### ● SĂRITURĂ DE BAZĂ

#### SĂRITURĂ DE BAZĂ 1: Săritura de bază.



- Începeți într-o poziție verticală, cu picioarele depărtate la lățimea umerilor, cu capul sus și cu ochii pe pânza de sărit.
- Mișcați-vă brațele înainte și deasupra capului într-o mișcare circulară.
- Uniți picioarele și tălpile sărind ușor și cu degetele de la picioare în jos.
- Aterizați cu picioarele depărtate la lățimea umerilor (la fel ca în poziția de pornire).
- Treceți la următorul tip de săritură atunci când vă simțiți confortabil cu aceasta și sunteți practic capabil să o faceți.

#### SĂRITURĂ DE BAZĂ 2: Cu genunchi

- Începeți cu săritura de bază jos (așa cum este descris în SĂRITURA DE BAZĂ 1).
- Aterizați în genunchi cu umerii depărtați la lățimea umerilor, ținând spatele drept și corpul strâns și deschideți brațele lateral sau înainte pentru a vă menține echilibrul.
- Reveniți la poziția de bază folosind săritura pe care ați făcut și mișcându-vă brațele peste cap.
- După ce ați perfecționat săritura la această înălțime, încercați să săriți puțin mai sus, dar amintiți-vă să păstrați întotdeauna controlul asupra înălțimii săriturii.



#### SĂRITURĂ DE BAZĂ 3: Statul jos



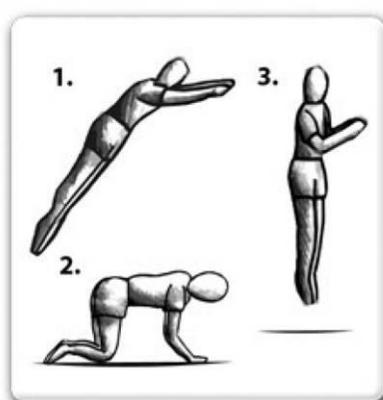
- Începeți cu săritura de bază (SĂRITURĂ DE BAZĂ 1) în poziție normală.
- Aterizați cu picioarele drepte în fața dvs., cu brațele la dreapta și la stânga șoldurilor, cu spatele drept și corpul strâns.
- Folosiți puterea săriturii pe care aveți împingând din și cu mâinile pentru a reveni la o poziție verticală.
- După ce ați perfecționat săritura la această înălțime, încercați să săriți puțin mai sus, dar amintiți-vă să păstrați întotdeauna controlul asupra înălțimii săriturii.

**IMPORTANT:** Consultați un instructor de trambulină calificat înainte de a încerca sărituri mai avansate pentru a vă asigura că sunt menținute cele mai înalte niveluri posibile de siguranță.

## TEHNICI DE SĂRITURĂ

### ● SĂRITURI PENTRU UTILIZATORI AVANSAȚI

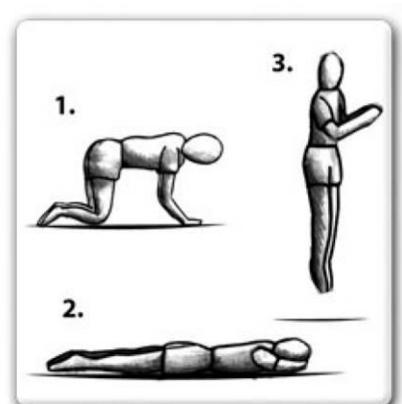
#### SĂRITURĂ PENTRU AVANSAȚI 1: Săritura de bază



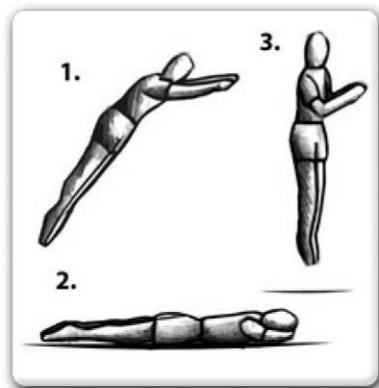
- Începeți cu săritura de bază (SĂRITURA DE BAZĂ 1) într-o poziție normală.
- Aterizați pe brațe și genunchi înapoi în același timp, asigurându-vă că spatele este orizontal față de pânza de săritură și că brațele și picioarele sunt de asemenea, depărtate la lățimea umerilor.
- Folosiți puterea săriturii și împingeți cu mâinile ca să reveniți în poziție dreaptă.
- După ce ați perfecționat săritura la această înălțime, încercați să săriți puțin mai sus, dar amintiți-vă să păstrați întotdeauna controlul asupra înălțimii săriturii.
- Treceți la următorul tip de săritură atunci când vă simțiți confortabil cu aceasta și sunteți practic capabil să o faceți.

#### SĂRITURĂ PENTRU AVANSAȚI 2: Picioare, genunchi și culcare

- Aterizați pe brațe și genunchi înapoi în același timp, asigurându-vă că spatele este orizontal față de pânza de săritură și că brațele și picioarele sunt de asemenea depărtate la lățimea umerilor.
- Țineți-vă corpul strâns cu spatele orizontal față de pânza de săritură și îndreaptați-vă picioarele înapoi și încrucișeazăți-vă brațele în fața feței în timp ce ești în aer pentru a ateriza pe pânza de săritură culcat.
- Asigurați-vă că întregul corp va atinge pânza în același timp în timpul aterizării.
- Împingeți cu mâinile pentru a reveni în poziție verticală.
- După ce ați perfecționat săritura la această înălțime, încercați să săriți puțin mai sus, dar amintiți-vă să păstrați întotdeauna controlul asupra înălțimii săriturii. Treceți la următorul tip de săritură atunci când vă simțiți confortabil cu aceasta și sunteți practic capabil să o faceți.



#### SĂRITURĂ PENTRU AVANSAȚI 3: Culcarea



- Începeți cu săritura de bază (SĂRITURA DE BAZĂ 1) într-o poziție normală.
- Țineți-vă corpul strâns cu spatele orizontal față de pânza de săritură și îndreaptați-vă picioarele înapoi și încrucișeazăți-vă brațele în fața feței în timp ce sunteți în aer pentru a ateriza pe pânza de săritură culcat.
- Asigurați-vă că întregul corp va atinge pânza în același timp în timpul aterizării.
- Împingeți cu mâinile pentru a reveni în poziție verticală.
- După ce ați perfecționat săritura la această înălțime, încercați să săriți puțin mai sus, dar amintiți-vă să păstrați întotdeauna controlul asupra înălțimii săriturii. Treceți la următorul tip de săritură atunci când vă simțiți confortabil cu aceasta și sunteți practic capabil să o faceți.

**IMPORTANT:** Dacă doriți să învățați mai multe tehnici avansate pentru trambulină, consultați un instructor specializat.

---

## **ASAMBLAREA TRAMBULINEI**

### **ASAMBLARE PAS CU PAS**

#### **A se asambla doar de aulți**

Pentru a asambla această trambulină, tot ce aveți nevoie este instrumentul special de montare cu arc furnizat cu acest produs.

În momentele în care nu utilizați trambulina, aceasta poate fi dezasamblată și depozitată cu ușurință. Citiți instrucțiunile de asamblare înainte de a începe asamblarea produsului.

Consultați tabelul cu descrierile și numerele componentelor. Instrucțiunile de asamblare folosesc aceste informații ca referință.

Asigurați-vă că aveți toate accesoriile de pe listă. Dacă vă lipsește un accesoriu, contactați vânzătorul.

Folosiți mănuși pentru a vă proteja mâinile de punctele ascuțite în timpul asamblării. Când sunteți gata să începeți, asigurați-vă că aveți suficient spațiu și o suprafață curată și uscată de asamblat.

#### **LISTA PIESE DE SCHIMB**

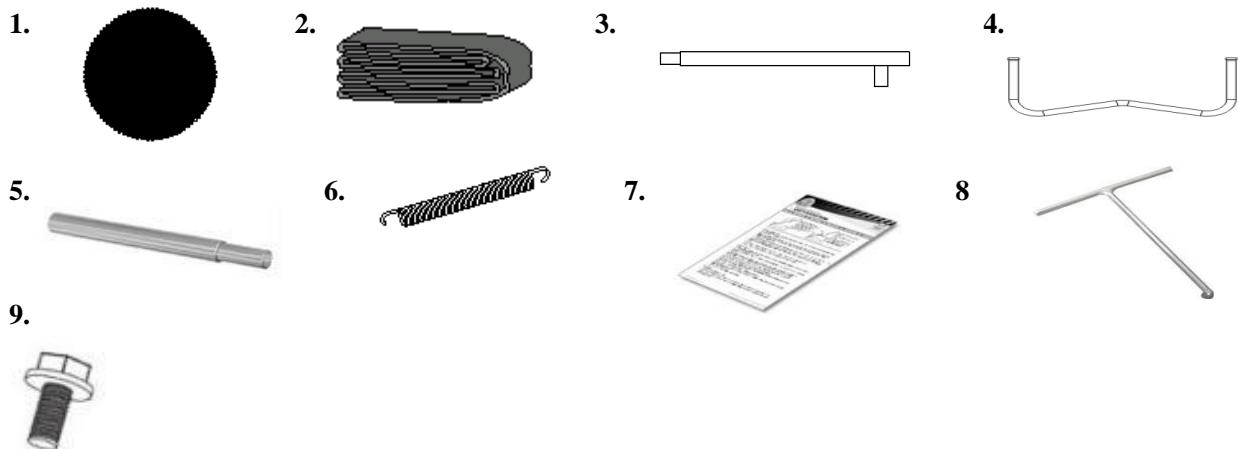
Trambulina cu trei sau patru picioare

| Nr.. Referință | Nr.. Component | Descriere                           | Produs | 6'                                     | 8'      | 10'     | 12' | 13' | 14' | 16' |
|----------------|----------------|-------------------------------------|--------|--|---------|---------|-----|-----|-----|-----|
| 1              | TR800          | Pânză de sărit cu inele             | Buc    | 1                                      | 1       | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2              | TR801          | Pernă de protecție cadru            | Buc    | 1                                      | 1       | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3              | TR802          | Bare superioare pentru picioare     | Buc    | 6                                      | 6       | 6 și 8  | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 4              | TR803          | Suporturi picioare                  | Buc    | 3                                      | 3       | 3 sau 4 | 4   | 4   | 4   | 6   |
| 5              | TR804          | Picioare verticale                  | Buc    | 0                                      | 0 sau 6 | 6 sau 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 6              | TR805          | Arcuri                              |        | Vă rugăm să verificați instrucțiunile. |         |         |     |     |     |     |
| 7              | TR806          | Tabelă de avertismente              | Buc    | 1                                      | 1       | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 8              | TR807          | Unealtă pentru instalarea arcurilor | Buc    | 1                                      | 1       | 1       | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9              | TR808          | Șuruburi pentru picioare            | Buc    | 6                                      | 6       | 6 sau 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |

#### **ALTE ARTICOLE - Trambuline cu cinci picioare**

| Nr.. Referință | Nr.. Component | Descriere                           | Produs | 10'                                    | 12' | 13' | 14' | 15' |  |  |
|----------------|----------------|-------------------------------------|--------|--|-----|-----|-----|-----|--|--|
| 1              | TR800          | Pânză de sărit cu inele             | Buc    | 1                                      | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 2              | TR801          | Pernă de protecție cadru            | Buc    | 1                                      | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 3              | TR802          | Bare superioare pentru picioare     | Buc    | 10                                     | 10  | 10  | 10  | 10  |  |  |
| 4              | TR803          | Suporturi picioare                  | Buc    | 5                                      | 5   | 5   | 5   | 5   |  |  |
| 5              | TR804          | Picioare verticale                  | Buc    | 10                                     | 10  | 10  | 10  | 10  |  |  |
| 6              | TR805          | Arcuri                              |        | Vă rugăm să verificați instrucțiunile. |     |     |     |     |  |  |
| 7              | TR806          | Tabelă de avertismente              | Buc    | 1                                      | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 8              | TR807          | Unealtă pentru instalarea arcurilor | Buc    | 1                                      | 1   | 1   | 1   | 1   |  |  |
| 9              | TR808          | Șuruburi pentru picioare            | Buc    | 12                                     | 12  | 12  | 12  | 12  |  |  |

**Acet prospect oferă specificațiile curente ale produsului și caracteristicile disponibile la momentul tipăririi, cu toate acestea, modificările la echipament, disponibilitate, specificații și caracteristici pot fi făcute fără notificare.**



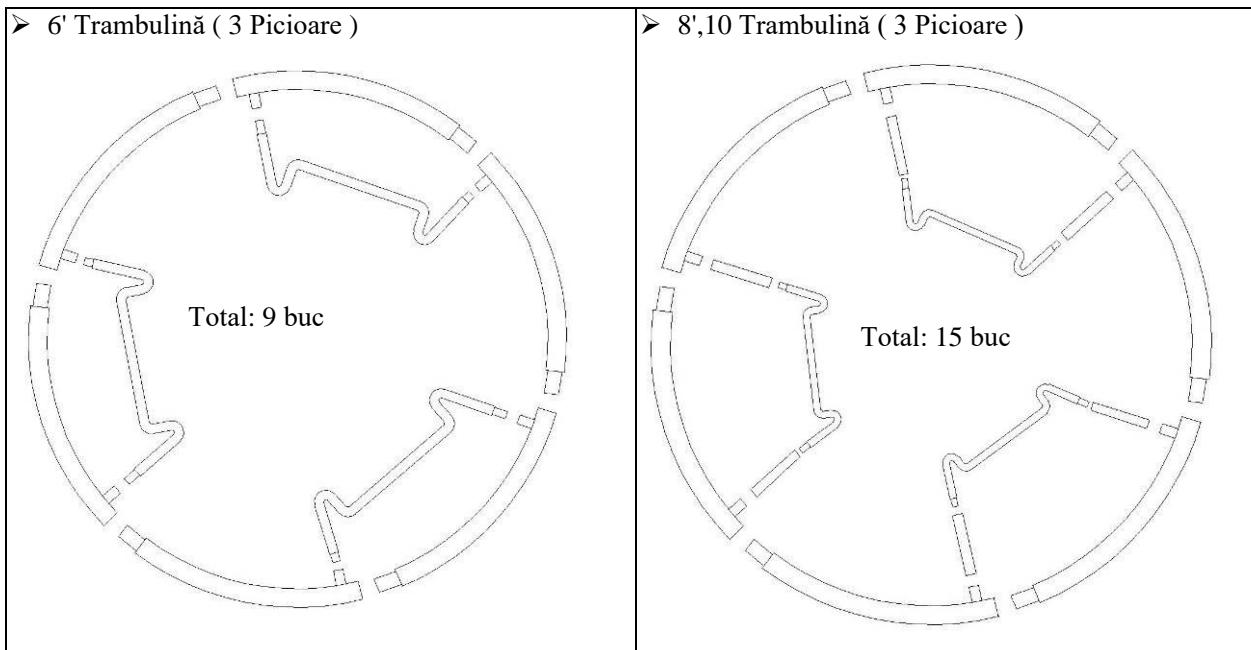
#### **Dispunerea cadrului**

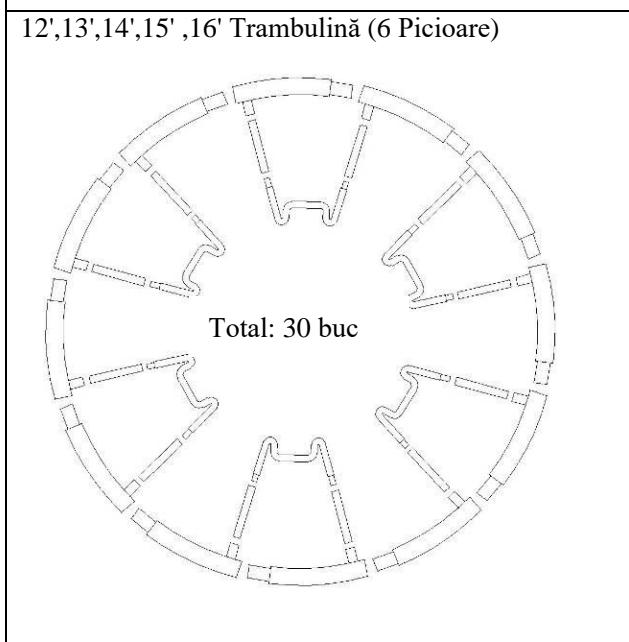
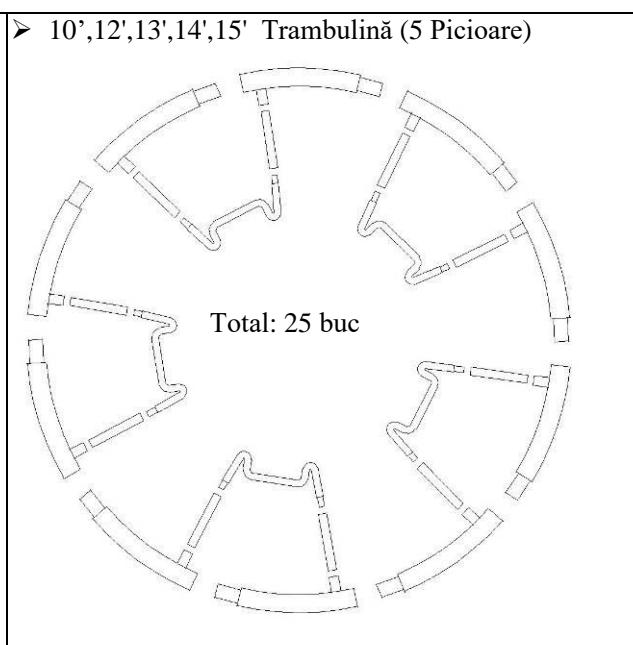
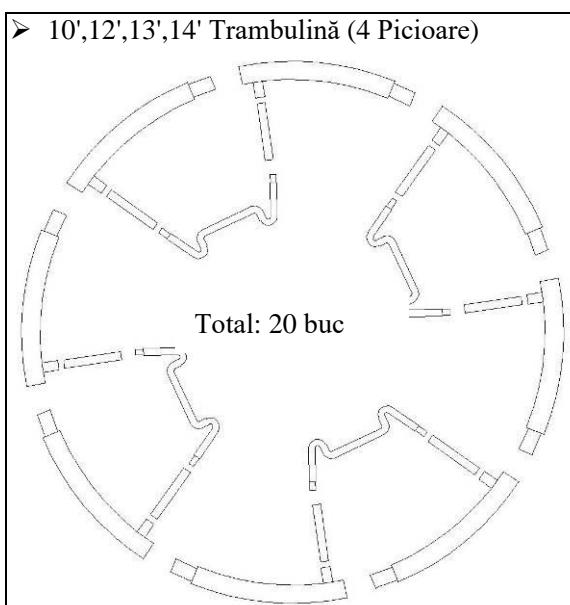
**Utilizați tabelul cu lista de piese de pe celaltă pagină pentru a identifica și aranja toate piesele uitându-vă la imagini, selectați mai întâi dimensiunea trambulinei pe care ați cumpărat-o și apoi consultați imaginile de mai jos.**

**Toate „Tuburile superioare pentru picioare” sunt accesorii universale și pot fi combinate doar într-un singur fel.**

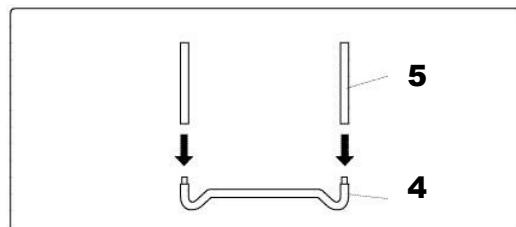
**Pentru a conecta piesele, glisați pur și simplu capătul cel mai subțire al barei în secțiunea următoare cu capătul mai mare.**

**Acste puncte sunt numite „punkte de legătură”.**



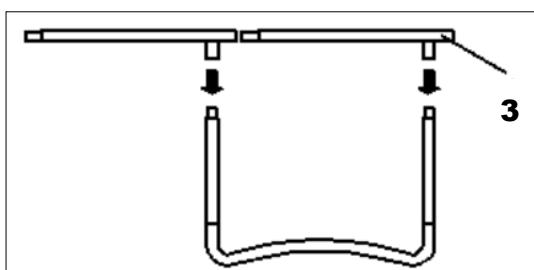


#### PASUL 1 - Asamblarea suportului de bază



- A. Introduceți toate picioarele verticale (5) pe suporturile picioarelor (4) precum în imagine.

#### PASUL 2 - Asamblarea barelor superioare

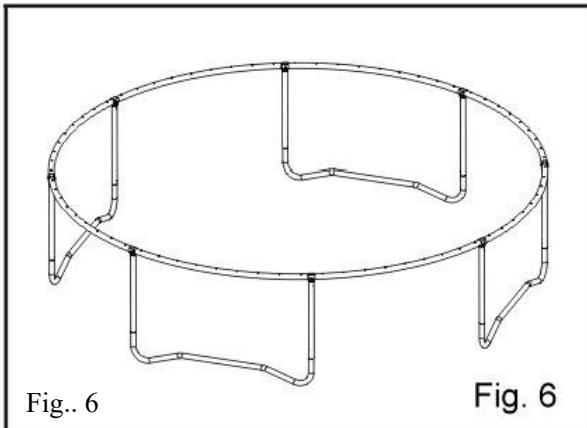
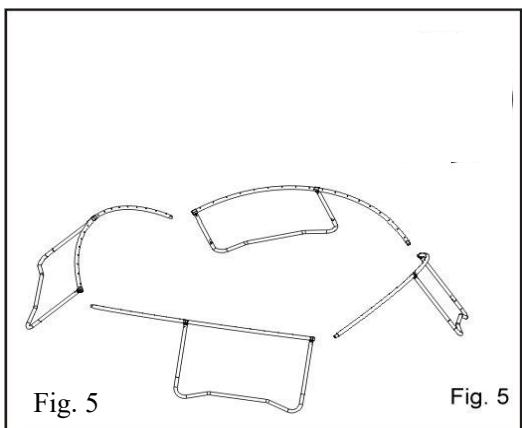


În acest pas vor fi nevoie de două persoane ca să asambleze trambulina. O persoană ridică suportul creat în pasul 1 în poziție dreaptă (verticală) și introduce una din orificiile a barei superioare pe picioarele verticale (3) a suportului de bază. Cealaltă persoană ține celălalt margină și introduce această secție în celălalt punct a suportului precum se vede în imagine. Acum ar trebui să aveți 2 suporturi care sunt conectate cu cele 2 bare superioare.

---

După PASUL 2, barele vor arăta ca în Fig. 5.

În continuare, vor fi necesare două persoane pentru a asambla cadrul aşa cum se arată în Fig. 6.



#### PASUL 4: - Asamblarea pânzei de săritură

**ATENȚIE:** La instalarea arcurilor, elementele de fixare pot deveni ascuțite pe măsură ce trambulina se întinde. Având în vedere acest lucru, vă rugăm să fiți atenți când plasați arcurile pe pânza de săritură a trambulinei. Aveți grijă.

Veți avea nevoie de cel puțin o persoană care să vă asiste în această etapă a asamblării.



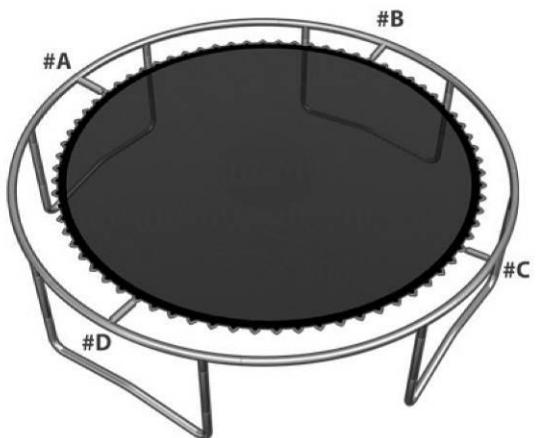
---

Plasați **Pânza de săritură** a trambulinei în cadru precum se vede în imaginea de mai jos.

## PASUL 5: PLASAREA ARCURILOR PE PÂNZA DE SĂRITURĂ

Acurile trebuie așezate în pozițiile prezentate în diagrama din dreapta, pentru a trage pânza în toate cele patru direcții.

Imaginea din dreapta determină și descrie detaliat pozițiile acurilor care țin pânza trambulinei în poziția ei. Vedeți tabelul pentru pozițiile acurilor pentru diferite dimensiuni de trambuline:



| Trambulină                 | #A | #B | #C | #D |
|----------------------------|----|----|----|----|
| 8FT (2.44 m Ø) trambulină  | 1  | 12 | 24 | 32 |
| 10FT (3.05 m Ø) trambulină | 1  | 14 | 28 | 42 |
| 12FT (3.66 m Ø) trambulină | 1  | 18 | 36 | 54 |
| 13FT (3.96 m Ø) trambulină | 1  | 20 | 40 | 60 |
| 14FT (4.27 m Ø) trambulină | 1  | 22 | 44 | 66 |
| 15FT (4.57 m Ø) trambulină | 1  | 25 | 50 | 75 |
| 16FT (4.87 m Ø) trambulină | 1  | 27 | 54 | 81 |

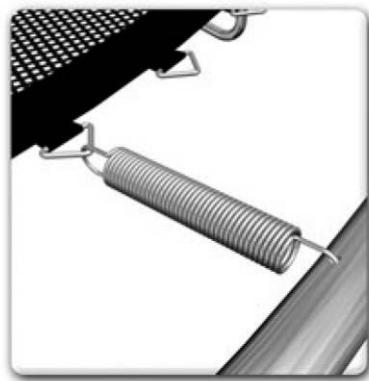
### CUM SĂ UTILIZAȚI UNEALTA PENTRU PLASAREA ARCURILOR

Mai întâi treceți o parte a arcului în triunghiul de pe pânza de săritură și utilizați unealta de plasare a arcului pentru a trece cealaltă parte a arcului (aşa cum se arată în ilustrația din dreapta).

Trageți unealta de plasare a acurilor până când cărligul să fie introdus în orificiul cadrului trambulinei și apoi îndepărtați unealta. Repetați procedura pentru restul acurilor.



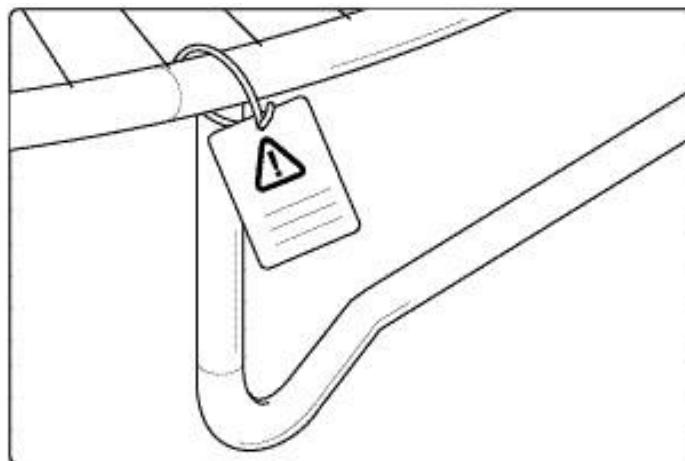
**ATENȚIE!**: Aveți grijă unde sunt situate mâinile și alte părți ale corpului, deoarece punctele de legătură și acurile pot crea capcane pentru mâini sau corp.



---

#### PASUL 6 - Plasarea tăblei de avertismente

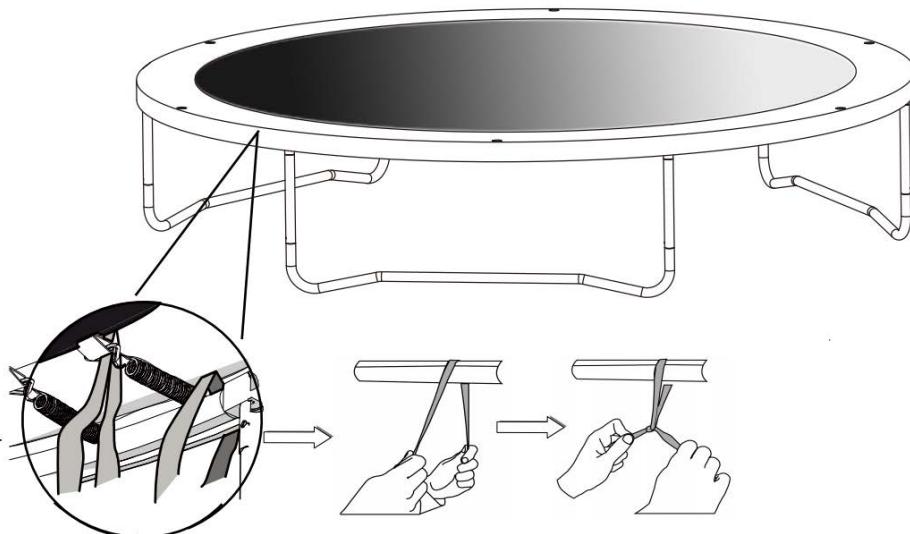
- A. Utilizați colierul, plasați tăbăla de avertismente (7) pe trambulină. Colierul trebuie să în punctul de conectare a cadrului cu bara superioară ca să asigurați că nu va cade de pe trambulină.



#### PASUL 7 - Asamblarea pernei de protecție a cadrului

- A. Așezați perna de protecție a cadrului (2) pe trambulină astfel încât arcurile și cadrul să fie acoperite. Asigurați-vă că perna de protecție acoperă toate piesele metalice.

- B. Legați cureaua de pe partea inferioară a pernei de cadru.



Pentru o utilizare în siguranță, este foarte important ca perna de protecție a cadrului să fie atașată bine de cadrul și să fie în poziția corectă înainte de a utiliza trambulina. Consultați diagrama - asigurați-vă că perna este poziționată corect pentru a acoperi complet bara de sus, arcuri sau curele și marginea pânzei.

---

## **ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINERE**

Această trambulină a fost proiectată și construită cu materiale de calitate și măiestrie. Acoperit corespunzător, va rezista la o mulțime de condiții nefavorabile și va reduce riscul de rănire. Urmați instrucțiunile de mai jos:

Această trambulină este concepută pentru a susține o anumită greutate și o anumită utilizare. Asigurați-vă că o singură persoană folosește trambulina la un moment dat. De asemenea, persoana ar trebui să cântărească mai puțin de 100 kg. Utilizatorii trebuie să poarte șosete, pantofi de gimnastică ritmică, ori să fie desculți atunci când folosesc trambulina. Rețineți că NU trebuie să purtați pantofi sau adidași obișnuiați atunci când utilizați trambulina. Pentru a preveni tăierea sau deteriorarea pânzei de săritură, nu lăsați niciun animal de companie să se cațere pe ea. De asemenea, utilizatorii ar trebui să îndepărteze toate obiectele ascuțite de deasupra lor înainte de a folosi trambulina. Orice tip de obiect ascuțit trebuie să fie întotdeauna departe de pânza de săritură.

Verificați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare pentru a găsi piese uzate sau deteriorate sau piese lipsă. Pot apărea diverse condiții care să pot crește şansele de rănire.

Luați în considerare cele de mai jos:

- Găuri sau ruperi în pânza de săritură.
- Pânză de săritură slabă
- Cusătură deteriorată sau orice deteriorare a pânzei de săritură
- Componențe îndoite sau sparte a cadrului, precum picioarele
- Arcuri sparte, deteriorate sau arcuri care lipsesc
- Pernă deteriorată, plasată nesigur sau lipsă
- Componențe de orice tip care ies în afară (în special ascuțite) pe cadru, arcuri sau pânza de săritură.

**DACĂ GĂSĂȚI ORICE DIN TRE CONDIȚIILE ANTERIOARE, SAU ORICE ALTRE CARE  
CREDEȚI CĂ AR PUTEA PROVOCA DAUNE ORICĂRUI UTILIZATOR, TRAMPOLINA TREBUIE  
SĂ FIE DEZASAMBLATĂ SAU PENTRU SIGURANȚĂ NU POATE FI FOLOSITĂ PÂNĂ CÂND NU  
SUNT PROBLEMELE SOLUȚIONATE.**

## **CONDIȚII DE VANT**

În condiții de vânt puternic, trambulina poate fi mișcată. Dacă vă așteptați la vreme furtunoasă, trambulina trebuie mutată într-o zonă protejată sau dezasamblată. O altă opțiune este să legați partea exterioară rotundă (barele superioare ale cadrului) a trambulinei de pământ folosind frânghii și țăruși. Pentru a vă asigura că este bine plasat, ar trebui să existe cel puțin trei (3) puncte de ancore. Nu ataşați doar picioarele trambulinei la sol, deoarece acestea pot ieși din fantele cadrului.

## **TRANSFERUL TRAMBULINEI**

Dacă trebuie să mutați trambulina, acest lucru ar trebui să fie făcut de două persoane. Toate punctele de conectare trebuie să fie bine însășurate cu bandă rezistentă la condiții de mediu, cum ar fi o bandă adezivă. Acest lucru va menține cadrul intact atunci când se mișcă și va preveni deconectarea și separarea acestor puncte. Când o mutați, ridicați ușor trambulina de pe sol și țineți-o plată pe sol. Pentru orice altă mișcare, va trebui să dezasamblați trambulina.

# TRAMPOLINE



- 6'(183 cm) Trampoline**
- 8'(244 cm) Trampoline**
- 10'(305 cm) Trampoline**
- 12'(366 cm) Trampoline**
- 13'(396 cm) Trampoline**
- 14'(427 cm) Trampoline**
- 15'(457 cm) Trampoline**
- 16'(487 cm) Trampoline**

- 3 Legs**
- 4 Legs**
- 5 Legs**
- 6 Legs**

**Spring :**  **36**    **48**    **54**    **60**    **64**    **66**  
 **72**    **80**    **84**    **88**    **90**    **96**  
 **100**    **104**    **108**    **110**    **120**    **132**

---

**READ THIS FIRST!!!**

**Thank you for purchasing our product**

**IN CASE OF MISSING OR BROKEN  
PARTS, PLEASE CONTACT PLACE OF  
PURCHASE FOR ASSISTANCE.**

**Warning: We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.**

---

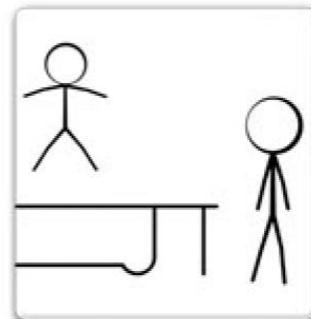
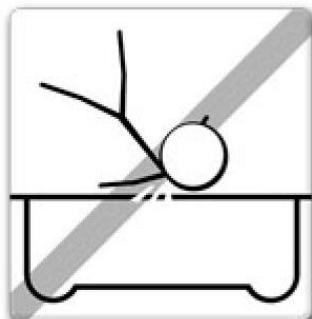
## GENERAL SAFETY

### ● INSTRUCTIONS



**BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE:** *Read and understand all this information provided to you in this manual.* As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- ALWAYS CONSULT A DOCTOR/PHYSICIAN BEFORE PERFORMING ANY KIND OF PHYSICAL ACTIVITY.
- ALWAYS CHECK YOUR BIG TRAMPOLINE BEFORE USE, PAYING SPECIFIC ATTENTION TO ALL THE BOLTS, JUMP MAT AND PADS POSITION. DON'T USE IF ANY PARTS ARE MISSING OR LOOK LIKE THEY SHOW WEAR AND TEAR.
- ALWAYS USE THE PROVIDED SAFETY ENCLOSURE WHEN USING THE TRAMPOLINE.
- ALWAYS ENSURE THAT THE TRAMPOLINE IS USED BY ONLY ONE PERSON AT A TIME.
- ALWAYS ENSURE THAT WHENEVER THE TRAMPOLINE IS USED BY ANYONE AT ANY SKILL LEVEL, HE/SHE IS UNDER SUPERVISION.
- Stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. Dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- When using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .NEVER WEAR SHOES ON THE MAT.
- Please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. All users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- The safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- Trampoline should be assembled on grass or BSI approved safety matting.



---

## INFORMATION ON THE

### ● USE OF TRAMPOLINE

**INITIALLY**, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat.The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- **This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.**



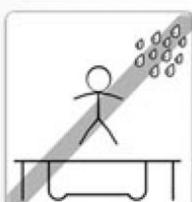
**SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM** somersaults of any type (backwards or forwards)on this trampoline.If you make a mistake when trying to perform a somersault ,you could land on your head or neck .This will increase your chances of your neck or back being broken ,which could result in death or paralysis.



**FOREIGN OBJECTS : DO NOT** use the trampoline if there are pets ,other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



**POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE:** A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.



**WEATHER CONDITIONS:** Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself .If it is too windy, the user could lose control.

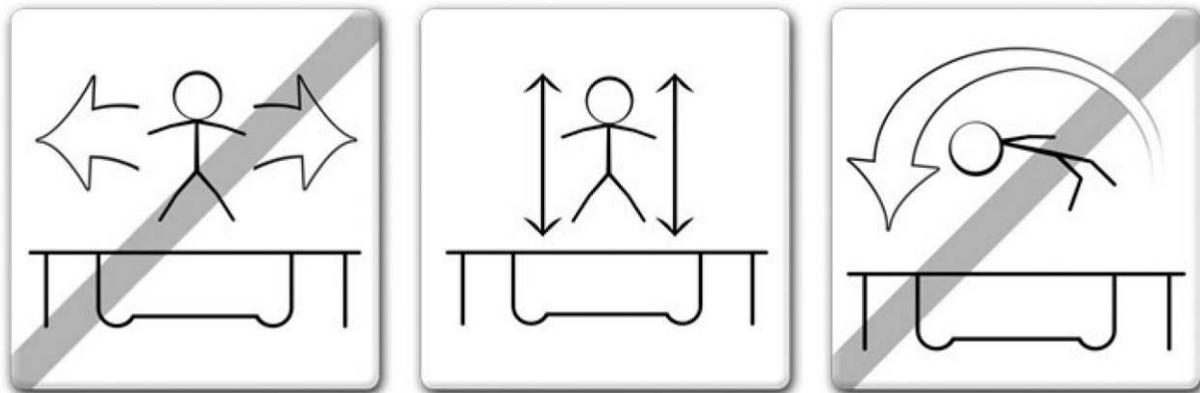


**RESTRICTING ACCESS:** When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

---

## TIPS TO REDUCE THE

- **RISK OF ACCIDENTS**



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

In order to reduce the risk of accident the "SUPERVISOR" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

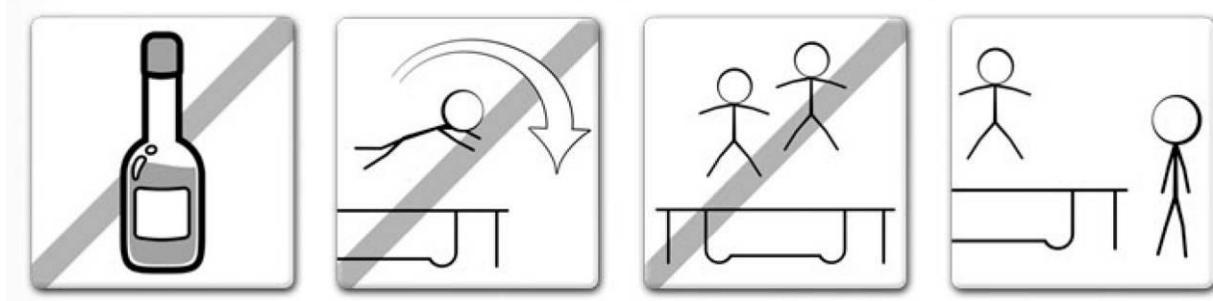
**IMPORTANT: If the trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.**

---

## TRAMPOLINE

- **SAFETY INSTRUCTIONS**

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces .Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time of too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any time.

### ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

**IMPORTANT:** Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques .

- **ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.**
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or wore out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

---

## ACCIDENT

### ● CLASSIFICATION & IDENTIFICATION



#### MOUNTING AND DISMOUNTING:

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount "qp" the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. c deck, roof ,or ladder ). This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



#### USE OF ALCOHOL OR DRUGS:

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (*this includes medication that could affect the users co-ordination*) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



#### MULTIPLE USERS:

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs.



#### STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.



#### LOSS OF CONTROL:

DO NOT try difficult maneuvres until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

---

## TRAMPOLINE TECHNIQUES

### ● BASIC SKILLS

#### BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



- Start from a standing position, with feet shoulder width apart, head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in "mid-air" position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



#### BASIC SKILL 3: The Seat Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

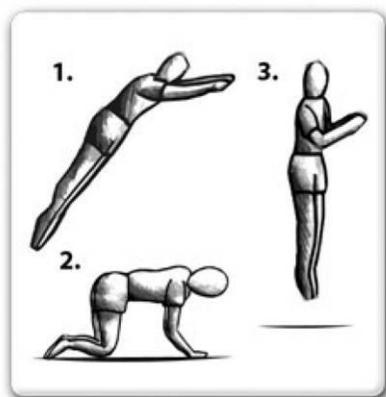
**IMPORTANT:** Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

---

## TRAMPOLINE TECHNIQUES

### ● ADVANCED SKILLS

#### ADVANCED SKILL 1: The Basic Bounce



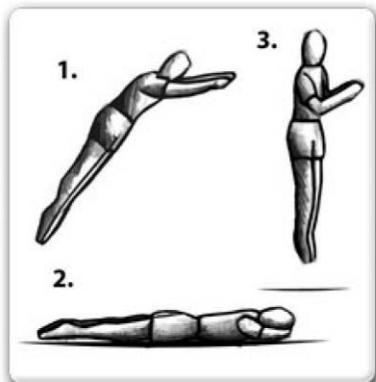
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

#### ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height .Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.



#### ADVANCE SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

**IMPORTANT:** Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

---

## TRAMPOLINE ASSEMBLY

### STEP BY STEP CONSTRUCTION

### Only assemble by adult.

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product.

During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored.

Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.

Please refer to the table for part descriptions and numbers. The assembly instructions use these descriptions and numbers as reference .

Make sure you have all parts listed. If you are missing any parts, please contact place of purchase.

**Please use gloves to protect your hands from pinch points during assembly. When you are ready to start, make sure that you have plenty of space and a clean dry area for assembly.**

## PARTS LIST

Trampolines with three or four legs

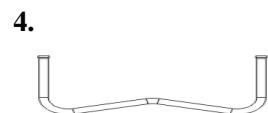
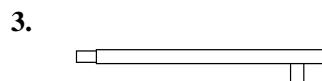
| Ref. Number | Part Number | Description                           | Unit                               | 6' | 8'     | 10'    | 12' | 13' | 14' | 16' |
|-------------|-------------|---------------------------------------|------------------------------------|----|--------|--------|-----|-----|-----|-----|
| 1           | TR800       | Trampoline Mat, stitched with V-Rings | Pcs                                | 1  | 1      | 1      | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 2           | TR801       | Frame Pad                             | Pcs                                | 1  | 1      | 1      | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 3           | TR802       | Top Rail with leg sockets             | Pcs                                | 6  | 6      | 6 or 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 4           | TR803       | Leg Base                              | Pcs                                | 3  | 3      | 3 or 4 | 4   | 4   | 4   | 6   |
| 5           | TR804       | Vertical Leg Extension                | Pcs                                | 0  | 0 or 6 | 6 or 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |
| 6           | TR805       | Springs                               | Please check the instruction cover |    |        |        |     |     |     |     |
| 7           | TR806       | Safety Instruction Placard            | Pcs                                | 1  | 1      | 1      | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 8           | TR807       | spring tool                           | Pcs                                | 1  | 1      | 1      | 1   | 1   | 1   | 1   |
| 9           | TR808       | Screw for legs                        | Pcs                                | 6  | 6      | 6 or 8 | 8   | 8   | 8   | 12  |

OTHER ITEMS -Trampolines with five legs

| Ref. Number | Part Number | Description                           | Unit                               | 10' | 12' | 13' | 14' | 15' |  |
|-------------|-------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1           | TR800       | Trampoline Mat, stitched with V-Rings | Pcs                                | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| 2           | TR801       | Frame Pad                             | Pcs                                | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| 3           | TR802       | Top Rail with leg sockets             | Pcs                                | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |  |
| 4           | TR803       | Leg Base                              | Pcs                                | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |  |
| 5           | TR804       | Vertical Leg Extension                | Pcs                                | 10  | 10  | 10  | 10  | 10  |  |
| 6           | TR805       | Springs                               | Please check the instruction cover |     |     |     |     |     |  |
| 7           | TR806       | Safety Instruction Placard            | Pcs                                | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| 8           | TR807       | spring tool                           | Pcs                                | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |  |
| 9           | TR808       | Screw for legs                        | pcs                                | 12  | 12  | 12  | 12  | 12  |  |

---

Enclosed are the current specifications and product features available at time of printing, however, changes may be made in equipment, availability, specifications and features without notice.



### Frame layout

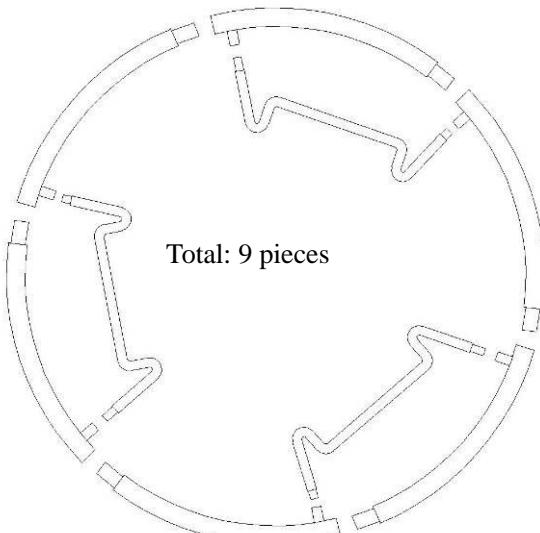
Please use the parts list table on other page to identify and layout all the parts as pictures, select which size trampoline you have purchased first, then refer to the following pictures.

All the "Top rail with leg sockets", are universal parts and can only go together in one way.

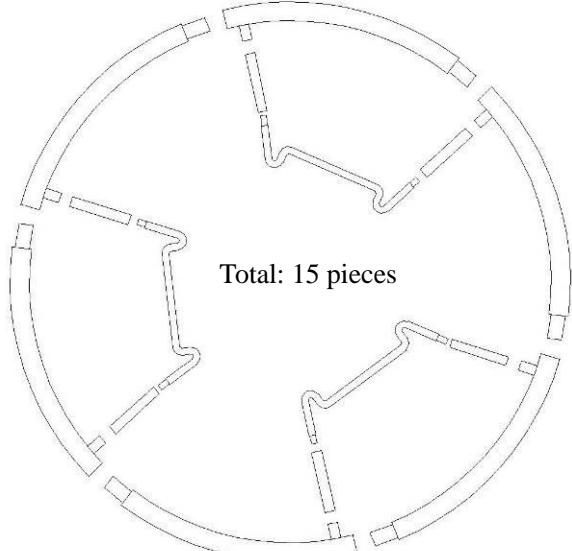
To connect the parts, simply slide the thinner end of the tubing into the adjacent section with the larger opening.

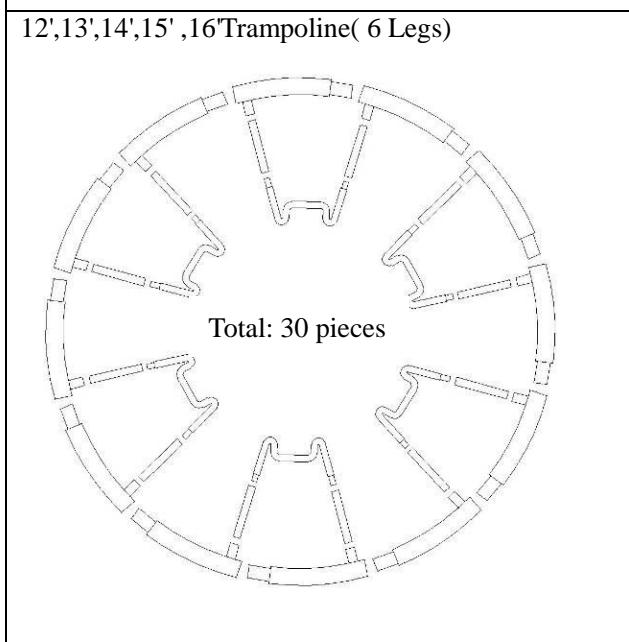
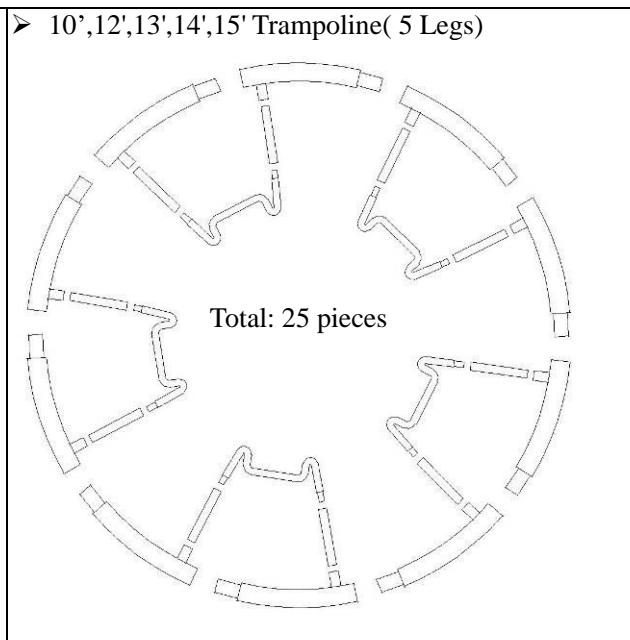
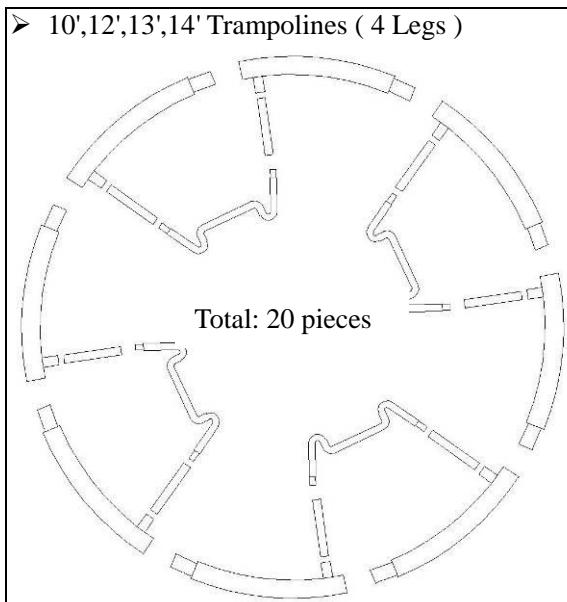
These joints are called "connector points".

➤ 6' Trampoline ( 3 Legs )

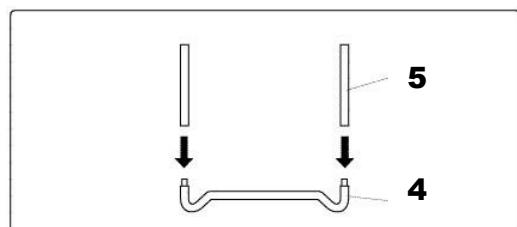


➤ 8',10 Trampoline ( 3 Legs )



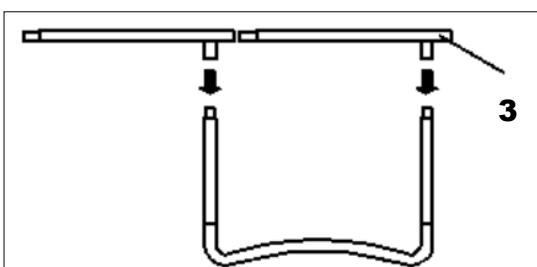


#### STEP 1 - Support Assembly



- A. Slide all Vertical Leg Extensions (5) into the Leg Base(4) as shown

#### STEP 2-Top Rail Assembly



Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts the Support Assembly from step 1 to a standing (vertical) position and inserts one of the sockets of the Top Rail with Sockets (3) into the Vertical Leg Extension portion of the Support Assembly. The other person holds the other end and inserts that portion into the other Support Assembly as shown. You should now have 2 Support Assemblies held together by 2 Top Rail with sockets

---

After STEP 2 all of tube will be like Fig.5. Then two people set up the tube the same to Fig 6.

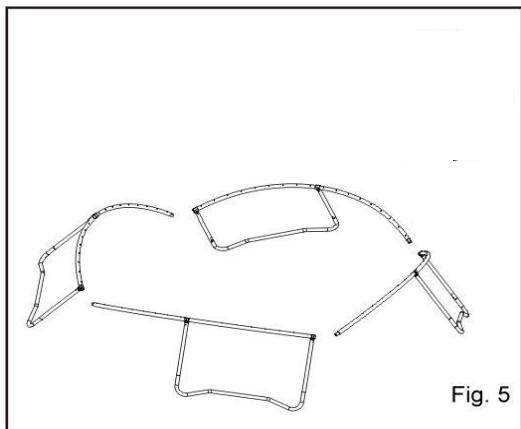


Fig. 5

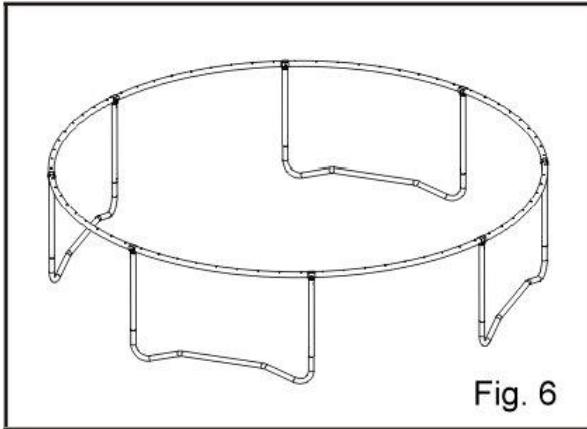


Fig. 6



#### STEP 4: - Trampoline Mat Assembly

**WARNING:** When attaching springs, the connector points can become pinch points since the trampoline is tightening up. With this in mind please be careful attaching springs to the trampoline mat. Please be careful.

You will need at least one person to help with this part of assembly.



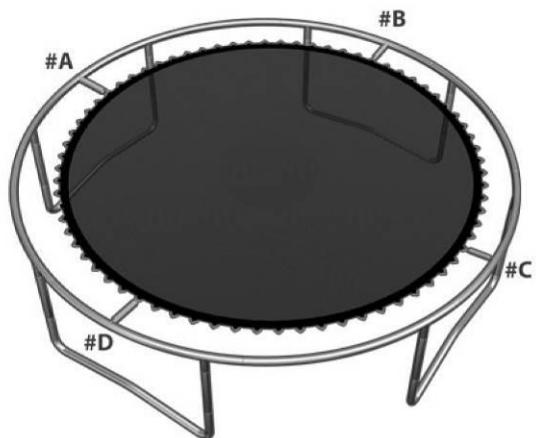
---

Layout the “Trampoline Mat” inside the frame on the floor as picture above.

#### STEP5: ATTACHING THE SPRINGS TO TRAMPOLINE MAT

The springs need to be placed in position as shown in the diagram to the right, in order to pull the “ Trampoline Mat ” in all four directions .

The image to the right specifies and details the spring positions to hold the “ Trampoline Mat ” in place. Please see the table for the positions of springs for the different sizes of Trampoline :



| Trampoline      | #A | #B | #C | #D |
|-----------------|----|----|----|----|
| 8FT trampoline  | 1  | 12 | 24 | 32 |
| 10FT trampoline | 1  | 14 | 28 | 42 |
| 12FT trampoline | 1  | 18 | 36 | 54 |
| 13FT trampoline | 1  | 20 | 40 | 60 |
| 14FT trampoline | 1  | 22 | 44 | 66 |
| 15FT trampoline | 1  | 25 | 50 | 75 |
| 16FT trampoline | 1  | 27 | 54 | 81 |

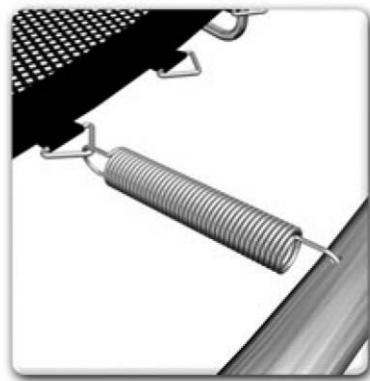
#### HOW TO USE THE “ SPRING LOADING TOOL ”

Firstly hang one side of spring on the triangle attached to the “ Trampoline Mat ” ,and use the “ **spring tool** ” to hook the other side of spring (As shown in the image to the right) .

Pull the “ Spring Tool ” until the spring hook insert the hole on the “trampoline frame” and disengage the “ Spring Tool ” leaving the “ Spring ” in place. Repeat process for all springs .



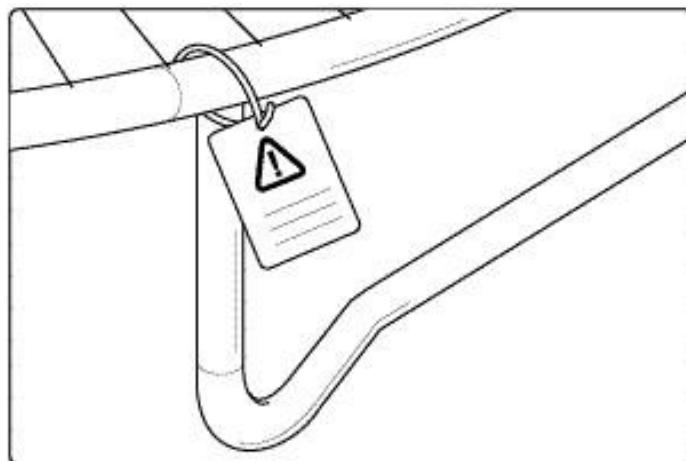
**WARNING!! :** Please be careful where your hands and other parts of the body are placed as the connector points and spring attachments can create hand or body traps.



---

## STEP 6-Safety placard Attachment

- A. Using the tie wrap, attach the Safety Instruction Placard (7) to the trampoline. The tie wrap should go around the Vertical Frame joint and the Top Rail to ensure that it doesn't slide off the trampoline.

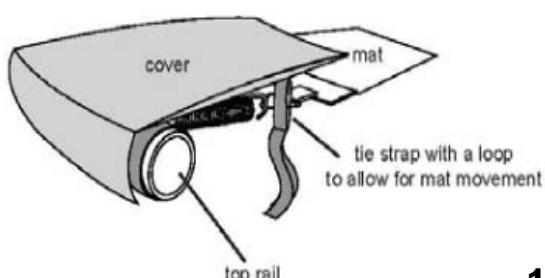
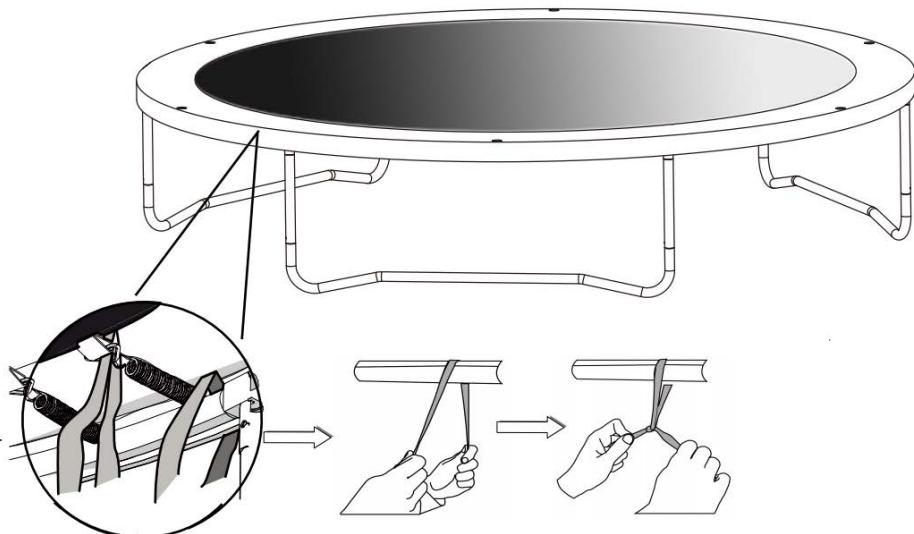


## STEP 7-Frame Pad Assembly

- A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame is covered.

Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.

- B. Tie the strap located at the under side of the frame pad to the frame.



For safe use it is very important that the frame padding is securely attached to the frame and in the correct position prior to using the trampoline. Please refer to diagram--please make sure cover is positioned correctly to completely covers top rail, springs or bands, and mat edge.

---

## CARE AND MAINTENANCE

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. Please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Also, the person should weigh less than 100kgs. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

**IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.**

## WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

## MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly off the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

## ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΜΕ ΔΙΧΤΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΛΕΙΠΟΥΝ ΚΟΜΜΑΤΙΑ Η ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΣΜΕΝΑ, ΠΑΡΑΚΑΛΩ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΜΑΓΑΖΙ ΠΟΥ ΤΟ ΑΓΟΡΑΣΑΤΕ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ.**

**ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΕΝΗΛΙΚΑ \*** χρειάζεται επιτήρηση ενήλικα στη συναρμολόγηση

\*χρειάζεται επιτήρηση ενήλικα για τα παιδιά που χρησιμοποιούν το δίχτυ ασφαλείας

**ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ \*** προλάβετε πτώσεις και τραυματισμούς--βγείτε μόνο από

την είσοδο προσεκτικά \* βοηθήστε τα μικρά παιδιά να μπουν και να βγουν από το τραμπολίνο.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΧΤΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**1. ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:**

| Αριθμός αναφοράς | Περιγραφή          | 10'/12'/13'/14'/15' /16'<br>(6 Πόδια) | 10'/12'/13'/14' /15'<br>(5 Πόδια) | 10'/12'/13' /14' (4 Πόδια) | 6'/8'/10'<br>(3 Πόδια) |
|------------------|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1                | ΣΙΔΕΡΕΝΙΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ | 6 ή 12 τμχ                            | 5 ή 10 τμχ                        | 4 ή 8 τμχ                  | 3 ή 6 τμχ              |
| 2                | ΣΙΔΕΡΕΝΙΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ | 6 ή 12 τμχ                            | 5 ή 10 τμχ                        | 4 ή 8 τμχ                  | 3 ή 6 τμχ              |
| 3                | ΚΥΡΤΕΣ ΡΟΔΕΛΕΣ     | 12 ή 24 τμχ                           | 10 ή 20 τμχ                       | 8 ή 16 τμχ                 | 6 ή 12 τμχ             |
| 4                | ΣΕΤ ΑΠΟ ΒΙΔΕΣ      | 24 ή 48 τμχ                           | 20 ή 40 τμχ                       | 16 ή 32 τμχ                | 12 ή 24 τμχ            |
| 5                | ΔΙΧΤΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ   | 1 τμχ                                 | 1 τμχ                             | 1 τμχ                      | 1 τμχ                  |
| 6                | ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ       | 12 ή 24 τμχ                           | 10 ή 20 τμχ                       | 8 ή 16 τμχ                 | 6 ή 12 τμχ             |
| 7                | ΚΑΛΥΜΜΑ ΣΩΛΗΝΑ     | 6 ή 12 τμχ                            | 5 ή 10 τμχ                        | 4 ή 8 τμχ                  | 3 ή 6 τμχ              |
| 8                | ΤΑΠΑ               | 6 ή 12 τμχ                            | 5 ή 10 τμχ                        | 4 ή 8 τμχ                  | 3 ή 6 τμχ              |
| 9                | ΠΑΞΙΜΑΔΙ           | 24 ή 48 τμχ                           | 20 ή 40 τμχ                       | 16 ή 32 τμχ                | 12 ή 24 τμχ            |

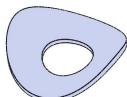
**2. ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ**

**ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ: ΣΩΛΗΝΑΣ:**



**ΥΠΟΛΟΙΠΗ**

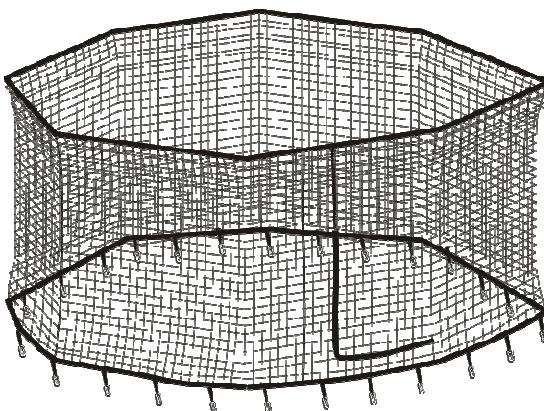
3. Α:



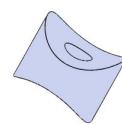
4.



5.



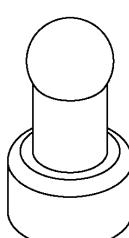
6.



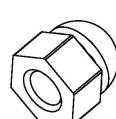
7.



8.



9.

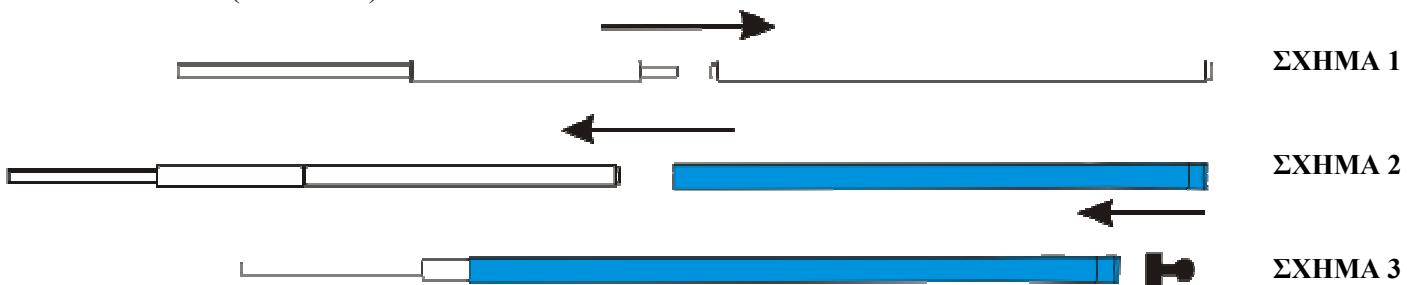


**ΠΡΟΣΟΧΗ:** ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΕΠΑΚΡΙΒΩΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ, ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΤΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

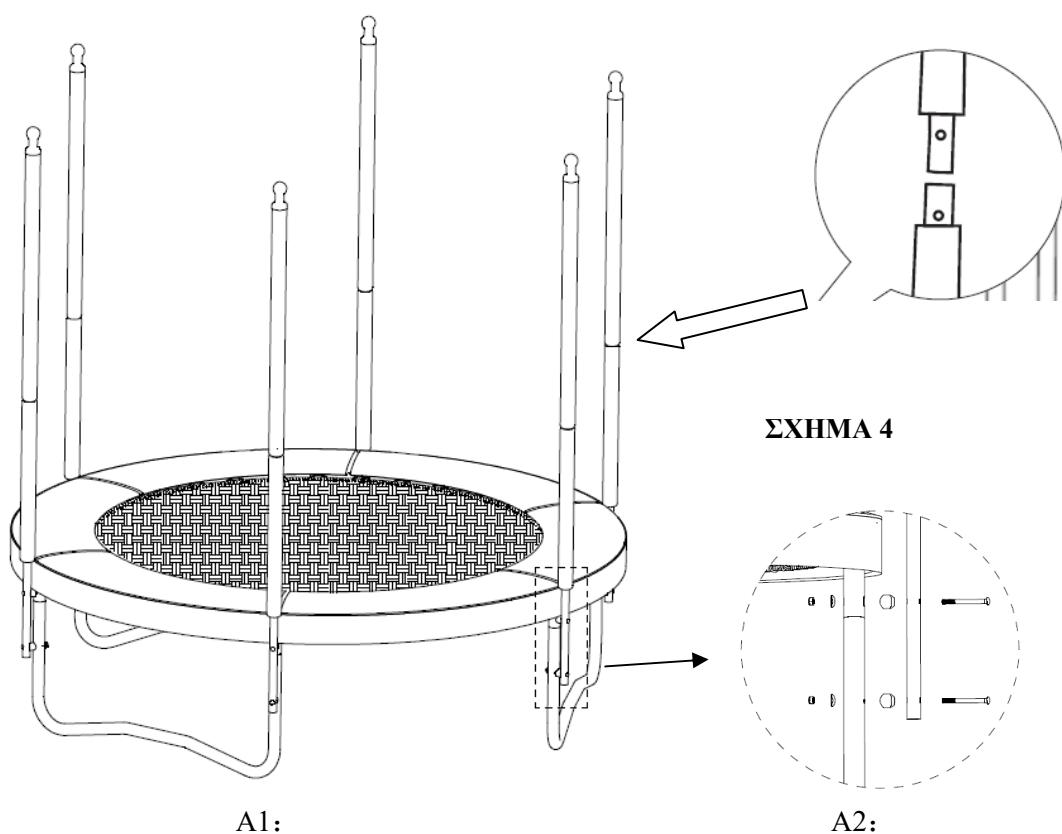
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΧΤΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**ΒΗΜΑ 1 :** ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ 2 ΣΩΛΗΝΕΣ ΜΑΖΙ, ΟΠΩΣ ΔΕΙΧΝΕΙ ΤΟ ΣΧΗΜΑ 1.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΣΩΛΗΝΑ ΟΠΩΣ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑ 2. ΒΑΛΤΕ ΤΗΝ ΤΑΠΑ ΣΤΟ ΤΕΛΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΣΩΛΗΝΑ (ΣΧΗΜΑ 3). ΕΠΑΝΑΛΑΒΕΤΕ ΤΟ ΒΗΜΑ ΑΥΤΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΩΛΗΝΕΣ.

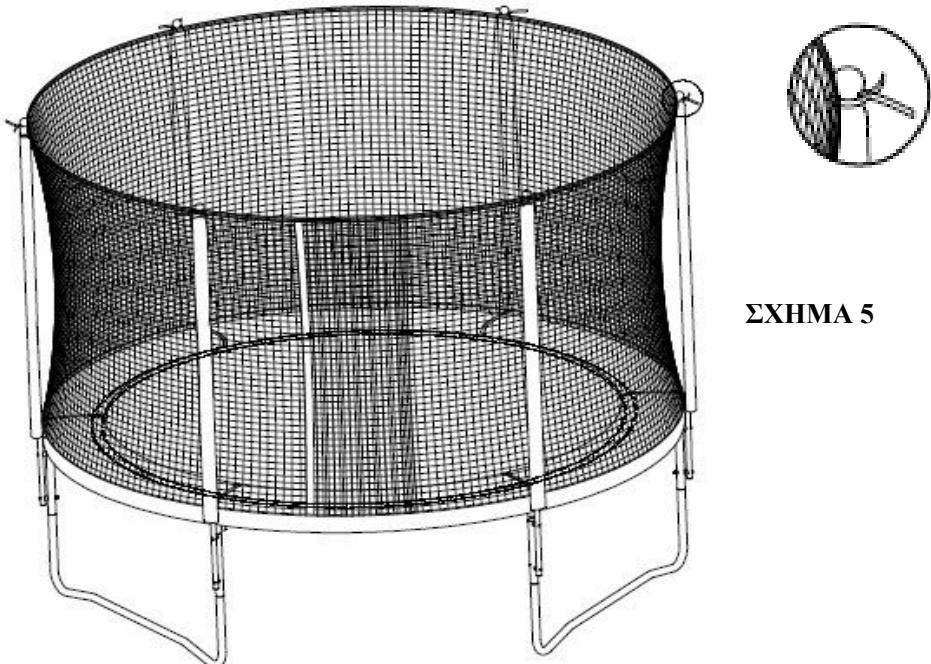


**ΒΗΜΑ 2:** ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΑ ΔΙΧΩΡΙΣΤΙΚΑ (Α1 ΚΑΙ Α2), ΟΙ ΣΩΛΗΝΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΩΘΟΥΝ ΜΕ ΤΗ ΒΑΣΗ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ. ΟΤΑΝ Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ, ΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΙ ΣΩΛΗΝΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΠΩΣ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑ 4.



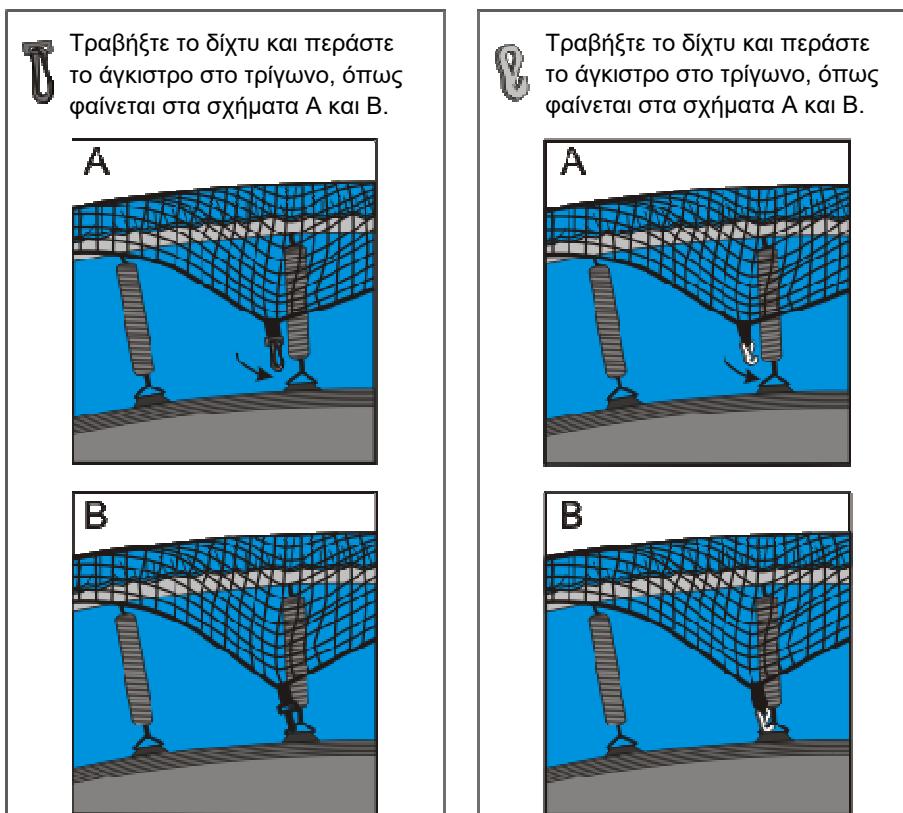
ΤΟ ΣΕΤ ΜΕ ΤΙΣ ΒΙΔΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΜΕΡΙΑ ΤΟΥ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΚΟΙΤΑΖΕΙ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΣΑ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ - ΜΗ ΒΑΖΕΤΕ ΤΗΝ ΑΝΩ ΚΥΡΤΗ ΡΟΔΕΛΑ ΣΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΣΕ ΣΧΗΜΑ "T". Η ΚΥΡΤΗ ΡΟΔΕΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΠΑΙΝΕΙ ΜΟΝΟ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ.

**ΒΗΜΑ 3:** ΤΕΝΤΩΣΤΕ ΤΟ ΔΙΧΤΥ (#5). ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΘΑ ΘΕΛΑΤΕ ΝΑ ΒΓΑΙΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΜΠΑΙΝΕΤΕ. Η ΑΚΡΗ ΜΕ ΤΙΣ ΘΗΛΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΑΝΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΔΙΧΤΥΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΤΟ ΚΡΕΜΑΣΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΚΡΗ ΤΟΥ ΣΩΛΗΝΑ (ΔΕΣ ΣΧΗΜΑ 5)

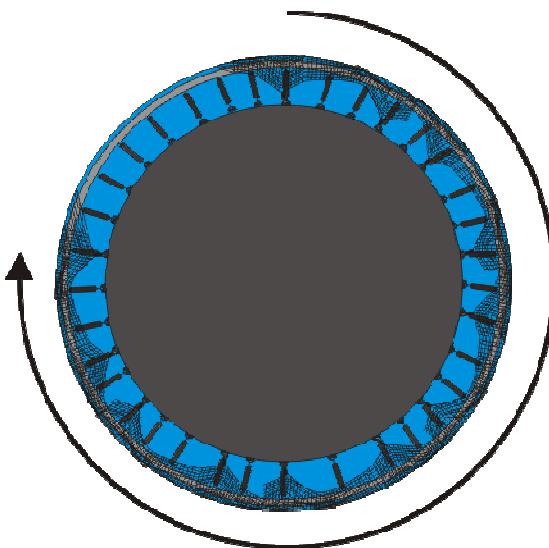


ΣΧΗΜΑ 5

**ΒΗΜΑ 4:**



**ΒΗΜΑ 5:** ΠΕΡΑΣΤΕ ΤΑ ΑΓΓΙΣΤΡΑ ΣΤΑ ΤΡΙΓΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ ΟΠΩΣ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑ 6.



ΣΧΗΜΑ 6

### ⚠ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΕΝΤΩΣΕΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΚΙΣΤΡΑ ΚΑΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΤΕ ΑΝ ΕΧΕΤΕ ΣΦΙΞΕΙ ΚΑΛΑ ΤΙΣ ΡΟΔΕΛΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΒΙΔΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΔΙΧΤΥ. ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΤΟ ΔΙΧΤΥ ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙ ΣΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ. Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΕΧΕΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ - ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ!

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ - ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Διαβάστε τις οδηγίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε τις για μελλοντική αναφορά.
- Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 100 κιλά.
- Βεβαιωθείτε ότι το προστατευτικό δίχτυ του τραμπολίνου έχει συναρμολογηθεί σωστά, σύμφωνα με τις οδηγίες στο εγχειρίδιο.
- Τα παιδιά **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΠΟΤΕ** να χρησιμοποιούν το τραμπολίνο εκτός εάν επιβλέπονται από υπεύθυνο ενήλικα που γνωρίζει τη χρήση του.
- Τα παιδιά **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΠΟΤΕ** να μένουν χωρίς επίβλεψη μέσα στο προστατευτικό δίχτυ οποιαδήποτε στιγμή.
- Ακολουθείτε **ΠΑΝΤΑ** τις προειδοποιήσεις ασφαλείας που αναφέρονται στις οδηγίες για το τραμπολίνο σας σε συνδυασμό με τη χρήση του προστατευτικού διχτυού.
- **MHN** σκαρφαλώνετε, κρεμιέστε ή πηδάτε επίτηδες πάνω στα πάνελ ή στους στύλους του προστατευτικού διχτυού.
- Εάν το υλικό του προστατευτικού διχτυού καταστραφεί, αποφύγετε τη χρήση.
- Το προστατευτικό δίχτυ προορίζεται **ΜΟΝΟ** για τη μείωση του κινδύνου τραυματισμού από πτώση από το τραμπολίνο.
- **MHN** αφήνετε τα παιδιά να φέρνουν αντικείμενα ή παιχνίδια μέσα στο προστατευτικό δίχτυ.
- Διαβάστε και ανατρέξτε σε άλλες προειδοποιήσεις και πληροφορίες χρήσης στις οδηγίες του τραμπολίνου και του προστατευτικού διχτυού πριν από τη χρήση.

Παρακαλούμε διατηρήστε τις πληροφορίες για μελλοντική αναφορά.

#### Φροντίδα & χρήση

- Πληροφορίες συναρμολόγησης - Αυτό το προστατευτικό δίχτυ πρέπει να συναρμολογηθεί από ενήλικα. Η συναρμολόγηση θα πρέπει να γίνει ακριβώς σύμφωνα με τις οδηγίες συναρμολόγησης. Η ύπαρξη ενός βιοηθού θα διευκολύνει τη συναρμολόγηση. Αυτό το προστατευτικό δίχτυ περιέχει μικρά εξαρτήματα και δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 3 ετών. Κάντε έναν κατάλογο όλων των εξαρτημάτων πριν από τη συναρμολόγηση. Σε περίπτωση που λείπουν εξαρτήματα, το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί μέχρι να αντικατασταθούν.
- Τοποθεσία - Το τραμπολίνο σας πρέπει να τοποθετηθεί σε μια επίπεδη επιφάνεια που έχει καλό φωτισμό. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να τοποθετείται σε σκληρή επιφάνεια όπως μπετόν ή άσφαλτο, εκτός εάν το έδαφος κάτω από το τραμπολίνο έχει ελεύθερο χώρο 2 μέτρων γύρω από αυτό και καλύπτεται από ασφαλές υλικό ή αν δεν υπάρχουν εμπόδια σε ύψος 7 μέτρων. Παραδείγματα κατάλληλων επιφανειών είναι το γρασίδι, η άμμος ή μια επιφάνεια παιχνιδιού που προορίζεται για αυτό το τραμπολίνο. Είναι σημαντικό να μην τοποθετείτε ή να αποθηκεύετε τίποτα κάτω από το τραμπολίνο σας. Διαβάστε επίσης τις οδηγίες που συνοδεύουν το τραμπολίνο σας.

## Πληροφορίες ασφαλείας

Αντό το προστατευτικό δίχτυ προορίζεται για οικογενειακή και οικιακή χρήση και μόνο για άτομα από 6 ετών και άνω. Δεν είναι συσκευή αναπήδησης. Είναι σχεδιασμένο ως προστατευτικό δίχτυ για:

1. ελεγχόμενη είσοδο και έξοδο από το τραμπολίνο και,
2. να μπορέσουν οι χρήστες να αποκτήσουν σιγουριά, ιστοροπία, συντονισμό και ευκινησία χωρίς τον φόβο ότι μπορεί να βρεθούν εκτός του τραμπολίνο, όπου μπορεί να προκύψει κάποιος τραυματισμός.

Επίβλεψη παιδιών από ενήλικες – Τα παιδιά θα πρέπει πάντα να επιβλέπονται ενώ παίζουν στο τραμπολίνο με το προστατευτικό δίχτυ και θα πρέπει να λαμβάνουν οδηγίες ώστε να μην το χρησιμοποιούν με ακατάλληλο ή επικίνδυνο τρόπο. Ειδικότερα να είστε ενήμεροι για:

- Τα αντικείμενα που φέρνουν τα παιδιά στο προστατευτικό δίχτυ
- Τις δραστηριότητες των παιδιών μέσα στο προστατευτικό δίχτυ
- Τις συνθήκες που επικρατούν μέσα στο προστατευτικό δίχτυ όταν το χρησιμοποιούν παιδιά
- Τον τρόπο που τα παιδιά μπαίνουν και βγαίνουν από το προστατευτικό δίχτυ

Τα παιδιά δεν πρέπει να φορούν ποδηλατικά κράνη ενώ παίζουν στο τραμπολίνο.

Το πλαίσιο του τραμπολίνου σας είναι κατασκευασμένο από χάλυβα και θα άγει ηλεκτρισμό. Κανένας ηλεκτρικός εξοπλισμός (φώτα, θερμάστρες, μπαλαντέζες, οικιακές συσκευές κ.λπ.) δεν θα πρέπει να επιτρέπεται μέσα ή πάνω στο προστατευτικό δίχτυ σε καμία περίπτωση, για να αποφευχθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.

Ποτέ μην επιτρέπετε σε περισσότερα από ένα άτομα να χρησιμοποιούν το τραμπολίνο κάθε φορά. Πολλαπλοί χρήστες ενδέχεται να συγκρουστούν μεταξύ τους και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό.

Επειδή το πανί αναπήδησης του τραμπολίνου είναι σε υψηλότερο επίπεδο από το έδαφος, υπάρχει κίνδυνος πτώσης όταν βγαίνετε από την πόρτα του προστατευτικού διχτυού. Τα παιδιά θα πρέπει να βοηθούνται κατά την είσοδο και έξοδο από το προστατευτικό δίχτυ, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος πτώσης τους.

Η είσοδος και η έξοδος από το προστατευτικό δίχτυ θα πρέπει να γίνεται μόνο από την πόρτα του.

Καιρικές συνθήκες – Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται όταν αλλάζουν οι καιρικές συνθήκες. Συγκεκριμένα, οι επιφάνειες μπορεί να γίνουν ολισθηρές όταν βρέχει και σε θερμοκρασίες κάτω από το μηδέν τα χείλη και η γλώσσα μπορεί να κολλήσουν στα μεταλλικά μέρη. Όταν ο καιρός είναι θερμότερος και υπάρχει ηλιοφάνεια, ορισμένα μέρη μπορεί να ζεσταθούν και γι' αυτό οι θερμοκρασίες θα πρέπει να ελέγχονται τακτικά κατά τη χρήση, ειδικά των μεταλλικών μερών.

## **Φροντίδα και συντήρηση του τραμπολίνου σας**

- Με όλα τα προϊόντα είναι ζωτικής σημασίας ο εξοπλισμός να ελέγχεται τακτικά και συχνά από έναν ενήλικα. Τα ολοκληρωμένα προϊόντα θα πρέπει να ελέγχονται τουλάχιστον μία φορά το μήνα και θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στις συνδέσεις και τις ενώσεις. Εάν κάποια εξαρτήματα παρουσιάζουν σημάδια φθοράς, ενδέχεται να χρειαστεί να αντικατασταθούν. Εάν δεν το κάνετε αυτό, ενδέχεται να προκληθεί δυνσλειτουργία του προϊόντος και τραυματισμός.
- Το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιείται έως ότου εγκατασταθεί και ελεγχθεί σωστά και πλήρως. Οι μεταλλικοί σωλήνες ενδέχεται να απαιτούν συντήρηση ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Εάν εμφανιστεί επιφανειακή σκουριά, θα πρέπει να αφαιρεθεί είτε με συρμάτινη βούρτσα είτε με χοντρό γυαλόχαρτο και η περιοχή να περαστεί με μη τοξική βαφή.
- Για να αποφύγετε ζημιά στο προστατευτικό δίχτυ, μην αφήνετε κατοικίδια ή άλλα ζώα μέσα. Τα νύχια και τα δόντια τους μπορεί να καταστρέψουν το δίχτυ και το πανί αναπήδησης του τραμπολίνου.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει καμία φωτιά κοντά που θα μπορούσε να απειλήσει το τραμπολίνο και το προστατευτικό δίχτυ. Σε συνθήκες ανέμου, οι σπίθες και τα κάρβουνα μπορούν να διανύσουν σημαντικές αποστάσεις και να ανοίξουν τρύπες τόσο στο προστατευτικό δίχτυ όσο και στο πανί αναπήδησης.
- Οποιοδήποτε μεγάλο τραμπολίνο, με ή χωρίς προστατευτικό δίχτυ, μπορεί να παρασυρθεί από ισχυρούς ανέμους και να προκαλέσει τραυματισμό ή ζημιά. Συνιστούμε να αφαιρέσετε το προστατευτικό δίχτυ υπό αυτές τις συνθήκες και να το φυλάξετε σε ξηρό μέρος.

**Το μεγάλο τραμπολίνο είναι κατασκευασμένο σύμφωνα με το πιστοποιητικό ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΤΥΠΟΥ ΕΚ, που συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις ασφαλείας της Οδηγίας 2009/48/EK με εξαίρεση τις χημικές απαιτήσεις. Για τη χημική απαίτηση, ο τύπος του παιχνιδιού συμμορφώνεται με τις βασικές απαιτήσεις ασφάλειας της Οδηγίας 88/378/EOK.**

# Батут с предпазна мрежа



**БЛАГОДАРИМ ВИ, ЧЕ ЗАКУПИХТЕ НАШИЯ ПРОДУКТ**

В СЛУЧАЙ, ЧЕ ЧАСТИ ЛИПСВАТ ИЛИ СА СЧУПЕНИ, МОЛЯ, СВЪРЖЕТЕ СЕ С МАГАЗИНА, ОТКЪДЕТО СТЕ ГО ЗАКУПИЛИ ЗА СЪДЕЙСТВИЕ.

**Надзор на възрастен \*** Сглобяването трябва да се извърши от възрастен

\* Необходимо е наблюдение от възрастен, когато децата използват предпазната мрежа

**Предпазване на децата** \*Предотвратете падане и нараняване – да се влиза внимателно само от вратата

\* Помогнете на малките деца да влязат и излязат от батута

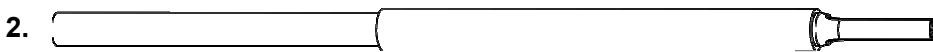
# ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ

## 1. Съдържание

| Номер | Описание            | 10'/12'/13'/14'/15'/16'<br>(6 крака) | 10'/12'/13'/14'/15'<br>(5 крака) | 10'/12'/13'/14'<br>(4 крака) | 6'/8'/10'<br>(3 крака) |
|-------|---------------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1     | Стоманена тръба     | 6 или 12 бр.                         | 5 или 10 бр.                     | 4 или 8 бр.                  | 3 или 6 бр.            |
| 2     | Стоманена тръба     | 6 или 12 бр.                         | 5 или 10 бр.                     | 4 или 8 бр.                  | 3 или 6 бр.            |
| 3     | Извита шайба        | 12 или 24 бр.                        | 10 или 20 бр.                    | 8 или 16 бр.                 | 6 или 12 бр.           |
| 4     | Комплект винтове    | 24 или 48 бр.                        | 20 или 40 бр.                    | 16 или 32 бр.                | 12 или 24 бр.          |
| 5     | Предпазна мрежа     | 1 бр.                                | 1 бр.                            | 1 бр.                        | 1 бр.                  |
| 6     | Дистанционер        | 12 или 24 бр.                        | 10 или 20 бр.                    | 8 или 16 бр.                 | 6 или 12 бр.           |
| 7     | Покритие за тръбата | 6 или 12 бр.                         | 5 или 10 бр.                     | 4 или 8 бр.                  | 3 или 6 бр.            |
| 8     | Капачка             | 6 или 12 бр.                         | 5 или 10 бр.                     | 4 или 8 бр.                  | 3 или 6 бр.            |
| 9     | Контрагайка         | 24 или 48 бр.                        | 20 или 40 бр.                    | 16 или 32 бр.                | 12 или 24 бр.          |

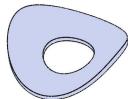
## 2. Части

ТРЪБИ:



ДРУГИ:

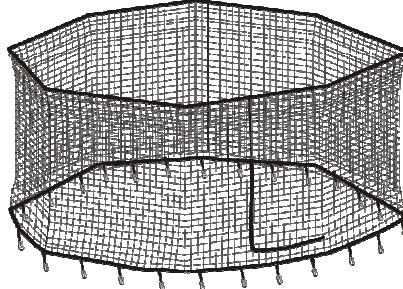
3. Извита шайба



4. Винт



5. Предпазна мрежа



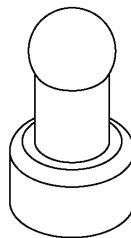
6. Дистанционер



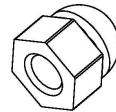
7. Покритие за тръбата



8. Капачка



9. Контрагайка



**ВНИМАНИЕ: ПРОЧЕТЕТЕ И СПАЗВАЙТЕ ВНИМАТЕЛНО  
ИНСТРУКЦИИТЕ ПРЕДИ ДА ПРИСТЬПИТЕ КЪМ СГЛОБЯВАНЕ И  
ЕКСПЛОАТАЦИЯ НА ПРОДУКТА**

## ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ НА ПРЕДПАЗНАТА МРЕЖА

- СВЪРЖЕТЕ ДВЕТЕ ТРЪБИ, КАКТО Е ПОКАЗАНО НА ФИГУРА 1.

ПОСТАВЕТЕ ЕДНА КАПАЧКА В КРАЯ НА ТРЪБАТА. ПОСТАВЕТЕ КАПАЧКАТА НА ТРЪБАТА, КАКТО Е НА ФИГУРА 2. ПОСТАВЕТЕ КАПАЧКАТА В КРАЯ НА ТРЪБАТА (ФИГУРА 3). ПОВТОРЕТЕ ТАЗИ СТЪПКА ЗА ВСИЧКИ ТРЪБИ.



ФИГУРА 1



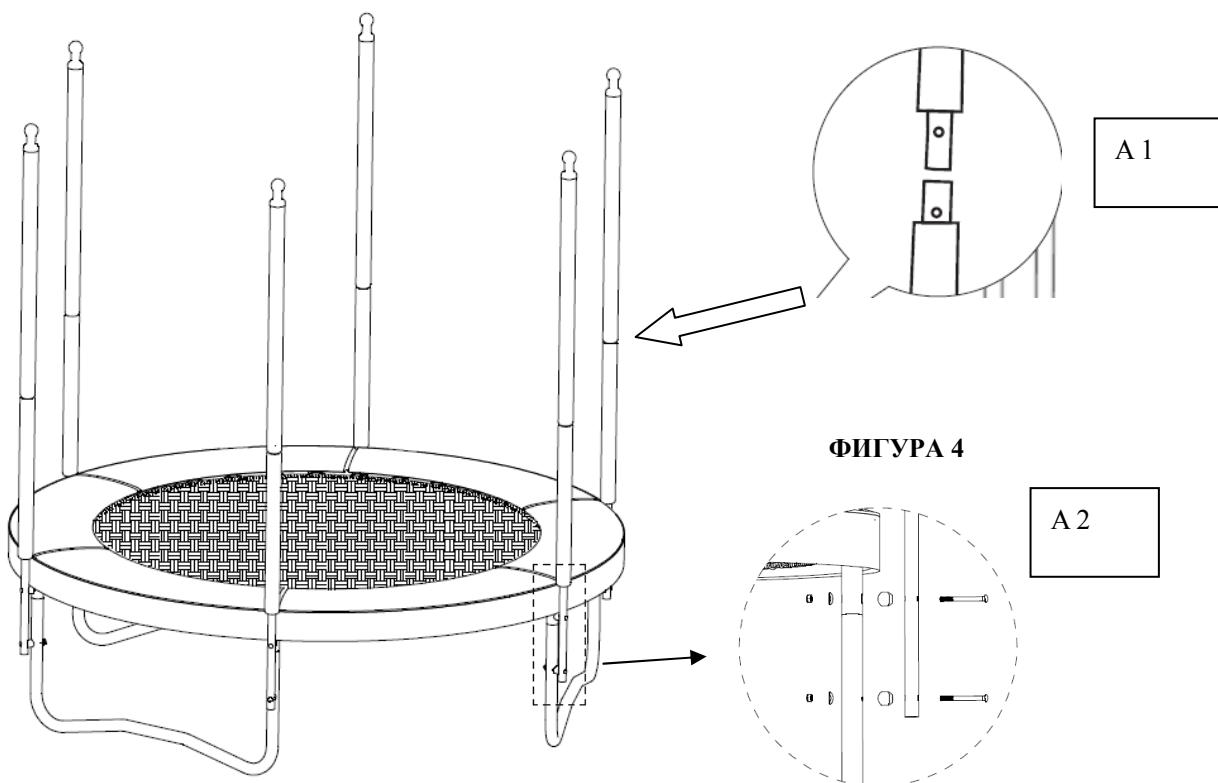
ФИГУРА 2



ФИГУРА 3

- ИЗПОЛЗВАЙТЕ ДИСТАНЦИОНЕРА (ВИЖТЕ А1 И А2). ТРЪБИТЕ ТРЯБВА ДА СИГАТ ДО

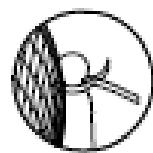
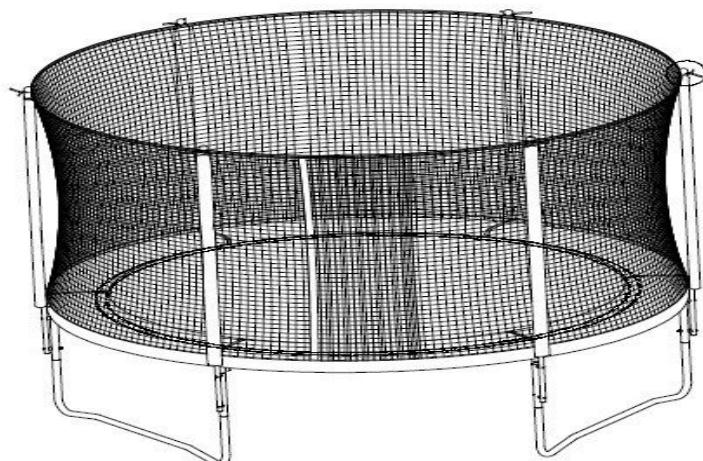
ОСНОВАТА НА КРАКАТА НА БАТУТА. ПРИ ПРАВИЛНО СГЛОБЯВАНЕ, ПОДДЪРЖАЩИТЕ ТРЪБИ ТРЯБВА ДА ИЗГЛЕЖДАТ, КАКТО НА ФИГУРА 4.



Винтовете трябва да бъдат под батута и да са насочени навътре. ВАЖНО – не поставяйте стоманената кука на Т-образната част на рамката. Стоманената кука трябва да бъде поставена единствено на краката.

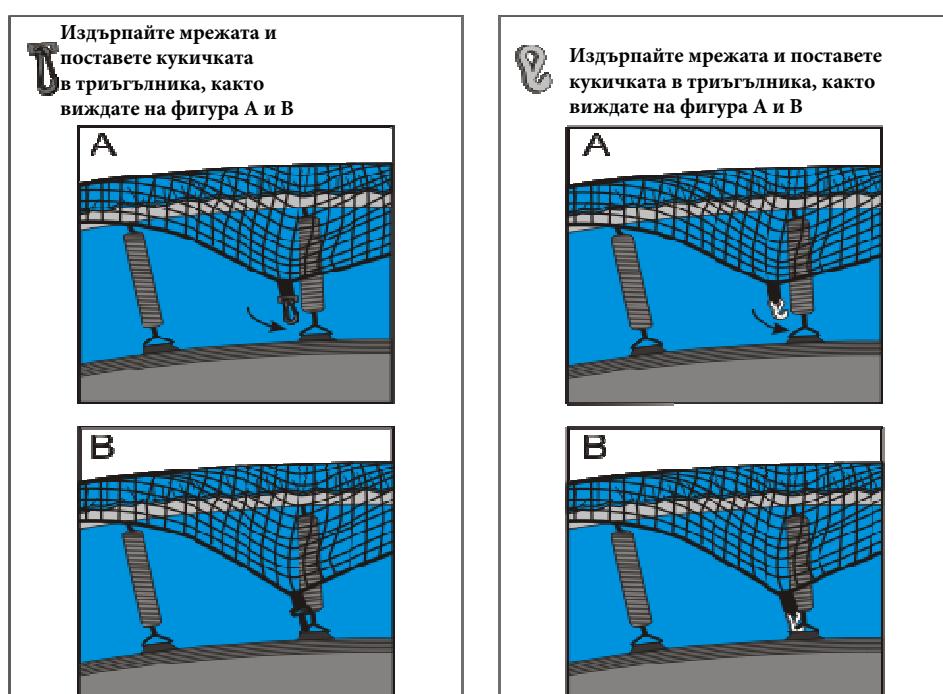
## ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЛОБЯВАНЕ НА ПРЕДПАЗНАТА МРЕЖА

- Опънете мрежата (#5). Намерете частта с вратата и я поставете на мястото, откъдето желаете да влизате и излизате. Ръбът с предварително зашития контур е горната част на мрежата и ще трябва да се закачи за върха на тръбата.(Вижте ФИГУРА 5)

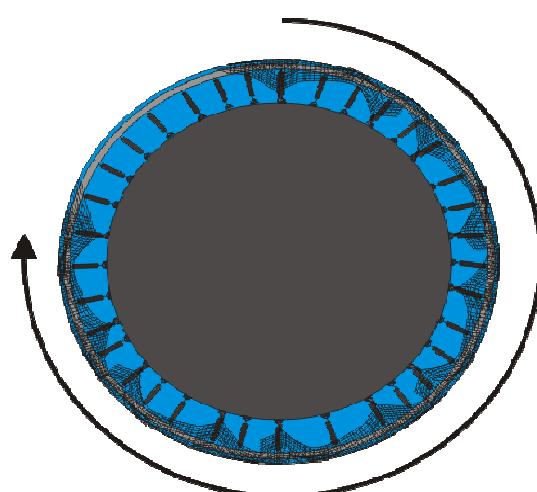


**ФИГУРА 5**

**СТЪПКА 4:**



**СТЪПКА 5:** Прекарайте куичките в триъгълниците в реда, показан на **ФИГУРА 6.**



**ФИГУРА 6**

**ВАЖНО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** В ТОЗИ МОМЕНТ ТРЯБВА ДА ОПЪНЕТЕ ДОБРЕ ВСИЧКИ КУКИ И ДА ПРОВЕРИТЕ ДАЛИ СТЕ ЗАТЕГНАЛИ ШАЙБИТЕ И ВИНТОВЕТЕ, ТАКА ЧЕ ПРЕДПАЗНАТА МРЕЖА ДА Е СТАБИЛНА. В ПРОТИВЕН СЛУЧАЙ МРЕЖАТА НЯМА ДА ФУНКЦИОНИРА ПРАВИЛНО. МОНТАЖЪТ Е ЗАВЪРШЕН.

## **ВАЖНО-МОЛЯ ПРОЧЕТЕТЕ ! ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ - ОБЩИ ЗАБЕЛЕЖКИ**

### **ВНИМАНИЕ!**

- Прочетете инструкциите преди да пристъпите към сглобяване употреба. Запазете за допълнителни справки.
- Максимално тегло на потребителя 100кг.
- Уверете се, че батутът и мрежата са правилно сглобени, съгласно инструкциите в това ръководство.
- Децата НИКОГА не трябва да използват батута, освен ако не са наблюдавани от отговорен възрастен, който знае как да го използва.
- Децата НИКОГА НЕ ТРЯБВА да бъдат оставяни без надзор в предпазната мрежа по всяко време.
- ВИНАГИ следвайте предупрежденията за безопасност, дадени в инструкциите за вашия батут, във връзка с използването на предпазната мрежа.
- НЕ се катерете и не скачайте върху панелите или пилоните на рамката.
- Ако защитната мрежа е повредена, избягвайте да я използвате.
- Предпазната мрежа е предназначена САМО за намаляване на риска от нараняване при падане от батута.
- НЕ позволявайте на деца да внасят предмети или играчки в предпазната мрежа.
- Прочетете и се обърнете към други предупреждения и информация за употреба в инструкциите за батута и предпазната мрежа преди употреба.

**Моля, запазете информацията за бъдещи справки.**

### **ГРИЖА И ПОДДРЪЖКА**

- Информация за сглобяване - Тази предпазна мрежа трябва да бъде сглобена от възрастен. Монтажът трябва да се извърши точно според инструкциите за монтаж. Наличието на асистент ще улесни сглобяването. Тази предпазна мрежа съдържа малки части и не е подходяща за деца под 3 години. Направете списък на всички части преди сглобяването. Ако липсват части, продуктът не трябва да се използва, докато не бъде подменен.

- Местоположение – Вашият батут трябва да бъде поставен върху равна, добре осветена повърхност. При никакви обстоятелства не трябва да се поставя върху твърда повърхност като бетон или асфалт, освен ако земята под батута има свободно пространство от 2 метра около него и е покрита с безопасен материал или ако няма препятствия на височина от 7 метра . Примери за подходящи повърхности са трева, пясък или играчна повърхност, предназначена за този батут. Важно е да не поставяте и не съхранявате нищо под вашия батут. Прочетете и инструкциите, приложени към вашия батут.

## Информация за сигурност

Тази предпазна мрежа е предназначена за семейна и домашна употреба и само за деца на 6 и повече години. Това не е устройство за отскочане. Тя е проектирана като предпазна мрежа за:

1. контролирано влизане и излизане на батута и,
2. да даде възможност на потребителите да придобият увереност, баланс, координация и ловкост, без да се страхуват да бъдат открити извън батута, където може да се получи нараняване.

Надзор на децата от възрастни - Децата винаги трябва да бъдат наблюдавани, докато играят на батута с предпазната мрежа и трябва да бъдат инструктирани да не го използват неподходящо или опасно. По-специално, имайте предвид:

- Предметите, които децата носят в защитната мрежа
- Дейностите на децата в предпазната мрежа
- Условията, преобладаващи в предпазната мрежа, когато се използва от деца
- Начинът, по който децата влизат и излизат от предпазната мрежа

Децата не трябва да носят каски за колоездене, докато играят на батут.

Рамката на вашия батут е изработена от стомана и ще провежда електричество. Никакво електрическо оборудване (осветителни тела, нагреватели, топлообменници, домакински уреди и др.) не трябва да се допуска в или върху предпазната мрежа при никакви обстоятелства, за да се избегне рисък от токов удар.

Никога не позволявайте на повече от един човек да използва батута едновременно. Множество потребители могат да се сблъскат един с друг и това може да доведе до сериозни наранявания. Тъй като платното за отскочане на батута е по-високо от земята, има риск от падане при излизане от вратата на предпазната мрежа. Децата трябва да бъдат подпомагани при влизане и излизане от предпазната мрежа, за да се намали рисък от падане. Влизането и излизането от предпазната мрежа трябва да става само през нейната врата.

**Времето - Трябва да се внимава при промяна на времето.** По-специално, повърхностите могат да станат хълзгави, когато вали, а при минусови температури устните и езикът могат да се залепят за метални части. Когато времето е по-топло и има сънце, някои части могат да се нагорещят и поради това температурите трябва да се проверяват редовно по време на употреба, особено металните части.

### Грижа и поддръжка на вашия батут

При всички продукти е жизненоважно оборудването да се проверява редовно и често от възрастен. Готовите продукти трябва да се проверяват поне веднъж месечно и да се обрне специално внимание на връзките и фугите. Ако някои части показват признаки на износване, може да се наложи да бъдат сменени. Неспазването на това може да доведе до неизправност на продукта и нараняване.

Продуктът не трябва да се използва, докато не е правилно инсталiran и проверен напълно. Металните тръби може да изискват редовна поддръжка. Ако се появи повърхностна ръжда, тя трябва да се отстрани с телена четка или груба шкурка и мястото да се покрие с нетоксична боя. За да предотвратите повреда на предпазната мрежа, не оставяйте домашни любимци или други животни вътре. Техните нокти и зъби могат да повредят мрежата на батута и да отскочат плат. Уверете се, че наблизо няма пожари, които могат да застрашат батута и предпазната мрежа. При ветровото време искри и въглища могат да изминат значителни разстояния и да пробият дупки както в предпазната мрежа, така и в отскочащото платно.

Всеки голям батут, със или без предпазна мрежа, може да бъде отнесен от силен вятър и да причини нараняване или повреда. Препоръчваме ви да премахнете защитната мрежа при тези условия и да я съхранявате на сухо място.

**Батутът е изработен съгласно ЕО-сертификата, който отговаря на съществените изисквания за безопасност на Директива 2009/48/EО. Относно химическите данни, продуктът отговаря на съществените изисквания за безопасност на Директива 88/378/EИО.**

# Trambulină cu plasă de protecție



**Vă mulțumim pentru achiziționarea  
produsului nostru**

**ÎN CAZ CĂ LIPSESC PIESE SAU SUNT SPARTE, VĂ RUGĂM SĂ CONTACTAȚI LOCUL DE UNDE  
AȚI CUMPĂRAT PRODUSUL PENTRU ASISTENȚĂ.**

**Supravegherea adultului \* Este necesară asamblarea de către un adult..**

\*Este necesară supravegherea adultului în timp ce copiii utilizează produsul.

**Protecția copiilor:** \* Preveniți căzăturile și strangularea --- ieșiți doar pe ușă, cu atenție.

\* Ajutați copiii mici să intre / iese.

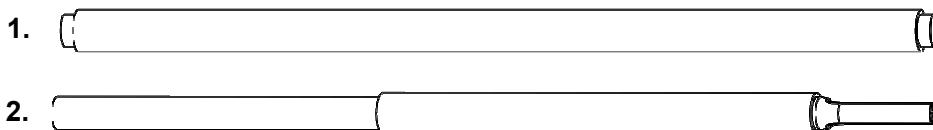
## INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

### 1. CONȚINUT:

| Număr | Descriere            | 10'/12'/13'/14'/15'/16'<br>(6 picioare) | 10'/12'/13'/14'/15'<br>(5 picioare) | 10'/12'/13'/14'<br>(4 picioare) | 6'/8'/10'<br>(3 picioare) |
|-------|----------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 1     | Bara de oțel         | 6 sau 12 Buc                            | 5 sau 10 Buc                        | 4 sau 8 Buc                     | 3 sau 6 Buc               |
| 2     | Bara de oțel         | 6 sau 12 Buc                            | 5 sau 10 Buc                        | 4 sau 8 Buc                     | 3 sau 6 Buc               |
| 3     | Gigă de oțel         | 12 sau 24 Buc                           | 10 sau 20 Buc                       | 8 sau 16 Buc                    | 6 sau 12 Buc              |
| 4     | Set șuruburi         | 24 sau 48 Buc                           | 20 sau 40 Buc                       | 16 sau 32 Buc                   | 12 sau 24 Buc             |
| 5     | Plasă de siguranță   | 1 Buc                                   | 1 Buc                               | 1 Buc                           | 1 Buc                     |
| 6     | Separator            | 12 sau 24 Buc                           | 10 sau 20 Buc                       | 8 sau 16 Buc                    | 6 sau 12 Buc              |
| 7     | Husa bară            | 6 sau 12 Buc                            | 5 sau 10 Buc                        | 4 sau 8 Buc                     | 3 sau 6 Buc               |
| 8     | Capac                | 6 sau 12 Buc                            | 5 sau 10 Buc                        | 4 sau 8 Buc                     | 3 sau 6 Buc               |
| 9     | Piuliță de siguranță | 24 sau 48 Buc                           | 20 sau 40 Buc                       | 16 sau 32 Buc                   | 12 sau 24 Buc             |

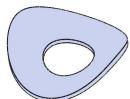
### 2. COMPOONENTE:

BARE:

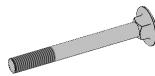


ALTELE:

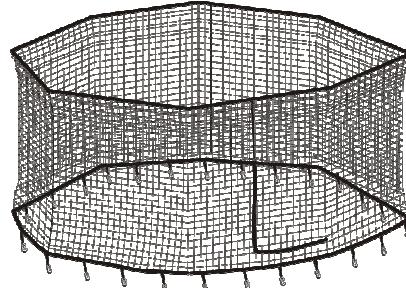
3. řaibă curbată



4. Șuruburi



5. Plasă de siguranță



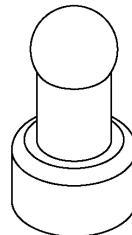
6. Separator



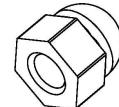
7. Husa bară



8. Capac



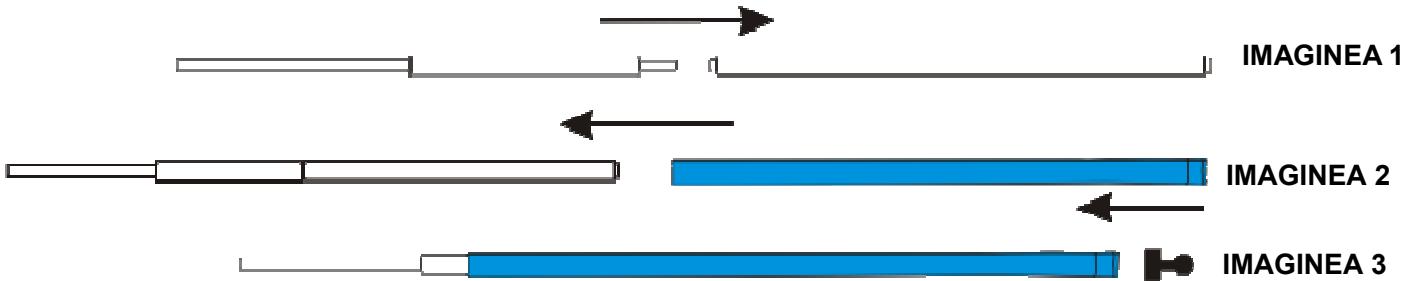
9. Piuliță de siguranță



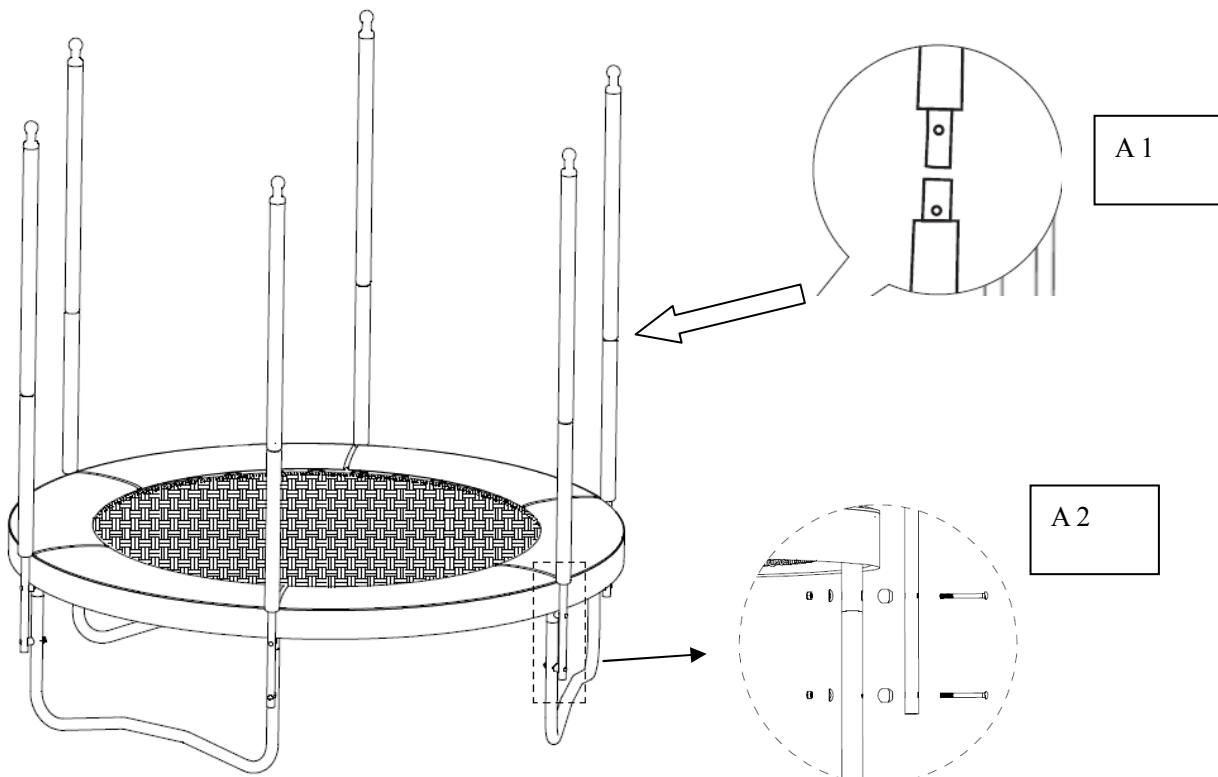
**AVERTISMENT: CITIȚI ȘI RESPECTAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI  
ÎNAINTE DE A UTILIZA ȘI ASAMBLA ACEST ECHIPAMENT.**

## INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE PLASĂ DE PROTECȚIE

1. CONECTAȚI CELE DOUĂ BARE DUPĂ CUM ESTE INDICAT ÎN IMAGINEA 1. PUNEȚI CAPACUL LA CAPĂTUL BAREI.



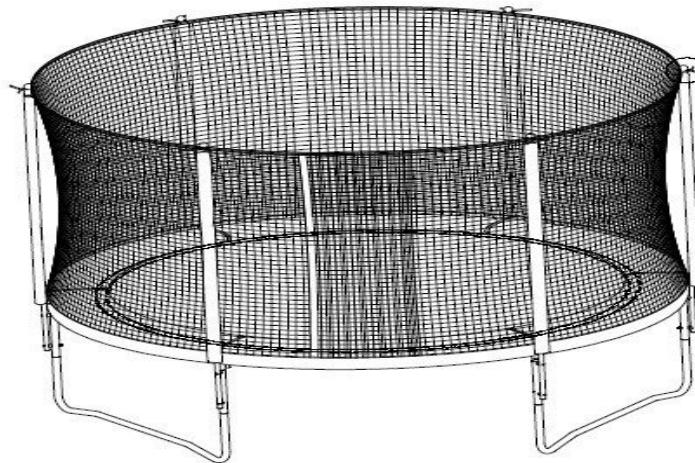
2. FOLOSIND GIGA DE OTEL (VEZI A1 ȘI A2). SUPORTUL BAREI TREBUIE SĂ AJUNGĂ LA PICIOARELE DE LA BAZA TRAMBULINEI. ODATĂ CE ASAMBLAREA ESTE COMPLETĂ, BARELE SUPORTULUI TREBUIE SĂ SE UNEASCĂ PRECUM ÎN FIGURA 4.



Șuruburile trebuie să fie în interior, sub trambulină. IMPORTANT – Nu ataşați giga de oțel piesei "T" de pe cadru. Giga de oțel trebuie instalată doar pe picior.

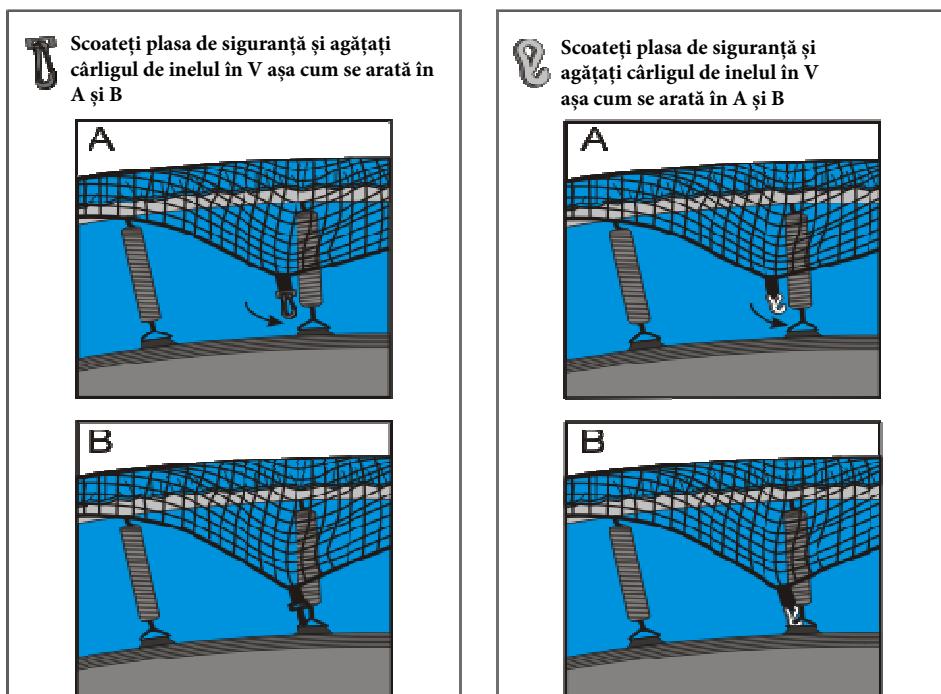
## INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE PLASA DE PROTECȚIE

3. Întindeți plasa Nr. 5. Localizați panoul cu ușă și aliniați plasa în poziția în care doriți să intrați ieșiti din trambulină. Marginea cu urechiușă pre cusută este cu partea în sus și va fi suspendată pe cadru. (Vezi B).

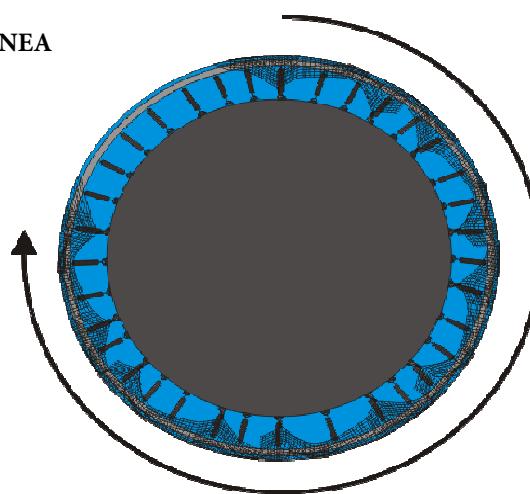


IMAGINEA 5

PASUL 4:



PASUL 5: AGĂTAȚI INELUL V ÎN ORDINEA  
SĂGEȚII  
PRECUM ÎN IMAGINEA 6



IMAGINEA 6

## **AVERTISMENT IMPORTANT**

**TREBUIE SĂ VĂ ÎNTOARCEȚI ACUM ȘI SĂ ÎNTINDEȚI STRÂNS TOATE CÂRLIGELE DE ATAŞARE ȘI SĂ VERIFICAȚI DUBLU PENTRU A VEDEA DACĂ AȚI FIXAT ȘAIBELE ȘI SETURILE DE ȘURUBURI, ASTFEL ÎNCÂT PLASA DE SIGURANȚĂ SĂ RĂMÂNĂ RIGIDĂ. ÎN CAZ CONTRAR, PLASA DE SIGURANȚĂ NU VA FUNCȚIONA CORECT. ATUNCI, ASAMBLAREA ESTE FINALIZATĂ.**

### **IMPORTANT VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI!**

#### **AVERTISMENT - SFATURI GENERALE DE SIGURANȚĂ**

- Vă rugăm să citiți instrucțiunile înainte de utilizare și să le păstrați pentru referințe ulterioare.
- Greutatea maximă a utilizatorului este de 100 kg.
- Asigurați-vă că plasa de siguranță a trambulinei a fost asamblată corect, conform instrucțiunilor din manual.
- Copiii **NU TREBUIE** să folosească **NICIODATĂ** trambulina decât dacă sunt supravegheatai de un adult responsabil cu cunoștințe despre utilizarea trambulinei.
- Copiii **NU TREBUIE** să rămână niciodată nesupravegheatai în interiorul plasei de siguranță.
- Urmați **ÎNTOTDEAUNA** avertismentele de siguranță menționate în instrucțiunile trambulinei, împreună cu utilizarea plasei de siguranță.
- **NU URCĂȚI**, balansați sau săriți intenționat pe panourile sau stâlpii plasei de siguranță.
- Dacă materialul plasei de siguranță se deteriorează, abțineți-vă de la utilizare.
- Plasa de siguranță este destinată **NUMAI** să fie utilizată pentru a reduce riscul de rănire din cauza căderii de pe trambulină.
- **NU** lăsați copiii să ia obiecte sau jucării în plasa de siguranță.
- Vă rugăm să citiți și să consultați alte avertismente și informații despre utilizare din instrucțiunile pentru trambulină și plasa de siguranță înainte de folosire.

**Păstrați aceste informații pentru consultații ulterioare.**

#### **Întreținere și Utilizare**

- Informații despre asamblare - Această plasă de siguranță trebuie asamblată de un adult. Acestea trebuie asamblate exact în conformitate cu instrucțiunile de asamblare. Solicitarea ajutorului unui ajutor va ușura asamblarea. Această plasă de siguranță conține piese mici și nu este potrivită pentru copiii sub 3 ani. Vă rugăm să faceți un inventar al tuturor pieselor înainte de asamblare. În cazul în care lipsesc piese, echipamentul nu trebuie utilizat până când nu au fost montate piesele de schimb.
- Locație – Trambulina dvs. trebuie așezată pe o suprafață plană și plană, care este bine luminată. În niciun caz nu trebuie să fie poziționat pe o suprafață tare, cum ar fi beton sau asfalt, cu excepția cazului în care terenul de sub trambuline are un spațiu liber de 2 metri în jurul trambulinei și este acoperit cu o suprafață de siguranță, precum și un spațiu liber de 7 metri în înălțime. Exemple de suprafețe potrivite sunt iarba, nisipul sau o suprafață de joacă destinată acestei trambuline. Este important să nu plasați sau să depozitați nimic sub trambulină. Vă rugăm să citiți și instrucțiunile însoțite de trambulină.

## **Informații de siguranță**

Această plasă de siguranță este proiectată și realizată pentru uz casnic de familie numai de către persoane cu vârstă de peste 6 ani. Nu este un dispozitiv de ricoșeu. Este conceput ca o plasă de siguranță pentru:

- (1) controlarea intrarea și ieșirea către și dinspre trambulină și,
- (2) să permită săritorilor să câștige încredere, echilibru, coordonare și agilitate fără teama de a reveni de pe trambulină, unde ar putea apărea rănire.

Supravegherea copiilor de către adulți - Copiii trebuie să fie întotdeauna supravegheata în timp ce se joacă pe trambulina prevăzută cu o plasă de siguranță și trebuie instruiți să nu o folosească într-o manieră necorespunzătoare sau periculoasă. În special, fiți conștienți de:

- Obiectele pe care copiii le aduc în plasa de siguranță
- Activități pentru copii în cadrul plasei de siguranță
- Condiții din interiorul plasei de siguranță atunci când o folosesc copiii
- Modul în care copiii intră și ies din plasa de siguranță

Copiii nu trebuie să poarte căști de protecție în timp ce se joacă pe trambulină.

Cadrul trambulinei dumneavoastră este din oțel și va conduce electricitatea. Niciun echipament electric (lumini, încălzitoare, prelungitoare, aparate de uz casnic etc.) nu trebuie permis în sau pe plasa de siguranță în nicio circumstanță pentru a evita riscul de electrocutare.

Nu permiteți niciodată mai mult de o persoană să folosească trambulină odată. Mai mulți utilizatori se pot ciocni între ei și acest lucru poate duce la răniri grave.

Deoarece pânza de trambulină este ridicată de la sol, există riscul unei căderi la ieșirea din trambuline prin ușa plasei de siguranță. Copiii trebuie asistați atunci când intră și ies din plasa de siguranță, astfel încât să reducă riscul de cădere.

Numai ușa plasei de siguranță a trambulinei trebuie folosită pentru a intra sau ieși din plasa de siguranță. Condiții meteorologice – Ar trebui să se acorde o atenție deosebită când condițiile meteorologice se schimbă. În special, suprafețele pot deveni alunecoase pe vreme umedă, iar limbile și buzele se pot lipi de metal la temperaturi sub zero. Pe vreme mai caldă și mai însorită, piesele pot deveni fierbinți, iar temperaturile trebuie verificate în mod regulat în timpul utilizării, în special piesele metalice.

## **Îngrijirea și întreținerea trambulinei**

Cu toate produsele, este vital ca echipamentul să fie verificat regulat și des de către un adult. Produsele complete trebuie verificate cel puțin o dată pe lună și trebuie acordată o atenție deosebită conexiunilor și prinderilor. Dacă orice piesă prezintă semne de uzură, este posibil să fie nevoie să fie înlocuite. Nerespectarea acestui lucru poate duce la funcționarea defectuoasă a produsului și poate cauza vătămări.

Produsul nu trebuie utilizat până când nu este instalat și verificat corect și complet. Produsele tubulare galvanizate pot necesita întreținere ocazională. Dacă apare rugină la suprafață, aceasta trebuie îndepărtată fie cu o perie de sârmă, fie cu hârtie abrazivă grosieră, iar zona trebuie tratată cu vopsea netoxică.

Pentru a evita deteriorarea rețelei de siguranță, nu permiteți animalele de companie sau alte animale înăuntru. Ghearele și dinții lor pot deteriora plasa și covorașul trambulinei.

Asigurați-vă că niciun foc de tabăra nu este aprins suficient de aproape pentru a vă amenința trambulina și plasa de siguranță. În condiții de vânt, scânteile și jarul pot parurge distanțe semnificative și pot arde găuri atât în plasa de siguranță, cât și în covorașul trambulinei.

Orice trambulină mare, cu sau fără plasă de siguranță, poate fi suflată în jurul vântului puternic și poate provoca răni sau daune. Vă recomandăm ca plasa de siguranță să fie îndepărtată în aceste condiții și depozitată într-un loc uscat.

**Trambulina este fabricată în conform certificatului EC TYPE-EXAMINATION în conformitate cu cerințele esențiale de siguranță a Directivei 2009/48/EC cu excepția cerințelor chimice. Pentru cerințele chimice, tipul jucăriei se conformă cu cerințele esențiale de siguranță a Directivei 88/378/EEC.**

# Trampoline with Safety Net



**Thank you for purchasing our product**

**IN CASE OF MISSING OR BROKEN  
PARTS, PLEASE CONTACT PLACE OF  
PURCHASE FOR ASSISTANCE.**

**Adult Supervision**\*Adult assembly required.

\*Adult supervision required for children using Safety net.

**Protect Children:** \*Prevent falls and strangulation---Exit through the door only, and use caution.

\*Assist young children in and out of Safety net.

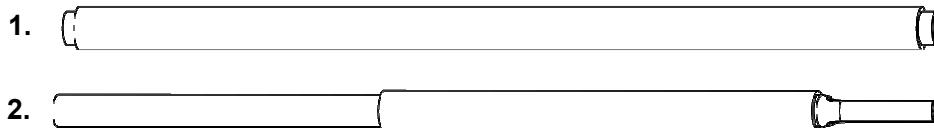
## ASSEMBLY INSTRUCTIONS FOR PROTECTIVE NET

### 1. PACKAGE CONTENTS :

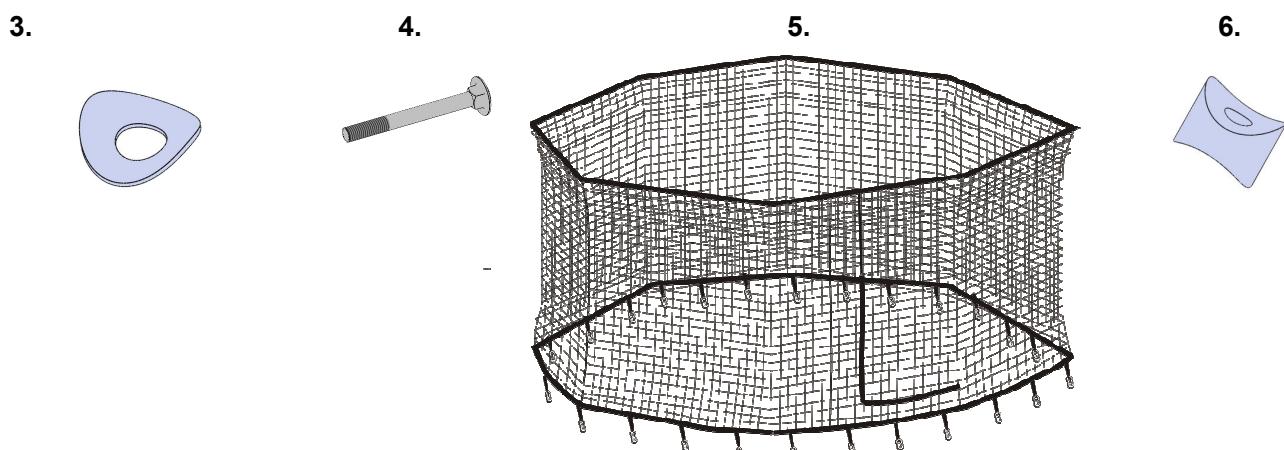
| Reference Number | Description    | 10'/12'/13'/14'/15'/16'<br>(6 Legs) | 10'/12'/13'/14'/15<br>(5 Legs) | 10'/12'/13'/14'<br>(4 Legs) | 6'/8'/10'<br>(3 Legs) |
|------------------|----------------|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| 1                | Steel Pole     | 6 or 12PCS                          | 5 or 10PCS                     | 4 or 8PCS                   | 3 or 6PCS             |
| 2                | Steel Pole     | 6 or 12PCS                          | 5 or 10PCS                     | 4 or 8PCS                   | 3 or 6PCS             |
| 3                | Curved Washers | 12 or 24PCS                         | 10 or 20PCS                    | 8 or 16PCS                  | 6 or 12PCS            |
| 4                | Screw Set      | 24 or 48PCS                         | 20 or 40PCS                    | 16 or 32PCS                 | 12 or 24PCS           |
| 5                | Safety Net     | 1PC                                 | 1PC                            | 1PC                         | 1PC                   |
| 6                | Spacer         | 12 or 24PCS                         | 10 or 20PCS                    | 8 or 16PCS                  | 6 or 12PCS            |
| 7                | Pole Cover     | 6 or 12PCS                          | 5 or 10PCS                     | 4 or 8PCS                   | 3 or 6PCS             |
| 8                | Cap            | 6 or 12PCS                          | 5 or 10PCS                     | 4 or 8PCS                   | 3 or 6PCS             |
| 9                | Safety Nut     | 24 or 48PCS                         | 20 or 40PCS                    | 16 or 32PCS                 | 12 or 24PCS           |

### 2. DIAGRAMS FOR PARTS:

TUBE:



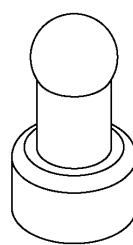
OTHERS:



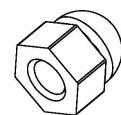
7.



8.



9.

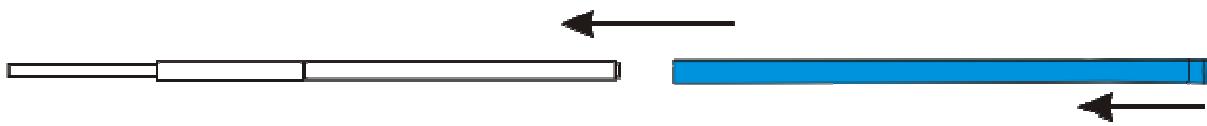


**WARNING: READ AND FOLLOW THIS INSTRUCTIONS,  
PRIOR TO ASSEMBLY AND USE OF THIS EQUIPMENT.**

STEP 1: CONNECT THE TWO PARTS OF SUPPORT POLES AS SHOWN IN FIGURE 1. THEN SET UP THE POLE COVERS AS SHOWN IN FIGURE 2. ATTACH THE CAP AT THE END OF THE PIPES (FIGURE 3). REPEAT THIS STEP FOR ALL POLES.



**FIGURE 1**

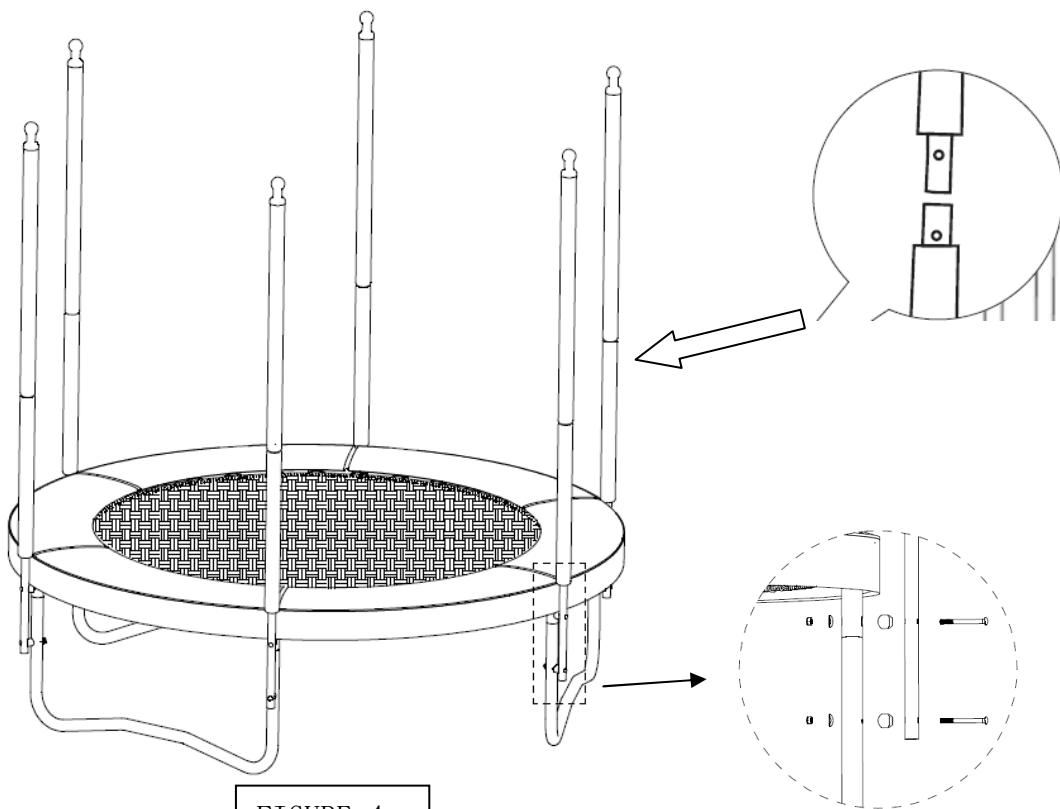


**FIGURE 2**



**FIGURE 3**

STEP 2: USING THE CURVED WASHERS, THE SCREWS AND THE SPACERS (SEE A1 AND A2), THE SUPPORT POLES SHOULD BE CONNECTED TO THE BASE OF THE TRAMPOLINE LEGS. ONCE THE ASSEMBLY HAS BEEN COMPLETED PROPERLY, THE SUPPORT POLES SHOULD LOOK LIKE **FIGURE 4**.



**FIGURE 4**

The **Screw Set** must be on the inside, underneath the trampoline. **IMPORTANT - Do not attach the Upper curved washer** to the “T” piece on the Frame. The **curved washer** must be located on the leg only.

STEP 3: Stretch Net Assembly (#5) out. Locate the panel with the doorway and align the net as to where you would like to get in and out of the trampoline. The edge with the pre-sewn hanging loop is the upper part of the net and will be hooked at the top of the pole. (See figure 5)

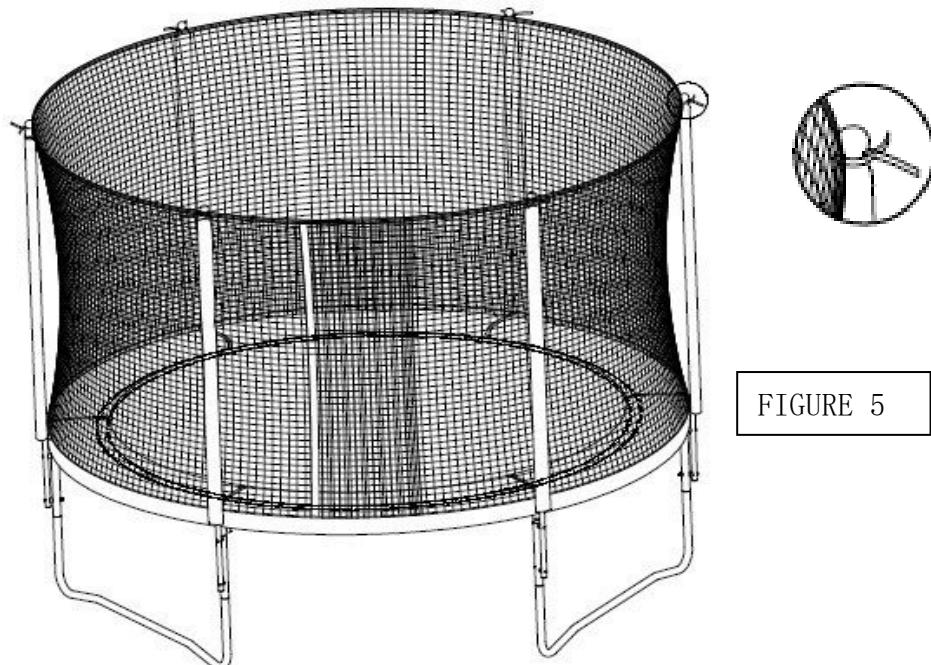
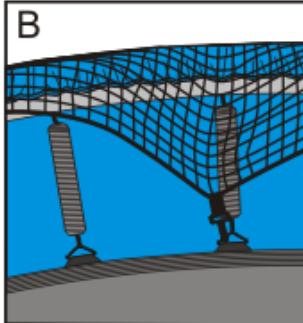
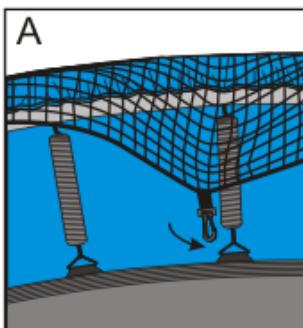


FIGURE 5

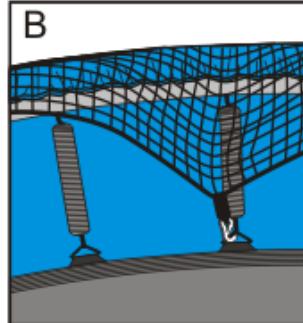
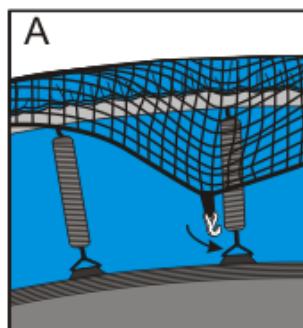
STEP 4:



Pull the safety net off, and hang the hook to the V-ring as shown in A and B



Pull the safety net off, and hang the hook to the V-ring as shown in A and B



STEP 5: HOOK TO THE V-RING AS ORDER AS FIGURE 6

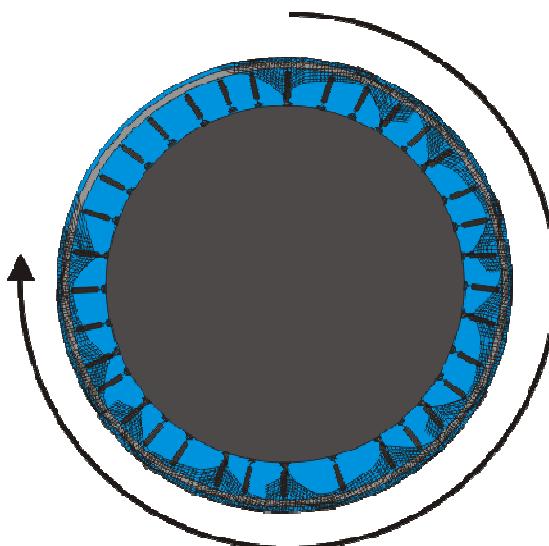


FIGURE 6

**⚠️ IMPORTANT WARNING!!**

YOU SHOULD GO BACK NOW AND STRETCH ALL ATTACHMENT HOOKS TIGHTLY AND DOUBLE CHECK TO SEE WHETHER YOU HAVE FASTENED THE WASHERS AND SCREW SETS, SO THAT THE SAFETY NET STANDS STIFF. OTHERWISE, THE SAFETY NET WILL NOT FUNCTION PROPERLY. THEN, THE ASSEMBLE IS COMPLETED.

**IMPORTANT – PLEASE READ!**

**WARNING – GENERAL SAFETY ADVICE**

- Please read the instructions before use, and retain for future reference.
- The max user weight is 100kg.
- Ensure the trampoline Safety Net has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- Children **MUST NEVER** use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Children **MUST NEVER** be left unattended inside the Safety Net at any time.
- **ALWAYS** follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using Safety Net.
- **DO NOT** climb, swing or intentionally jump onto the panels or poles of the Safety Net.
- If the Safety Net material becomes damaged refrain from use.
- The Safety Net is **ONLY** intended to be used to reduce the risk of injury from falling off the trampoline.
- **DO NOT** let children take items or toys into the Safety Net.
- Please read and refer to other warnings and use information in the trampoline and Safety Net instructions before use.

**Please retain this information for future reference.**

**Care & Use**

- Assembly Information - This Safety Net must be assembled by an adult. They must be assembled exactly in

accordance with the assembly instructions. Enlisting the aid of a helper will make assembly easier. This Safety Net contains small parts and is not suitable for children under 3 years. Please take an inventory of all parts before assembly. Should there be any missing parts, the equipment must not be used until replacement parts have been fitted.

- Location – Your trampoline must be placed on a flat and level surface which is well-lighted. Under no circumstances should it be positioned on a hard surface such as concrete or asphalt, unless the ground under the trampoline has free-space of 2 metres surrounding the trampoline and is covered with a safety surface, as well as a 7 metres clearance space in height. Examples of suitable surfaces are grass, sand or a play surface intended for this trampoline. It is important not to place or store anything under your trampoline. Please also read the instructions accompanied with your trampoline.

### Safety Information

This Safety Net is designed and made for family domestic use only by people 6 years and older. It is not a rebounding device. It is designed as an Safety Net to

- (1) control entry and exit to and from the trampoline and,
- (2) allow jumpers to gain confidence, balance, coordination and agility without the fear of rebounding off the trampoline, where injury could occur.

Adult supervision of children – Children should always be supervised while they are playing on the trampoline fitted with an Safety Net and should be instructed not to use it in an inappropriate or hazardous manner. In particular be aware of:

- The objects children bring into the Safety Net
- Children's activities inside the Safety Net
- Conditions inside the Safety Net when children are using it
- The way children get into and out of the Safety Net

Children should not wear cycle helmets while playing on the trampoline.

The frame of your trampoline is made of steel and it will conduct electricity. No electrical equipment (lights, heaters, extension cords, household appliances, etc.) should be permitted in or on the Safety Net under any circumstances to avoid the risk of electrocution.

Never allow more than one person to use the trampoline at a time. Multiple users may collide with each other and this can result in serious injury.

As your trampoline mat is raised off the ground, there is the risk of a fall when exiting the trampoline through the door of the Safety Net. Children should be assisted when entering and exiting the Safety Net so to reduce their risk of falling.

Only the door of the trampoline Safety Net should be used to enter or exit the Safety Net.

Weather conditions – Special care should be taken as weather conditions change. In particular, surfaces

can become slippery in wet weather and tongues and lips can stick to the metalwork at subzero temperatures. In warmer and sunnier weather, parts can become hot, and temperatures should be regularly checked during use, especially metal parts.

## **Care & Maintenance Of Your Trampoline**

With all products it is vital that the equipment is checked regularly and often by an adult. The complete products should be checked at least once a month, and particular attention should be paid to connections and fastenings. If any parts exhibit signs of wear and tear, they may need to be replaced. Failure to do this may result in the product malfunctioning and causing injury.

The product must not be used until properly and fully installed and checked. Galvanized tubular products may require occasional maintenance. If surface rust appears it should be removed with either a wire brush or coarse sandpaper, and the area treated with non-toxic paint.

To avoid damage to the Safety Net, do not allow pets or other animals inside. Their claws and teeth can damage the netting and the trampoline mat.

Make sure that no bonfires are lit close enough to threaten your trampoline and Safety Net. In windy conditions, sparks and embers can travel significant distances and burn holes in both the Safety Net netting and trampoline mat.

Any large trampoline, with or without a Safety Net, can be blown around in high winds and cause injury or damage. We recommend that the Safety Net should be removed under these conditions and stored in a dry place.

**The big trampoline is made according to the certificate of EC TYPE-EXAMINATION, complied with the essential safety requirements of Directive 2009/48/EC with the exception of the chemical requirements. For the chemical requirement, the type of toy complies with the essential safety requirements of Directive 88/378/EEC.**